Vasculair spreekuur/
preventie spreekuur
Vaatcentrum

Beter voor elkaar

Ikazia ziekenhuis

“Vasculair” spreekuur

Uw specialist heeft u verwezen naar de vasculaire polikliniek voor screening op risicofactoren, voorlichting over risicopreventie (het voorkomen van problemen), tussentijdse metingen, controle en leefstijladviezen of nazorg. De polikliniek van de verpleegkundig specialist “vasculaire zorg” is gericht op het voorkomen van problemen op het gebied van hart– en vaatziekten én wat U daar aan kunt doen.

Een patiënt die de vasculaire polikliniek bezoekt wordt gescreend op de aanwezigheid van risicofactoren.
Risicofactoren voor het krijgen van hart– en vaatziekten zijn onder andere:

- hoge bloeddruk;
- te hoog cholesterol;
- diabetes mellitus;
- ongezonde leefstijl;
- overgewicht;
- familiaire aanleg;
- roken.

Mensen met een verhoogde bloeddruk, hoger dan 140/90, hebben een groter risico vaatproblemen te krijgen. Er wordt gestreefd naar het verlagen van de bloeddruk tot 130/80. Tijdens het vasculaire spreekuur zal (als dit nodig is) een preventieve behandeling worden gestart.
Iedere patiënt met een vaataandoening veroorzaakt door aderverkalking (=atherosclerose) start met een bloedverdunnend en een cholesterolverlagend middel om kans op verergering of herhaling van de aandoening te verkleinen. Iedere patiënt krijgt het advies om te stoppen met roken. De verpleegkundige geeft u informatie en waar nodig de begeleiding die u nodig heeft op een gezonde manier om te gaan met uw chronische aandoening.

Een bezoek aan de verpleegkundige duurt gemiddeld drie kwartier.
Bij een eerste bezoek vult zij een uitgebreide vragenlijst met u in. Uw bloeddruk wordt meerdere malen en aan beide armen gemeten. Zo nodig wordt u lichamelijk onderzocht, wordt er naar uw hart– en longen geluisterd en een hartfilmpje gemaakt.
Iedere patiënt wordt gevraagd bloed te laten prikken.
Neemt u bij uw bezoek aan de vasculaire polikliniek alstublieft uw medicijnen mee.

Voor vragen kunt u contact opnemen met:

Verpleegkundig Specialist "Vasculaire Zorg" Martie de Groot, bereikbaar op maandag, dinsdag en woensdag

T 010 297 58 39
vasculairvpk@ikazia.nl
www.ikazia.nl

Afspraken kunnen gemaakt worden op de poliklinieken betrokken bij het Vaatcentrum:

Vasculaire Geneeskunde, route 25	**T** 010 297 52 50
Chirurgie, route 12	**T** 010 297 52 20
Neurologie, route 42	**T** 010 297 53 70
Oogheelkunde, route 10	**T** 010 297 53 80
Cardiologie, route 49	**T** 010 297 52 10
Vaatlaboratorium, route 34	**T** 010 297 51 99

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Vasculair spreekuuur
800276-NL / 2020-04