

Gebruik van thuismeten-app bij COPD

Polikliniek Longgeneeskunde



Beter voor elkaar

Inleiding

Via u zorgverlener bent u geïnformeerd over thuismeten. Thuismeten betekent dat u minder naar het ziekenhuis hoeft te reizen voor controles, maar toch een zorgverlener op afstand u gezondheid in de gaten houdt en contact opneemt als dat nodig is. Via de app Thuismeten geeft u informatie over u gezondheid aan ons door. Bijvoorbeeld vragen over u gezondheid en of u klachten heeft. Dit kan gewoon vanuit huis. De informatie die u invult komt binnen bij een monitoringscentrum. Hier werken verpleegkundigen die de binnengekomen gegevens van patiënten in de gaten houden.

Vanuit deze gegevens zijn er een paar opties:

- Gegevens die binnen komen laten geen negatieve veranderingen zien. Verder geen actie nodig, u wacht totdat u weer een korte vragenlijst moet invullen.
- Er zijn negatieve veranderingen te zien of u laat weten dat klachten erger worden. De verpleegkundige uit het thuismonitoringscentrum neemt binnen 2 werkdagen (maandag tot en met vrijdag) contact met u op. Het kan dan zijn dat het verpleegkundige contact opneemt met u behandelaar voor overleg, bv over u medicatie.
- Blijkt het dat u zorg nodig heeft in het ziekenhuis? Dan maken we een afspraak met u.

Waarom is de Thuismeten-app voor u?

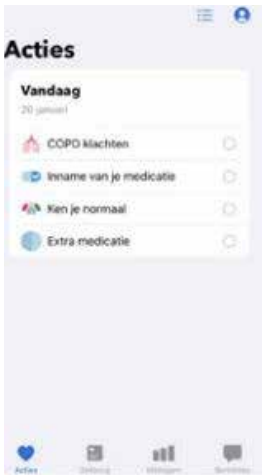
COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) is een chronische ziekte aan de long- en luchtwegen. De klachten die bij uw COPD horen, kunnen onvoorspelbaar zijn. De Thuismeten-app kan hierbij helpen.

Wat is de Thuismeten-app en wat kunt u ermee?

Thuismeten is een app op uw mobiele telefoon of tablet waarmee u en een zorgverlener van het Ikazia Ziekenhuis uw ziekte en klachten goed in de gaten kunnen houden. De app heeft het menu zoals te zien is in de afbeelding hiernaast. Hieronder leest u over de verschillende onderdelen in de app.

Acties

In de Thuismeten-app geeft u regelmatig antwoord op een paar vragen. De vragen gaan over hoe het met u gaat, of u klachten heeft en hoeveel last u heeft van deze klachten. Ook kunt u gezondheidswaarden doorgeven. Bijvoorbeeld uw zuurstofgehalte. Daarnaast staan er soms 'Lessen' voor u klaar om te volgen. Bij 'Acties' ziet u wat u moet doorgeven. U krijgt ook een melding van de app als er een actie voor u klaarstaat.



Zelfzorg

Sommige klachten komen veel voor bij COPD-patiënten. Naar deze klachten vragen we u een aantal keer per week. Heeft u klachten waar we niet naar vragen? Die kunt u aangeven bij 'Zelfzorg'. Daarnaast staan hier alle 'Lessen' die u kunt volgen. En vindt u meer 'Informatie'. Zo krijgt u zelf meer inzicht in en grip op uw ziekte.

Metingen

Bij 'Metingen' staat een overzicht van al uw gezondheidswaarden die u heeft doorgegeven. Hier kunt u voor uzelf uw waarden vergelijken met de week of weken ervoor. Dat geeft overzicht over uw ziekte en klachten.

Berichten

Afhankelijk van de klachten en gezondheidswaarden die u doorgeeft, krijgt u advies. Dit advies staat bij 'Berichten'. Hierin leest u wat u zelf kunt doen tegen uw klachten. Of wanneer u bijvoorbeeld contact moet opnemen met het ziekenhuis.

Wat gebeurt er met de antwoorden die u invult in de Thuismeten-app?

Uw antwoorden komen binnen bij een zorgverlener in het Ikazia Ziekenhuis:

- Heeft u geen klachten en is er niks veranderd in uw gezondheid? Of waren uw klachten veranderd, maar heeft u een bericht gekregen over wat u zelf kunt doen? Dan neemt de zorgverlener geen contact met u op.
- Ziet de zorgverlener aan uw antwoorden dat u klachten heeft? Of dat uw gezondheid sterk is verminderd? Dan neemt hij of zij binnen 2 werkdagen (maandag tot en met vrijdag) telefonisch contact met u op.

Heeft u vragen over uw gezondheid?

Neem bij vragen altijd contact op met het Ikazia Ziekenhuis. U kunt het Ikazia Ziekenhuis bellen of een bericht sturen via BeterDichtbij. Een van onze zorgverleners neemt binnen 3 werkdagen (maandag tot en met vrijdag) contact met u op.

Heeft u vragen of klachten die niet 3 werkdagen kunnen wachten? Of heeft u vragen over uw medicatie?

Neem dan zélf contact op met de polikliniek Longgeneeskunde van maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 17.00 uur via (010) 297 53 60. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met uw Huisartsenpost. (HAP).

Hoe installeer ik de Thuismeten-app?

Het Ikazia Ziekenhuis maakt een account voor u aan. U krijgt uitleg over de app van een verpleegkundige van het Ikazia Ziekenhuis. Om de app te installeren, volgt u de onderstaande stappen:

1. Download 'Thuismeten' via de Google Play Store of App Store.
2. In uw e-mail (van leverancier Luscii) vindt u een link naar het activeren van uw persoonlijke account.
3. Klik op de link in de e-mail, volg de stappen, en controleer uw gegevens.
4. U bent klaar om te beginnen!

BeterDichtbij

Met de app BeterDichtbij hebben we veilig contact met u. Wij nodigen u daarom uit om de BeterDichtbij app te gaan gebruiken. Als u de app downloadt op uw mobiele telefoon en zich registreert, kunt u veilig berichten sturen naar uw polikliniek en ontvangen. Ook kunt u beeldbellen met uw arts of andere zorgverlener. Lees meer over BeterDichtbij op www.ikazia.nl/beterdichtbij

Eigen risico

De Thuismeten-app is een onderdeel van uw zorgtraject. De kosten hiervan worden ingediend bij uw zorgverzekeraar en kunnen (deels) ten laste komen van uw eigen risico. Let op: is het eigen risico nog niet op? Dan worden deze kosten mogelijk niet vergoed. Neem voor meer informatie en vragen over uw eigen risico contact op met uw zorgverzekeraar.

Werkt de Thuismeten-app niet goed?

Kunt u bijvoorbeeld niet meer inloggen of loopt de app vast? Neem dan contact op met de leverancier, Luscii. Luscii is bereikbaar via (085) 130 58 51 en support@luscii.com.

Voor andere vragen over de app kunt u terecht bij uw zorgverlener.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.