Spruw

Moeder en Kind Centrum

Ikazia ziekenhuis

Wat is spruw?

Spruw is een schimmelinfectie (candida albicans) die ontstaat door een verminderde weerstand als gevolg van o.a. ziekte, vermoeidheid, zwangerschap of stress.Deze schimmelinfectie kan zich bevinden in de vagina, op de tepels en bij de baby op het tongetje, op de binnenkant van de wangetjes en rond de anus.De schimmel kan ook voorkomen in de huidplooien van b.v. de oksel als een rode uitslag.

Spruw is bij de baby te herkennen aan:

- Een witte uitslag op de tong en aan de binnenkant van de wangetjes, die je niet kan wegvegen;
- De baby kan luieruitslag hebben;
- Vaak drinkt de baby erg onrustig, laat steeds de tepel los en gaat huilen;
- De baby kan ook de borst weigeren, vanwege de pijn in het mondje;
- Het mondslijmvlies kan er ook normaal uit zien of iets roder en gezwollen.

Een schimmelinfectie is bij de moeder te herkennen aan:

- Een geïnfecteerde tepel kan er normaal uit zien of de huid wordt van rozerood tot paarsig;
- De huid van de tepel is gespannen, glanzend of schilferig, soms ook met kleine bultjes;
- Verder ernstige jeuk die overgaat in ernstige pijn en een branderig gevoel;
- Vaak heeft de moeder tijdens en na de voeding stekende pijn in haar borst;
- Er kan ook sprake zijn van een vaginale schimmelinfectie.

Advies

Moeder en baby behoren beiden behandeld te worden, zelfs als maar een van hen klachten heeft. Dit om te voorkomen dat moeder en baby elkaar opnieuw besmetten.De behandeling voor de moeder: na een voeding de tepels schoonmaken met water en aan de lucht laten drogen, dit om het gedijen van spruw door melk en vocht te voorkomen.

Medicijnen ter behandeling bij moeder:

- Nystatine;
- Daktarin crème of gel.Voor beide middelen geldt dat deze dun op de tepel en tepelhof na iedere voeding aangebracht moeten worden; Dit hoeft niet verwijderd te worden als de baby weer wordt aangelegd;
- Diflucan;
- De behandeling voor de baby: na een voeding het mondje met een gaasje met water schoon maken.

Medicijnen ter behandeling bij baby:

- Nystatine. Wordt gegeven bij een matige infectie;
- Daktarin gel. Wordt gegeven bij een matige infectie;
- Voor beide middelen geldt dat na het reinigen met water van het mondje een dun laagje wordt aangebracht op het mondslijmvlies;
- Diflucan. Wordt alleen gegeven bij een ernstige infectie;
- Hydrocortison 1% met nystatine, dit als zalf bij luieruitslag.

Voor zowel moeder als baby bestaat er ook gentiaan violet als behandelmethode. Dit wordt eenmaal op de eerste en de derde dag op de plekjes aangebracht. Dit is meestal al voldoende.
Pas wel op: de paarse kleur geeft vlekken op de kleding!

Manieren om verspreiding tegen te gaan:

- Verse afgekolfde melk mag aan de baby gegeven worden. Tijdens de schimmelinfectie mag de moedermelk niet bewaard of ingevroren worden;
- Handen wassen. Was met warm water en zeep en wrijf daarbij de handen tenminste 15 seconden over elkaar;
- Gebruik papieren handdoeken om de handen te drogen, of gebruik wasbare handdoeken eenmalig en doe ze daarna in de was;
- Doe ieder dag een schone bh aan;
- Zoogcompressen (bij voorkeur katoen) na iedere voeding verschonen en op 60°C of warmer wassen;
- Was handdoeken en kleren die met de schimmel in aanraking komen met heet water (60°C of warmer), strijken helpt om de schimmel te doden;
- Kook dingen die de baby in het mondje heeft gehad en alles dat in contact komt met moedermelk (onderdelen van de kolf en tepelbeschermers) gedurende 10 minuten per dag uit.

Indien moeders en hulpverleners bekend zijn met de symptomen, kan een infectie eerder herkend en behandeld worden. Op deze manier kan het voortijdig beëindigen van een borstvoedingsrelatie voorkomen worden.
Lactatiekundigen kinderafdeling en kraamafdeling.

www.ikazia.nl

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Spruw (A5)
800407-NL / 2026-09