Marcaïnisatie van de heup

Orthopedie/Anesthesiologie/Pijnbestrijding

Ikazia ziekenhuis

Marcaïnisatie (gewrichtsverdoving) van een heup

Bij een marcaïnisatie onderzoeken we of de pijn die u hebt, afkomstig is uit het gewricht. Dat doen we door een verdovingsmiddel in het gewricht te brengen.
Er wordt vanuit de afdeling orthopedie nauw samengewerkt met de afdeling pijngeneeskunde. De pijnspecialist zal bij u de marcainisatie verrichten. Het effect van de behandeling zal 6 weken later bij de orthopeed worden geëvalueerd.

Voorbereiding

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? zeg dit dan tegen de arts voordat u een afspraak maakt.
Zorg dat u makkelijk en loszittende kleding draagt wanneer u naar het ziekenhuis komt.

De behandeling vindt plaats in dagopname. Dit betekent dat u zich op de dag van de behandeling, op de afgesproken tijd, bij de afdeling Opname komt melden, waarna u naar de afdeling Dagbehandeling wordt gebracht. Hier wijst men u uw bed/stoel aan u aan. Het kan zijn dat u nog even moet wachten voor u aan de beurt bent.
Vervolgens wordt u naar de afdeling Radiologie gebracht. U wordt ontvangen door de medewerkers van de afdeling Radiologie en de pijnspecialist. Zij controleren de patiëntgegevens, eventuele allergieën, antistolling gebruik en de juiste locatie van de behandeling om links/ rechts verwisseling te voorkomen.

Behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op de rug met een kussen onder het hoofd. Onder röntgendoorlichting wordt de injectienaald in de heup ingebracht. Om er zeker van te zijn dat de naald in het heupgewricht zit, wordt er een kleine hoeveelheid contrastmiddel in het gewricht gespoten. Daarna wordt door dezelfde naald een verdovende en een ontstekingsremmende vloeistof ingespoten.

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de afdeling Dagbehandeling, waar u even kunt herstellen van de behandeling.

Nazorg

- na een injectie kan er napijn optreden; Uw arts zal u vertellen of u hiervoor iets kunt nemen;
- u mag niet alleen naar huis of zelf autorijden;
- bij gebruik van bloedverdunnende medicijnen, graag voordat de afspraak gemaakt wordt, overleggen met uw behandelend arts.
- na de injectie is het de bedoeling dat u een pijndagboek bijhoudt (deze vindt u achterin deze informatiefolder) tot uw telefonische afspraak met de orthopeed. Deze zal plaatsvinden ongeveer 6 weken na de behandeling. De orthopeed blijft uw aanspreekpunt voor eventuele vragen.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, dan kunt contact opnemen met de polikliniek Orthopedie
Zij zijn van maandag tot en met vrijdag te bereiken tussen 8.15 en 16.30 uur via telefoonnummer:
T 010 297 5420

www.ikazia.nl

Gedurende 3 weken dagboek met pijnscore bijhouden.
0= geen pijn, 10= is de ergst denkbare pijn.

DAG	VAS SCORE 0 T/M10	OPMERKINGEN
1	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
2	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
3	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
4	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
5	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
6	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
7	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
8	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
9	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
10	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
11	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
12	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
13	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
14	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
15	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
16	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
17	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
18	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
19	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
20	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	
21	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Marcainisatie van een heup
800200-NL / 2025-10