

Instructies na een kaakchirurgische behandeling

Kaakchirurgie



Beter voor elkaar

Nu je behandeld bent voor een kaakchirurgische ingreep, is het belangrijk dat je de informatie goed doorleest en de adviezen goed opvolgt. Dit om een spoedig herstel te bevorderen.

Verbandgaasje

Als er op de wond een verbandgaasje is gedaan, moet dit 30 minuten op die plaats gehouden worden.

Wij raden je aan:

- niet aan de wond te komen;
- niet de mond te spoelen tijdens de eerste 24 uur. Je mag wel drinken;
- geen hete dranken / eten te gebruiken tijdens de verdoving;
- de eerste 24 uur niet te roken of alcohol te gebruiken;
- het is belangrijk om met het hoofd hoog te slapen, bijvoorbeeld twee kussens gebruiken.

Nabloeden

Iets nabloeden uit de wond is normaal; dit veroorzaakt rood gekleurd speeksel dat soms voor bloed wordt aangezien. Dit kan soms tot 48 uur aanhouden. Als een echte bloeding (helderrood!) niet vanzelf stopt, dan breng je een opgevouwen vierkant nat gaasje (vooral geen watten) op de wond, waarop je een uur stevig dicht bijt. Is de wond onder de lip of onder de wang aanwezig, dan een uur stevig met de vinger op het gaasje drukken en dit eventueel enige malen herhalen. Blijft de wond toch bloeden dan kan je telefonisch contact met ons opnemen.

Herstarten bloedverdunners

Als je gestopt bent met bloedverdunners voor de behandeling, mag je een dag na de ingreep weer beginnen. Bespreek afwijkende instructies met de kaakchirurg.

Ijsblokjes

Zo snel mogelijk na de ingreep kan je een washandje met daarin een plastic zakje gevuld met ijsblokjes, 10 minuten aan de buitenkant tegen de wang of lip houden. Dit herhaal je om de 10 minuten, om de zwelling zoveel

mogelijk tegen te gaan. Houd dit 36 uur vol. Ook kan je het beste in deze periode niet in de volle zon zitten.

Zwelling van lip of wang

Een zwelling van lip of wang of een blauwgele verkleuring kun je als normaal beschouwen, net als een temperatuursverhoging tot 39 graden en een onvermogen om de mond normaal te openen,

De zwelling neemt gewoonlijk na 3 tot 4 dagen weer af. Als de zwelling niet afneemt, maar:

- de zwelling toeneemt;
- je ernstig kloppende pijn houdt (die niet met de voorgeschreven tabletten is te onderdrukken);
- hoge koorts krijgt (39 graden of hoger);
- slikklachten krijgt;

Neem dan **niet** met de huisarts of tandarts contact op, maar telefonisch met de polikliniek kaakchirurgie.

Je kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 08.15 – 16.30 uur bellen naar de volgende nummers:

T 010 297 53 20 Locatie Ikazia Ziekenhuis

T 010 290 24 00 Locatie Polikliniek Haringvliet

Op alle andere dagen en tijdstippen kunt bellen naar:

T 010 297 50 00

Napijn en recepten

Na de behandeling is het normaal dat je pijn krijgt. De per recept voorgeschreven pijnstillers zijn om de wondpijn draaglijk te maken, maar kan deze niet geheel wegnemen. Het is verstandig de eerste tablet al in te nemen voordat de plaatselijke verdoving uitgewerkt is. De voorgeschreven tabletten kan je ophalen bij jouw eigen apotheek. Als je per recept een antibioticumkuur voorgeschreven hebt gekregen, moet je de hele kuur afmaken. Als je een recept mondspoelmiddel voorgeschreven hebt gekregen moet je dit vanaf de dag na de operatie te gebruiken.

Hechtingen

De meeste wonden worden gehecht. Er is hechtdraad gebruikt dat vanzelf binnen 2 a 3 weken oplost. Het vroegtijdig verlies van hechtdraad is dus niet verontrustend.

Eten

In de meeste gevallen kan je na de eerste dag normaal eten en drinken, De meeste patiënten geven de voorkeur aan zacht voedsel. Het gebruik van alcoholische dranken en tabak kort na de behandeling raden wij af, zeker als er penicillinetabletten of –capsules zijn voorgeschreven.

Mondhygiëne en tanden poetsen

Zeer belangrijk voor een goede wondgenezing is het goed schoonhouden van de mond en van de wonden. Dus moet je normaal tandenpoetsen direct na de maaltijden, ook aan de kant waar je bent geholpen. Voorzichtig ook de wond masseren met een zachte tandenborstel. De wond zelf kan ook worden gereinigd door voorzichtig te deppen met een dubbelgevouwen verbandgaas, gedoopt in lauw zout water. Als je een mondspoelmiddel van de kaakchirurg voorgeschreven hebt gekregen, kun je dit gebruiken vanaf de dag na de operatie.

Open kaakholte

Hieronder worden er nog enige punten genoemd, die van specifiek belang zijn voor de patiënt bij wie een open verbinding naar de neusholte is ontstaan.

De problemen die je kunt verwachten bij een verbinding tussen de mondholte en kaak/neusholte zijn:

- het optreden van pijn;
- forse zwelling van de wang (waarin eventueel een bloeditstorting kan ontstaan);
- temperatuursverhoging tot 39 graden;
- nabloeding via de neus.

Het is verboden druk op te bouwen in de neus- en mondholte; dat wil zeggen: je mag de neus niet snuiten maar alleen zogenoemd "ophalen". Als je moet niezen dan moet je dit doen met de mond en neus open. je mag ook niet zuigen, roken, persen en geen blaasinstrumenten bespelen gedurende 10 dagen.

Zenuwuitval en / of beschadigingen

In de onderkaak loopt de onderkaakzenuw die onder meer voor het gevoel in de onderlip en de kin zorgt. Soms liggen de wortels van de kiezen tegen deze zenuw aan. Door de behandeling kan deze zenuw beschadigd worden, waardoor een verminderd gevoel in de onderlip kan ontstaan. Bijna altijd herstelt zich dat spontaan binnen een aantal weken. Hetzelfde geldt voor de zenuw die het gevoel in een helft van de tong verzorgt en die aan de tongzijde vlak naast de onderkaak loopt.

De kans bestaat, hoe klein ook, dat onbedoeld schade ontstaat aan een ander gebitselement. Zo kunnen van grote vullingen stukjes afbrokkelen of kunnen kronen e.d. los gaan zitten. In dat geval zal de kaakchirurg de tandarts vragen dit te herstellen.

Tot slot

Als je nog vragen hebt over de informatie in deze folder, dan kun je tijdens kantooruren telefonisch contact met ons opnemen.

Je kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 08.15 – 16.30 uur bellen naar de volgende nummers:

Polikliniek Kaakchirurgie:

Locatie Ikazia ziekenhuis **T** 010 297 53 20

Locatie Polikliniek Haringvliet **T** 010 290 24 00

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.