Poliklinische ingrepen

Chirurgie

Ikazia ziekenhuis

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over een kleine ingreep in het ziekenhuis, waarbij u niet hoeft te blijven slapen. Het kan zijn dat uw eigen situatie anders is dan wat hier staat.

Uitleg over de poliklinische ingreep

U bent bij de huisarts of specialist geweest en die heeft een kleine ingreep in het ziekenhuis voorgesteld.

Bijvoorbeeld: u heeft een kleine zwelling in de huid. De arts kan voorstellen om deze zwelling onder verdoving weg te halen op de polikliniek.

Hoe de ingreep precies gebeurt, hangt af van uw situatie. De arts legt dit uit vóór of tijdens de behandeling. U mag altijd vragen stellen.
De verdoving gebeurt met één of meerdere prikken rondom het gebied dat behandeld wordt. Daarna voelt u meestal geen pijn meer. Na de ingreep mag u weer naar huis.

Voorbereiding

- Gebruikt u medicijnen, vooral bloedverdunners? Of bent u ergens allergisch voor (zoals pleisters of jodium)? Vertel dit altijd aan de arts of verpleegkundige.
- Was het gebied dat behandeld wordt goed thuis.Niet scheren
- Houd uw nagels kort en schoon. Gebruik geen nagellak.
- Smeer geen crème, olie of bodylotion op de huid.
- Draag makkelijke kleding, liefst ruim zodat er een verband overheen past.
- U hoeft niet nuchter te zijn. U mag gewoon eten en drinken.
- Doe sieraden, piercings en andere sieraden thuis alvast af.
- U mag na de ingreep niet zelf autorijden. Regel iemand die u naar huis brengt.

Medicijnen

Als u tijdelijk bent gestopt met bloedverdunners, mag u deze meestal de dag na de ingreep weer innemen. De arts vertelt u precies wanneer u weer mag beginnen. Weet u het niet zeker? Vraag het dan altijd na vóór u naar huis gaat.

Als u ziek bent of niet kunt komen

Kunt u de afspraak niet nakomen? Laat dit dan zo snel mogelijk telefonisch weten. Dan kan iemand anders uw plek gebruiken.

Na de ingreep

- De wond wordt meestal gehecht.De hechtingen worden later verwijderd, zodra de wond genezen is.
- Soms haalt de huisarts de hechtingen weg.
- Soms gebeurt dit tijdens een controle in het ziekenhuis.
- In sommige gevallen worden oplosbare hechtingen gebruikt. Die lossen vanzelf op en hoeven niet verwijderd te worden.
- Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u pijn krijgen.

Neem daarom zodra u thuis bent:

- 2 tabletten paracetamol van 500 mg
- U mag dit elke 4 tot 6 uur herhalen als het nodig is
- Gebruik maximaal 8 tabletten per dag
- Paracetamol is verkrijgbaar bij de apotheek en drogist
- Soms moet het behandelde gebied een paar dagen droog blijven. De arts vertelt u wat voor u geldt.
- Soms wordt het weggehaalde weefsel onderzocht in het laboratorium. De uitslag is meestal na 7 tot 10 dagen bekend. U krijgt deze uitslag tijdens de controleafspraak bij de arts.

Mogelijke complicaties/problemen

Bij elke ingreep zijn er kleine risico's. Deze komen zelden voor, maar het kan gebeuren dat:

- de wond gaat nabloeden
- de wond ontstoken raakt (dit merkt u aan roodheid, zwelling of warmte)
- u pijn krijgt
- u koorts krijgt
- Heeft u na de ingreep onverwachte klachten of problemen? Neem dan direct contact op met de polikliniek.

Vragen

Heeft u vragen? Stel ze gerust aan uw arts of huisarts.
Heeft u vóór de behandeling dringende vragen of problemen? Neem dan contact op met de afdeling waar u behandeld wordt.

Contact

Polikliniek Chirurgie (route 61)
Telefoon: **010 297 52 20**
Bereikbaar: **maandag t/m vrijdag van 08.15 tot 16.30 uur**

Belt u buiten deze tijden (in het weekend, 's avonds, 's nachts of op feestdagen)? Neem dan contact op met de Spoedeisende Hulp (SEH):
Telefoon: **010 297 53 00**

Website: www.ikazia.nl

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Poliklinische ingrepen
800137-NL / 2015-02