Gipsfolder

Gipskamer

Beter voor elkaar

Ikazia ziekenhuis

Gipsverband

U heeft net een gipsverband van gips of kunststof gekregen. Deze folder geeft u hier informatie over.

Gips–, kunststof en softcastverband

Deze verbanden worden gemaakt als spalk, of rondom een deel van het lichaam. Als het rondom een deel van het lichaam gemaakt wordt dan noemen we dat een circulair verband. Deze verbanden zorgen ervoor dat de botbreuk in een goede stand beter kan worden en beschadigde banden, pezen en gewrichten kunnen herstellen.

- Een gipsverband moet 24 uur drogen. De eerste dag is het gips nog kwetsbaar.
- Een kunststofverband is al na 30 minuten uitgehard.
- Leg het gips– of kunststofverband niet op harde randen.
- Ondersteun het gips met behulp van kussens.

- Om zwelling te voorkomen legt u uw arm of been hoog.
  Uw voet ligt hoger dan uw knie en uw knie hoger dan uw heup. ‘s Nachts kunt u een kussen op of onder uw matras leggen om zo het been hoger te kunnen leggen. U kunt zo nodig via de gipskamer elleboogkrukken lenen van de Thuiszorg.

- Draag geen ringen of armbanden.
  Zij kunnen gaan knellen bij een mogelijke zwelling.

- Is het gips– of kunststofverband gescheurd of gebroken?
  Beweeg dit deel dan zo min mogelijk en neem contact op met de gipskamer.

- Gips– en kunststofverbanden mogen niet nat worden.
  Bescherm ze tijdens het douchen of baden met een waterdichte hoes.
  Op de gipskamer kunt u informatie krijgen over deze hoes.

- Heeft u jeuk onder het verband?
  Krab niet met scherpe voorwerpen, zoals een breinaald, op uw huid: dit kan tot infectie leiden. Gebruik eventueel wat mentholpoeder of een koude luchtstroom (bijvoorbeeld een föhn).

- Gaat u reizen met een vliegtuig?
  Geeft u dit door aan de gipsverbandmeester. Het is namelijk verboden om met gesloten gips te vliegen. Neemt u ook contact op met uw luchtvaartmaatschappij.

- Fraxiparine
  Heeft u een boven– of onderbeen gips? Dan heeft u op de SEH (spoedeisende hulp) een recept gekregen voor Fraxiparine (antistolling). Gebruikt u deze injecties zolang u het gips heeft!

Oefeningen

Het is belangrijk dat u oefeningen doet om de bloedsomloop te stimuleren, niet ingegipste gewrichten soepel te houden en de spierkracht zo veel mogelijk te behouden.

Let op: u mag deze oefeningen alleen doen als uw arts hiervoor toestemming gegeven heeft.

- Buig en strek de vinger of tenen ieder uur minstens tien keer.
- Buig en strek de elleboog of knie ieder uur minstens tien keer.
- De schouder kan geoefend worden door de arm ieder uur minstens vijf keer boven het hoofd te heffen.
- De beenspieren kunt u oefenen door deze ieder uur minstens tien keer aan te spannen, ook al kunt u in het gips uw enkel, knie of heup niet bewegen.

Wanneer moet u bellen met het ziekenhuis?

Als arm of been hoog leggen niet meer helpt en uw verband zoveel knelt dat uw vingers of tenen:

- dikker worden;
- wit of blauw verkleuren;
- gaan tintelen;
- gevoelloos worden;
- de pijn aanhoudt of verergert;
- u uw vingers of tenen niet of nauwelijks kunt bewegen.

Of als het gips:

- op een plaats blijft drukken;
- te ruim wordt;
- scheuren of breuken vertoont;
- nat of slap is geworden;
- als u iets in het gips heeft laten vallen en hier last van heeft.

Heeft u vragen?

Van maandag tot en met vrijdag kunt u tussen 08.15 en 16.15 uur bellen met de gipskamer:
T 010 297 53 02

Buiten deze tijden kunt u bellen met de SEH (spoedeisende hulp):
T 010 297 53 00

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Gipsfolder
800120-NL / 2020-11