

Isolatie

Hygiëne en Infectiepreventie



Beter voor elkaar

Inleiding

Deze folder is bedoeld voor patiënten die geïsoleerd verpleegd worden en voor familie/bezoek van deze patiënten.

Bij u is onlangs een micro-organisme gevonden, waarvoor in het ziekenhuis speciale voorzorgsmaatregelen dienen te worden genomen. Dit micro-organisme kan een bacterie of een virus zijn. Het is mogelijk dat u zelf geen klachten ondervindt van dit micro-organisme.

Deze folder bevat informatie over de speciale maatregelen die tot doel hebben verspreiding van dit micro-organisme naar patiënten, bezoekers en ziekenhuismedewerkers te voorkomen.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u terecht bij het verplegend personeel.

Isolatie

Geïsoleerd verplegen betekent letterlijk: 'afgezonderd verpleegd worden'. Er is een bepaalde reden waarom u geïsoleerd verpleegd wordt. De verpleging/arts zal u ook vertellen waarom u in isolatie ligt.

Om de volgende reden ligt u in isolatie:

.....

Er zijn verschillende soorten isolatie. Hieronder is aangekruist welke vorm van isolatie in uw geval van toepassing is:

- ☐ Contact isolatie
- ☐ Contact/druppel isolatie
- ☐ Aërogene isolatie (TBC-isolatie)
- ☐ Strikte isolatie

Micro-organismen

Wat zijn micro-organismen?

Zoals de naam al zegt, zijn micro-organismen erg klein en niet zichtbaar met het blote oog. Onder de naam micro-organismen worden bacteriën, virussen, schimmels en parasieten verstaan.

Ieder mens draagt micro-organismen bij zich. Ze komen op of in het lichaam voor.

Deze micro-organismen horen bij de mens en hebben vaak een nuttige functie.

Een voorbeeld is de belangrijke rol die bacteriën spelen bij onze spijsvertering.

Veel micro-organismen zijn onschuldig, maar soms kunnen ze een infectie veroorzaken. Deze infectie kan veroorzaakt worden door een micro-organisme dat iemand al bij zich draagt of door een micro-organisme van buitenaf.

Overdracht van micro-organismen

Micro-organismen kunnen worden overgebracht van de ene mens op de andere.

Dit kan op verschillende manieren en is onder meer afhankelijk van het soort micro-organisme. Zo kunnen sommige micro-organismen alleen via direct contact (vaak via de handen) worden doorgegeven. Andere kunnen via de lucht worden doorgegeven, door kleine druppeltjes die bij hoesten en niezen ontstaan. Weer andere micro-organismen kunnen op beide manieren worden overgebracht.

Geïsoleerd verplegen

In een ziekenhuis verblijven veel mensen, allemaal vrij dicht op elkaar.

Daardoor kan een micro-organisme zich in korte tijd onder een grote groep mensen verspreiden. Bovendien hebben patiënten vaak wat minder weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties.

Om te voorkomen dat ziekmakende micro-organismen zich verspreiden, worden patiënten die deze micro-organismen bij zich dragen, geïsoleerd verpleegd.

Vormen van isolatie

Er bestaan vier verschillende hoofdgroepen van isolatie, namelijk: contact isolatie, contact/druppel isolatie, aërogene isolatie en strikte isolatie. De vorm van isolatie waarin u verpleegd wordt, is afhankelijk van het soort micro-organisme waarmee u besmet bent en met name de manier waarop dit micro-organisme zich verspreidt.

Iedere vorm van isolatie heeft specifieke gevolgen voor u en uw familie/bezoek en staan hieronder vermeld.

Contact isolatie

Contact isolatie is van toepassing als u een ziekmakend micro-organisme of een bijzonder resistent micro-organisme (BRMO) bij u draagt dat via direct contact (vaak via de handen) wordt overgedragen.

