De MDL-verpleegkundige

Maag-Darm-Levercentrum

Beter voor elkaar

Ikazia ziekenhuis

Inleiding

Deze folder is voor u en uw familie of vrienden. U komt in het Ikazia Ziekenhuis bij de maag–, darm– en leverarts (MDL–arts) of de PA. De MDL–arts en PA werken samen met de MDL–verpleegkundigen. Zo kunnen wij u goed helpen en uitleg geven over uw ziekte. In deze folder leest u hoe de gesprekken gaan, hoe wij werken en hoe u ons kunt bereiken.

Wat betekent MDL en IBD?
MDL betekent maag–, darm– en leverziekten.
IBD betekent ontsteking in de darmen.

Twee bekende darmziekten zijn:
- De ziekte van Crohn
- Colitis ulcerosa

Deze ziekten gaan niet helemaal over. Met medicijnen en goede zorg kunnen de klachten wel minder worden.
De ziekte kan invloed hebben op uw leven.

De MDL–verpleegkundige

De MDL–verpleegkundige weet veel over ziekten van de maag, darmen en lever.
Zij helpt mensen met:

- De ziekte van Crohn
- Colitis ulcerosa
- Prikkelbare darm (PDS)
- Leverontsteking (hepatitis B of C)
- Levercirrose (zware leverziekte)

De MDL–arts of PA heeft u uitleg gegeven over uw ziekte. Misschien heeft u nog vragen of wilt u meer weten.
De MDL–verpleegkundige helpt u om goed met uw ziekte te leven.
Zij geeft u informatie en advies over;

- omgaan met (toenemende) klachten en beperkingen als gevolg van uw ziekte en/of behandeling
- de behandeling; geeft instructies en voorlichting
- onderzoeken;
- leefregels (voorbeeld stoppen met roken/beweging);
- hoe te handelen bij toename klachten;
- medicijngebruik (therapietrouwheid van inname van de medicatie);
- aanleren van eventuele handelingen die u thuis moet doen: vb het leren injecteren, toedienen klysma/zetpil;
- advies over leefregels en gezonde voeding;
- het omgaan met klachten en/ of beperkingen (acceptatie van het ziekzijn);
- ondersteuning in lichamelijke, psychosociale en seksuele problemen (gerelateerd aan de ziekte);
- ondersteuning in de thuissituatie;
- ziekte en werk/school;
- vruchtbaarheid en anticonceptie;
- zwangerschap en borstvoeding;
- reizen en vakantie (vaccinaties);
- info over patientenverenigingen.

De MDL–verpleegkundigen

De MDL–verpleegkundigen zijn het eerste aanspreekpunt als u vragen heeft.
Bijvoorbeeld:

- Als uw ziekte weer klachten geeft (een opvlamming)
- Als u vragen heeft over uw medicijnen of behandeling
- De MDL–verpleegkundige kan u, als dat nodig is, doorsturen naar andere zorgverleners.

Bijvoorbeeld naar:

- de reumatoloog (arts voor gewrichten)
- de dermatoloog (huidarts)
- de gynaecoloog (arts voor vrouwenziekten)
- de diëtist (voor voeding)
- de maatschappelijk werker (voor hulp bij problemen in uw dagelijks leven)
- de stomaverpleegkundige of psycholoog

Uw MDL–arts of PA blijft altijd eindverantwoordelijk voor uw behandeling. De MDL–verpleegkundigen hebben regelmatig overleg met de arts.

Het MDL–centrum in het Ikazia Ziekenhuis

In het Ikazia Ziekenhuis worden mensen met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa behandeld in het MDL–centrum. In dit centrum werken verschillende zorgverleners samen. De MDL–artsen, PA's en MDL–verpleegkundigen werken samen met chirurgen, dietisten, gynaecologen, psychologen, maatschappelijk werkers, dermatologen en longartsen.

Samen zorgen zij ervoor dat u de best mogelijke zorg krijgt.

Verpleegkundig spreekuur

De MDL–arts verwijst u naar de MDL–verpleegkundige. Voor het spreekuur maakt de verpleegkundige samen met u een afspraak. Uw eerste afspraak duurt ongeveer 40 minuten. Het is handig om van tevoren uw vragen op te schrijven. Zo vergeet u ze niet tijdens het gesprek. U mag ook iemand meenemen naar de afspraak. Twee horen meer dan één.
Neem als het kan een actueel overzicht van uw medicijnen mee.

