

Longfunctieonderzoek

Kindergeneeskunde



Beter voor elkaar

Inleiding

Binnenkort heb je een afspraak voor een longfunctieonderzoek om te kijken of je misschien astma hebt. Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek kindergeneeskunde.

Wat moet je doen?

Kom op de afgesproken tijd en neem een paspoort of identiteitsbewijs mee.

Voor wie is het onderzoek?

Dit onderzoek is voor kinderen vanaf ongeveer zes jaar.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Met het longfunctieonderzoek meten we hoeveel lucht er in je longen zit en hoeveel je in één seconde kunt uitblazen. Dit helpt de kinderarts om te bepalen of je astma hebt en of het goed onder controle is.

Hoe bereid je je voor?

Gebruik de avond voor en de ochtend van het onderzoek geen medicijnen die je luchtwegen wijder maken. Dit zijn medicijnen zoals:

- Seretide
- Symbicort
- Foster
- Salbutamol/Ventolin
- Je mag wel je ontstekingsremmende medicijnen (zoals Flixotide, Qvar, Cicleconide) blijven gebruiken.

Als je benauwd bent, mag je wel Salbutamol/Ventolin gebruiken. Laat dit dan wel even weten aan de doktersassistente.

Het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit 2 metingen.

Meting 1: voor medicatie inname, zonder luchtwegverwijdende medicatie (Salbutamol/ Ventolin).

Meting 2: na medicatie inname, met luchtwegverwijdende medicatie.

Voor het onderzoek moet je een speciaal mondstuk in je mond waar je doorheen kan ademen.

Heb je weleens gesnorkeld? Het mondstuk lijkt namelijk een beetje op een snorkel (afbeelding 1)



Afbeelding 1

Je krijgt een blauw rubberen mondstuk (afbeelding 2 en 3) in je mond.

Ook krijg je een zachte knijper (afbeelding 4) op je neus. Dit laatste is nodig om te voorkomen dat je lucht uitblaast door je neus. De knijper kan strak aanvoelen op je neus, maar doet geen pijn.



Afbeelding 2



Afbeelding 3

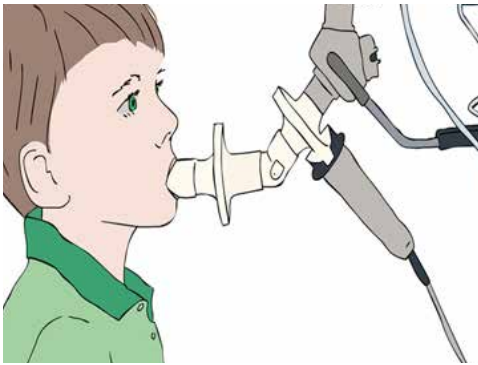


Afbeelding 4

Meting 1: zonder luchtwegverwijdende medicatie.

De doktersassistente vraagt aan je om een aantal keer rustig door de mond in- uit te ademen. Hierna zal de doktersassistente je aanmoedigen om zo diep mogelijk in te ademen en daarna gelijk zo lang en hard mogelijk aan één stuk uit te blazen (min 3 sec). Om het leuk en makkelijker te maken wordt vaak een animatie gebruikt waar je bijvoorbeeld kegels omver moet blazen of een ballon kapot moet blazen. Deze meting wordt een aantal keer herhaald en de beste 3 hiervan worden bewaard, zodat de kinderarts deze kan beoordelen.

Aan het eind van meting 1 krijgt je 4 puffen Salbutamol/ Ventolin (blauwe puf = luchtwegverwijdend). Na 15 minuten zal de 2e meting beginnen.



Meting 2: met luchtwegverwijdende medicatie.

Je gaat het zelfde doen als bij de 1e meting. Nu wordt er gekeken of het beter gaat na de ingenomen medicatie.

Duur van het onderzoek:

Een longfunctieonderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Uitslag:

Tijdens de afspraak met de kinderarts of kinderlongverpleegkundige wordt de uitslag besproken. Tijdens deze afspraak wordt er uitleg gegeven over de resultaten van het longfunctieonderzoek en wordt er besproken wat eventuele behandel opties zijn. Bijvoorbeeld zoals, het starten of stoppen van astma medicatie

Verhinderd:

Wanneer je niet kunt komen vragen wij jullie dit zo snel mogelijk telefonisch door te geven.

Vragen:

Voor vragen kunt u tijdens werkdagen contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde.

T: 0102795340

Ma– vrijdag van 8:15– 16:30 uur.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.