Het houdt het volgende in:

- U zult door de verpleging/arts worden ingelicht waarom isolatie wordt toegepast;
- U ligt op een eenpersoonskamer, soms mag de deur openstaan;
- U mag uw eigen kleding dragen, mits deze op 60 graden wasbaar is. Indien nodig krijgt u een pyjama van de afdeling;
- U mag uw kamer verlaten als dit van belang is voor uw mobilisatie. Dit op voorwaarde dat u niet in contact komt met andere patiënten en uw eventuele wonden goed afgedekt zijn;
- Als u naar een andere afdeling verplaatst wordt, moet u schone kleding aantrekken. De medewerkers dragen bij uw vervoer handschoenen;
- Medewerkers dragen handschoenen als ze bij u op de kamer komen en direct contact met u hebben. Indien nodig dragen zij ook een schort;
- Bezoekers moeten zich eerst melden bij de verpleegpost/verpleging;
- Bezoekers moeten de eventueel te nemen maatregelen opvolgen;
- Het bezoek moet bij het verlaten van uw kamer de handen desinfecteren met handalcohol en direct het ziekenhuis verlaten. Indien andere bezoeken afgelegd moeten worden in het ziekenhuis, dienen deze voor het bezoek aan u gedaan te zijn;
- Kinderen jonger dan 12 jaar mogen soms alleen toegelaten worden na overleg;
- Naast de deur van uw kamer hangt een instructieschema (isolatiekaart).

Contact/druppelisolatie

Contact/druppel isolatie is van toepassing als u een ziekmakend micro-organisme of een bijzonder resistent micro-organisme (BRMO) bij u draagt dat of via druppels over een korte afstand ($\pm 1,5$ meter) in de lucht (na hoesten of niezen) of via direct contact wordt verspreid.

Het houdt het volgende in:

- U zult door de verpleging/arts worden ingelicht waarom isolatie wordt toegepast;
- U ligt op een eenpersoonskamer, soms mag de deur openstaan;
- U mag uw eigen kleding dragen, mits deze op 60 graden wasbaar is. Indien nodig krijgt u een pyjama van de afdeling.
- U mag uw kamer verlaten als dit van belang is voor uw mobilisatie. Dit op voorwaarde dat u niet in contact komt met andere patiënten, uw eventuele wonden goed afgedekt zijn en u een mond-neusmasker draagt;
- Als u naar een andere afdeling verplaatst wordt, moet u schone kleding aantrekken en een mond-neusmasker dragen. De medewerkers dragen bij uw vervoer handschoenen.
- Medewerkers dragen handschoenen en hebben een mond-neusmasker op als ze bij u op de kamer komen. Indien nodig dragen zij ook een schort;
- Bezoekers moeten zich eerst melden bij de verpleegpost/verpleging;
- Bezoekers moeten de eventueel te nemen maatregelen opvolgen;
- Het bezoek moet bij het verlaten van uw kamer de handen desinfecteren met handalcohol en direct het ziekenhuis verlaten. Indien andere bezoeken afgelegd moeten worden in het ziekenhuis, dienen deze voor het bezoek aan u gedaan te zijn;
- Kinderen jonger dan 12 jaar mogen alleen toegelaten worden na overleg;
- In uw kamer en naast de deur op de gang hangt een instructieschema (isolatiekaart).

Aërogene isolatie

Aërogene isolatie is van toepassing als u een ziekmakend micro-organisme bij u draagt dat via aerosolen, hele kleine druppels, in de lucht (na hoesten en niezen) wordt verspreid. Een voorbeeld hiervan is tuberculose.

Deze micro-organismen kunnen zich over een grotere afstand verspreiden dan de micro-organismen waarbij druppel isolatie van kracht is. Het is daarom bij aërogene isolatie noodzakelijk om strengere voorzorgsmaatregelen te nemen dan bij contact/druppel isolatie.

