

Seksuologie

Polikliniek Gynaecologie



Beter voor elkaar

Inleiding:

U bent door uw huisarts of een andere arts doorverwezen naar het seksuologisch spreekuur in het Ikazia ziekenhuis. In deze folder vindt u informatie over hoe u zich kunt voorbereiden op uw afspraak.

Waarom een seksuologisch traject?

Seksualiteit is een belangrijk onderdeel van het leven. Voor de ene persoon is het heel belangrijk, voor de andere minder. Soms kunnen veranderingen in het leven, zoals lichamelijke, mentale of sociale veranderingen, zorgen voor seksuele problemen. Deze problemen kunnen leiden tot gevoelens van ontevredenheid, onzekerheid, relatieproblemen of gezondheidsklachten.

U kunt met allerlei vragen of problemen over seksualiteit naar de polikliniek Seksuologie komen. Dit kan bijvoorbeeld gaan over:

- Verschil in seksuele verlangens
- Verminderde opwinding
- Pijn tijdens seks
- Problemen met orgasmes
- Erectieproblemen

Wat kan ik verwachten?

Bij uw eerste afspraak kan het zijn dat we u vragen een vragenlijst in te vullen. Dit helpt de seksuoloog zich goed voor te bereiden op uw bezoek. Tijdens het eerste gesprek maakt u kennis met de seksuoloog. We stellen algemene vragen over uw lichamelijke, mentale en sociale situatie. Als het probleem en de hulp die u nodig heeft duidelijk zijn, legt de seksuoloog u meer uit over seksualiteit en krijgt u, als dat mogelijk is, een behandeling. Deze behandeling kan voorlichting zijn of oefeningen voor thuis. Soms is het nodig om doorverwezen te worden naar een psycholoog. Het seksuologisch traject duurt gemiddeld vijf afspraken van 30 minuten. Hoe lang het precies duurt, hangt af van uw vraag. De gesprekken worden geleid door een seksuoloog die in opleiding is, maar als dat nodig is, kan de

seksuoloog overleggen met een supervisor. De seksuoloog is arts of psycholoog.

Privacy

Alles wat u bespreekt met de seksuoloog blijft vertrouwelijk. Wat u vertelt wordt alleen in algemene termen genoteerd, zodat andere specialisten in het ziekenhuis niet kunnen zien wat er precies besproken is. Alleen een korte samenvatting kan met uw huisarts of andere artsen gedeeld worden, als u dat goed vindt. Als u niet wilt dat informatie gedeeld wordt, kunt u dat aangeven.

Kunt u niet naar de afspraak komen?

Als u niet naar uw afspraak kunt komen, laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Zo kunnen we de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt gebruiken. Als u niet op uw afspraak komt en deze niet minstens 24 uur van tevoren annuleert, kunnen er kosten in rekening worden gebracht.

Tot slot

Uw behandeling wordt vergoed zoals andere behandelingen in het ziekenhuis. Hoeveel u vergoed krijgt, hangt af van uw zorgverzekering en wat daarover is afgesproken tussen uw verzekeraar en het Ikazia Ziekenhuis. Het wettelijke eigen risico geldt.

Op deze websites kunt u meer informatie vinden over seksuele problemen:

www.nvvs.info

www.seksueelprobleem.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.