

Colonoscopie met extra darmvoorbereiding (Colofort®)

Maag-Darm-Levercentrum



Beter voor elkaar

Inleiding

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat je darmen helemaal schoon zijn. Als er nog resten in je darmen zitten, kan de arts de darmwand niet goed bekijken. Daarom heeft de arts het middel Colofort® voorgeschreven. Je kunt dit medicijn ophalen bij de apotheek. Hoe je het precies moet gebruiken, staat in het schema dat je erbij krijgt.

Vorbereiding op het onderzoek

- 7 dagen voor het onderzoek: eet geen voeding met veel vezels. Dat betekent bijvoorbeeld geen kiwi's, sinaasappels, druiven, brood met pitjes of peulvruchten. De laatste 2 dagen voor het onderzoek: volg een vloeibaar dieet met weinig vezels. Meer informatie over wat je wel en niet mag eten, staat in de voedingslijsten hieronder.
- 2 dagen voor het onderzoek: eet een vezelarm vloeibaar dieet. Dat betekent bijvoorbeeld yoghurt, vla, pudding, rijstbloem, (gezeefde) soepen, appelmoes, melk, karnemelk, bouillon, milkshake.

	Wel eten Vezelarm	Niet eten Vezelrijk
Graanproducten	wit brood, licht bruin brood, beschuit, toast, witte rijst, pasta (bv spaghetti, macaroni) pannenkoeken, crackers (zonder zaden en pitten).	bruin-, volkoren- en roggebrood, tarwe- en maïszemelen, muesli, cruesli, volkoren- en meergranenpasta's, haverhout(pap), zilvervliesrijst.
Groente	aardappelen, gaar gekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, broccoli, sperziebonen uit blik/pot, pastinaak, knolselderij, zoete aardappel, pompoen.	asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkost en ui.
	Wel eten Vezelarm	Niet eten Vezelrijk

Fruit	rijp fruit zonder schil en zaden zoals: appel, peer en banaan (beperk dit wel tot maximaal 2 stuks per dag) appelmoes, vruchtenmoes.	onrijp fruit, sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi, druiven, gedroogde (zuid)vruchten zoals: dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen. Kokos en vruchtensappen met vruchtvlees.
Noten, pinda's en zaden		alle nootsoorten, pinda's, sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten.
Tussendoortjes	cake, chocolade (zonder nootjes) snoep, ijs, yoghurt, vla, pudding.	popcorn, (meergranen) koekjes, vruchtenyoghurt.
Broodbeleg	boter, margarine, halvarine, kaas (behalve komijn), smeerkaas, kipfilet, ham, rookvlees, salami, ei, boterhamworst, leverworst, paté, hagelslag, pasta, fruithagel.	pindakaas, komijnenkaas, jam met pitjes, kokosbrood, muisjes.
Vis en vlees	alle soorten vlees, vis en kip.	

Als u een onderzoek hebt vóór 12:00 uur.

Innemen drinken de dag voor het onderzoek

Vloeibaar vezelarm* ontbijt tot **09:00 uur**, zoals pudding, yoghurt, vla en heldere dranken.

Daarna mag u niets meer eten. Dus ook geen vloeibaar eten. U mag nog wel heldere dranken drinken. Bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), witte sportdrink, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden- of vruchtenthee. Dus niet toegestaan: koffie, zwarte thee, rode (vruchten)sap, troebele vruchtensap en melkproducten.

Innemen medicijnen de dag voor het onderzoek

- Om 12.00 uur begint u met 2 tabletten bisacodyl.
- Om 13.00 uur begint u met het drinken van de Colofort®.
- Om 13.00 uur maakt u uw eerste liter drank klaar, drink dit in 1 uur op.
- Om 14.15 uur maakt u uw tweede liter drank klaar, drink dit in 1 uur op.
- Om 15.30 uur maakt u uw derde liter drank klaar, drink dit in 1 uur op.
- Om 16.45 uur maakt u uw vierde liter drank klaar, drink dit in 1 uur op.
- Om 18.00 uur maakt u uw vijfde liter drank klaar, drink dit in 1 uur op.

Het is belangrijk dat u **alles** opdrinkt. U dient er rekening mee te houden dat u 1½ uur nadat u de Colofort® opgedronken heeft, nog een reactie kunt krijgen. U kunt ook later een reactie krijgen. Dit is normaal. Hierna mag u niets eten, maar wel **heldere vloeistoffen** drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), witte sportdrink, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden- of vruchtenthee.

**Vezelarm: Bij dit dieet mag u geen harde, moeilijk verteerbare voedingsvezels, vellen, pitten en andere draderige producten eten.*

De dag van het onderzoek

- U mag **niets meer eten**, maar wel heldere vloeistoffen drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), witte sportdrank, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden- of vruchtenthee.
- U begint met het drinken van de laatste liter Colofort® om 05.00 uur, zodat er nog voldoende tijd is voor de reactie op de Colofort®
- Om 05.00 uur maakt u uw zesde liter drank klaar en drinkt dit in 1 uur op.
- Tot 1 uur vóór het onderzoek mag u nog heldere vloeistoffen drinken.

Advies: Probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

Als u een onderzoek hebt ná 12:00 uur.

Innemen drinken de dag voor het onderzoek

Ontbijt (08:00 uur – 09:00 uur)	2 koppen thee of andere heldere dranken	vla, pudding, yoghurt
Tussendoor (09:00 uur – 12:00 uur)	2 koppen thee of andere heldere dranken	1 glas appelsap/ sportdrink

Nadat u het laatste tussendoortje op heeft, mag u niets meer eten. U mag nog wel heldere dranken drinken. Bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrink, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden- of vruchtenthee. Dus niet toegestaan: koffie, zwarte thee, rode (vruchten)sap, troebele vruchtensap en melkproducten.

- Om 12.00 uur begint u met 2 tabletten bisacodyl.
- Om 13.00 uur begint u met het drinken van de Colofort®.
- Om 13.00 uur maakt u uw eerste liter drank klaar, drink dit in 1 uur op.
- Om 14.15 uur maakt u uw tweede liter drank klaar, drink dit in 1 uur op.
- Om 15.30 uur maakt u uw derde liter drank klaar, drink dit in 1 uur op.
- Om 16.45 uur maakt u uw vierde liter drank klaar, drink dit in 1 uur op.

Het is belangrijk dat u alles opdrinkt. U dient er rekening mee te houden dat u, 1½ uur nadat u de Colofort® opgedronken heeft, nog een reactie kunt krijgen. U kunt ook later een reactie krijgen. Dit is normaal.

Hierna mag u niets eten, maar wel heldere vloeistoffen drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), witte sportdrink, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden- of vruchtenthee.

De dag van het onderzoek

U mag **niets meer eten**, maar wel heldere vloeistoffen drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), witte sportdrank, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden- of vruchtenthee.

- Om 08.00 uur begint u met drinken van de Colofort®.
- Om 08.00 uur maakt u uw vijfde liter drank klaar, drink dit in 1 uur op.
- Om 09.00 uur maakt u uw zesde liter drank klaar, drink dit in 1 uur op.
- Tot 1 uur vóór het onderzoek mag u nog heldere vloeistoffen drinken.

Advies: probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

Contact

Bij dringende vragen en/of problemen kunt u contact opnemen met het Maag- Darm- Levercentrum:

T 010 297 53 74

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.15 uur tot 16.30 uur



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.