Bij vragen kunt u terecht bij de MDL–verpleegkundige. Als het nodig is, overlegt zij met de MDL–arts.

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten.
Het MDL–centrum is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen **08.15 en 16.15 uur via telefoonnummer 010 – 297 53 74.**

Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Dan probeert de MDL–verpleegkundige bij u langs te komen op de afdeling. U kunt zelf ook vragen of de verpleegkundige even bij u langskomt.

Een afspraak voor het spreekuur van de MDL–verpleegkundige kunt u maken bij de balie van het MDL–centrum in het Ikazia Ziekenhuis. Het spreekuur is op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur.

Telefonisch spreekuur

Heeft u klachten of vragen over de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of uw medicijnen? Dan kunt u bellen met de polikliniek MDL.De doktersassistente bespreekt kort uw klachten en maakt, als dat nodig is, een belafspraak met de MDL–verpleegkundige. U wordt dan op een afgesproken tijd teruggebeld.

De MDL–verpleegkundige heeft op vaste dagen en tijden telefonisch spreekuur. Hiervoor kunt u een afspraak maken via de balie van het MDL–centrum. Als het nodig is, overlegt de verpleegkundige met de MDL–arts.

Let op: de MDL–verpleegkundige kan geen herhaalrecepten regelen.
Bel hiervoor met de MDL–balie of gebruik de Beter Dichtbij app.

De MDL–verpleegkundige **geeft ook geen uitslagen** van onderzoeken, zoals CT–scans, MRI, echo's of PA–uitslagen. Deze uitslagen krijgt u alleen van uw MDL–arts of PA.

Bereikbaarheid MDL–verpleegkundigen

Lenny de Jong werkt van maandag tot en met donderdag. Zij is op vrijdag afwezig.
Telefonisch spreekuur op aanvraag via het MDL–centrum, tussen 10.30 en 11.30 uur.

Conny Nuis werkt op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Zij is op woensdag afwezig.
Telefonisch spreekuur op aanvraag via de balie van het MDL–centrum, tussen 09.00 en 10.00 uur.

Mijn Ikazia – uw zorgportaal

Via het zorgportaal Mijn Ikazia kunt u veilig uw medische gegevens bekijken.
Ga naar www.mijnikazia.nl en log in met uw DigiD.

In uw zorgportaal kunt u zien:

- uw afspraken (komende en eerdere)
- uw medicatieoverzicht
- brieven van uw arts naar uw huisarts of andere zorgverleners
- uitslagen van onderzoeken (zoals bloedonderzoek of röntgenfoto's)
- informatiefolders over uw ziekte, medicijnen, de MDL–verpleegkundige en de Beter Dichtbij app

Als een uitslag nog is te zien, betekent dit dat deze nog niet bekend is. Uw arts heeft de uitslag dan ook nog niet.
Sommige uitslagen duren wat langer. U hoeft hierover niet te bellen of via de app te vragen.

Beter Dichtbij app

Het Ikazia Ziekenhuis gebruikt de Beter Dichtbij app (BDA).
Via deze app kunt u veilig berichten sturen naar de polikliniek MDL.
U kunt de app downloaden via de appstore nadat u bent aangemeld bij de polikliniek.

De doktersassistente leest uw bericht en stuurt het, als dat nodig is, door naar de MDL–verpleegkundige of de MDL–arts/PA.We proberen uw vraag binnen drie dagen te beantwoorden.

Via de app kunt u:

- herhaalrecepten aanvragen (behalve voor infusen of injecties)
- vragen stellen over uw ziekte (geen spoedvragen)

Afspraak maken

Voor het maken van een afspraak (voor het spreekuur of telefonisch spreekuur) kunt u contact opnemen met het MDL–centrum.Het centrum is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.15 tot 16.15 uur. Telefoonnummer: **010 – 297 53 74.**

Meer informatie

Wilt u meer lezen over maag–, darm– of leverziekten? Kijk dan op:

- www.mlds.nl – Maag Lever Darm Stichting
- www.crohn–colitis.nl – Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland
- www.leverpatientenvereniging.nl – Nederlandse Leverpatiëntenvereniging
- www.hepatitis.nl – Nationaal Hepatitis Centrum
- www.ikazia.nl – Website van het Ikazia Ziekenhuis

.

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

MDL–verpleegkundige
800138–NL / 2024–01