Het houdt het volgende in:

- U zult door de verpleging/arts worden ingelicht waarom isolatie wordt toegepast;
- U ligt op een eenpersoonskamer met een sluis, de deur moet gesloten zijn;
- U mag uw eigen kleding dragen;
- U mag uw kamer verlaten als dit van belang is voor uw mobilisatie. Dit op voorwaarde dat u niet in contact komt met andere patiënten en u een mond-neusmasker draagt;
- Als u naar een andere afdeling verplaatst wordt, moet u schone kleding aantrekken en een mond-neusmasker dragen tijdens de verplaatsing;
- Medewerkers hebben een mond-neusmasker op als ze bij u op de kamer komen;
- Bezoekers moeten zich eerst melden bij de verpleegpost/verpleging;
- Bezoekers moeten de eventueel te nemen maatregelen opvolgen;
- Het bezoek moet bij het verlaten van uw kamer de handen desinfecteren met handalcohol en direct het ziekenhuis verlaten. Indien andere bezoeken afgelegd moeten worden in het ziekenhuis, dienen deze voor het bezoek aan u gedaan te zijn;
- Kinderen jonger dan 12 jaar mogen alleen toegelaten worden na overleg;
- Naast de deur van uw kamer hangt een instructieschema (isolatiekaart).

Strikte isolatie

Strikte isolatie is van toepassing als u een ziekmakend micro-organisme bij u draagt dat zowel via direct contact als via de lucht over grotere afstand wordt overgedragen of verspreid. Het is noodzakelijk om strenge voorzorgsmaatregelen te treffen.

Het houdt het volgende in:

- U zult door de verpleging/arts worden ingelicht waarom isolatie wordt toegepast;
- U ligt op een eenpersoonskamer met een sluis, de deur moet gesloten zijn;
- U mag uw eigen kleding dragen, mits deze op 60 graden wasbaar is. Indien nodig krijgt u een pyjama van de afdeling;
- U wordt verzocht uw kamer niet te verlaten zonder dringende reden;
- Als u naar een andere afdeling verplaatst wordt, moet u schone kleding aantrekken en een mond-neus masker dragen tijdens de verplaatsing. De medewerkers dragen bij uw vervoer handschoenen;
- Medewerkers dragen handschoenen en een schort en hebben een mond-neusmasker op als ze bij u op de kamer komen;
- Bezoekers moeten zich eerst melden bij de verpleegpost/verpleging;
- Bezoekers moeten de eventueel te nemen maatregelen opvolgen;
- Het bezoek moet bij het verlaten van uw kamer de handen desinfecteren met handalcohol en direct het ziekenhuis verlaten. Indien andere bezoeken afgelegd moeten worden in het ziekenhuis, dienen deze voor het bezoek aan u gedaan te zijn;
- Kinderen jonger dan 12 jaar mogen alleen toegelaten worden na overleg;
- Naast de deur van uw kamer hangt een instructieschema (isolatiekaart).

Controlekweken

De mogelijkheid bestaat dat er controlekweken worden genomen bij u. Dit om na te gaan of het micro-organisme nog aanwezig is. Hiertoe kunnen verschillende soorten kweken worden afgenomen, bijvoorbeeld een kweek van een wond, feces (ontlasting), urine, of opgehoest sputum. Deze kweken worden in het laboratorium gecontroleerd op de aanwezigheid van het micro-organisme. Indien het micro-organisme niet meer bij u aangetoond wordt, zullen in overleg met de afdeling Hygiëne en Infectiepreventie de speciale voorzorgsmaatregelen opgeheven worden.

Weer thuis

Wanneer u weer thuis bent, hoeft u meestal geen aparte maatregelen te treffen. Indien u terug verwacht wordt op de polikliniek voor verdere behandeling kan het zijn dat er nog controlekweken worden afgenomen. Geen van bovengenoemde isolatiemaatregelen worden toegepast op de polikliniek. Echter, indien u tuberculose (TBC) heeft, moet u bij binnenkomst in het ziekenhuis een mond-neusmasker voordoen.

Tot slot

We beseffen dat dit alles voor u ingrijpend en onaangenaam kan zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor de maatregelen. Deze maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen getroffen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Ikazia Ziekenhuis is altijd bereid om vragen te beantwoorden en te kijken of eventuele problemen samen met u kunnen worden opgelost. In eerste instantie kunt u daarvoor terecht bij uw behandelend arts of de verpleging. Meer specifieke informatie is te verkrijgen bij de afdeling Hygiëne en Infectiepreventie. De verpleging kan dit voor u regelen.

Nog vragen, opmerkingen of ideeën?

Geeft u deze gerust door aan de verpleegkundigen van de afdeling.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.