

Amandelen knippen

KNO-heelkunde



Beter voor elkaar

Inleiding

Uw kind wordt opgenomen in het Ikazia Ziekenhuis voor een operatie onder narcose.

Deze folder geeft u informatie over wat er gebeurt vóór, tijdens en na de operatie.

Opname

Na het gesprek met de KNO-arts hoort u of uw kind narcose nodig heeft. Daarna gaat u naar de Centrale Opnameplanning. Zij vertellen u hoe lang de wachttijd is en maken samen met u een afspraak voor de POP-poli.

Op de POP-poli vertelt de anesthesist welke soort narcose uw kind krijgt. U krijgt later een brief of u wordt gebeld met de datum van de opname.

Belangrijke punten voor de operatie:

- Als uw kind koorts heeft of in zijn omgeving ziektes zoals mazelen, kinkhoest, rode hond, roodvonk of bof voorkomen, moet u ons dat zo snel mogelijk laten weten.
- Geef uw kind zoveel mogelijk informatie over wat er gaat gebeuren.
- Neem een handdoek, extra ondergoed, een pyjama of nachthemd, pantoffeltjes en eventueel luiers mee.
- Trek geen maillot of pyjama-onesie aan.
- Op de POP polikliniek zal de anesthesist vertellen tot wanneer uw kind niet meer mag eten en drinken voor de operatie.
- De anesthesist zal recepten geven voor pijnstillers. Zorg ervoor dat u deze vóór de operatie in huis heeft. Geef uw kind vlak voordat u naar het ziekenhuis gaat alvast de eerste pijnstiller. Dit helpt om de pijn na de operatie te verminderen.
- We raden u aan om uw kind voor te bereiden op de operatie, dit helpt om stress en angst te verminderen.
- Laat uw kind zijn of haar favoriete speelgoed meenemen.
- Uw kind mag geen sieraden dragen zoals oorknopjes, armbandjes, kettinkjes of piercings. Ook nagellak is niet toegestaan.

- Voor de operatie is het handig om lang haar samen te binden.
- Na de operatie mag uw kind 2 weken lang niet zwemmen of lange reizen maken.

Het is slim om uw kind van te voren voor te bereiden op de operatie. Het is belangrijk om uw kind beetje bij beetje te vertellen wat er vóór en na de operatie gaat gebeuren. Uw kind heeft tijd nodig om die informatie op zijn gemak te verwerken. Dit kan via de kinderwebsite, deze kunt u vinden door de QR code te scannen. Op de kinderwebsite vindt u de voorlichtingsfilms en andere informatie over de operatie.



Belangrijke punten om op te letten:

- Als uw kind het afgelopen jaar behandeld is in een buitenlands ziekenhuis, geef dit dan vóór de opname door aan de polikliniek KNO.
- Twijfelt u of uw kind koorts heeft? Meet dan eerst thuis de temperatuur. Bij 38°C of hoger heeft uw kind koorts en moet u de afspraak afzeggen.
- Als de KNO-arts na de ingreep antibiotica voorschrijft, krijgt u een recept mee voor een kuur. Uw kind moet de dag na de ingreep met deze medicijnen beginnen.
- Uw kind moet nuchter zijn bij opname, dat betekent niet meer eten vanaf middernacht. Drinken van water is nog wel toegestaan tot vlak voor de opname. Op de afdeling mag uw kind alleen een slokje water drinken als er medicijnen ingenomen moeten worden. Hoewel sommige ouders solidair zijn en zelf niet eten, raden we u aan om zelf wel te eten.

De dag van opname

Hier zijn de belangrijkste punten over wat er gebeurt op de dag van de operatie:

- Om 7.00 uur meldt u zich bij de receptie in de centrale hal. Daar krijgt u de inschrijfpapieren voordat u naar afdeling Dagbehandeling 4CJ gaat.
- Op de afdeling staat een bedje klaar voor uw zoon of dochter.
- U helpt uw kind met uitkleden en aankleden in een pyjama of nachthemd en iets aan de voetjes.
- Vervolgens gaat uw kind met het bed naar de operatiekamer. Eén ouder of verzorger mag mee. Op de operatiekamer krijgt u beschermende kleding zoals een overjas, schoenen en pet vanwege de hygiëne.
- U mag bij uw kind blijven tot het in slaap valt door middel van een kapje.
- Daarna brengt een medisch pedagoog u naar de uitslaapruijnte waar u kunt wachten totdat uw kind terug is.
- Voor kinderen die de neusamandel laten verwijderen, moeten na de ingreep blijven tot de wond volledig droog is en het eten en drinken goed gaat. Dit duurt meestal ongeveer 2 uur.

Voor kinderen die zowel de neus- als keelamandelen laten verwijderen, is dit meestal ongeveer 4 uur.

Hier zijn nog enkele belangrijke punten om te weten:

- Op de kamer waar uw kind ligt, moet het rustig zijn. Slechts twee personen mogen bij uw kind zijn; broertjes, zusjes of meer dan twee mensen zijn niet toegestaan.
- Zorg ervoor dat uw kind regelmatig drinkt. Het is aan te raden om uw kind elke 10 minuten ijs te geven zolang de wond nog niet droog is. Dit helpt bij de genezing en vermindert uiteindelijk de pijn. De verpleegkundige en medisch pedagoog zullen u hierbij ondersteunen.
- 's Middags wordt er een lunch verzorgd en op de afdeling kunt u drinken halen in het dagverblijf.
- Als u uw kind met eigen vervoer brengt, moet er naast de bestuurder nog een volwassene aanwezig zijn om op het kind te letten.
- De dag na de ingreep zal een verpleegkundige van de afdeling u bellen om eventuele vragen te beantwoorden en problemen te bespreken.

Weer thuis

- Nazorg na alleen neusamandeloperatie
Uw kind moet drie dagen binnen blijven en mag 2 weken niet zwemmen of lang reizen.
Laat uw kind regelmatig drinken. Koud water, limonade en waterijs.
Geen priklimonade of sinaasappelsap.
Uw kind moet dagelijks een liter drinken.



- Nazorg na keelamandeloperatie
Uw kind moet 5 dagen binnen blijven en mag 2 weken niet zwemmen of lang reizen.
Laat uw kind regelmatig drinken. Koud water, limonade en waterijs.
Geen priklimonade of sinaasappelsap. Uw kind moet dagelijks een liter drinken.
Als uw kind wil mag hij/zij alles eten waar hij trek in heeft zolang het maar niet te warm is en er geen scherpe stukjes in zitten.

Na de operatie vormt zich een grijswit beslag in de keel. Dit is normaal. Het verdwijnt ongeveer na een week.

Ook kan bij slikken oorpijn optreden. Dit is doortrekkende pijn vanuit de keel en verdwijnt na enkele dagen.

Algemene nazorg

Het kan zijn dat uw kind de eerste dagen na de ingreep lichte temperatuursverhoging heeft. Dit is normaal en hoeft geen reden tot ongerustheid te zijn. U krijgt van de verpleegkundige adviezen mee over de pijnstilling.

Mocht er na de ingreep thuis bloedverlies uit neus en / of mond optreden, dan moet u het ziekenhuis bellen.

T 010 297 53 30 tot 16.30 uur polikliniek KNO-heelkunde

T 010 297 50 00 algemeen nummer na 16.30 uur.

Vraagt u de telefoniste welke KNO-arts dienst heeft, zij verbindt u dan door.

Er is sprake van bloedverlies, als het bloed helder rood van kleur is en als er tijdens het slapen helder rood bloed uit neus en / of mondje loopt. Als tijdens de ingreep ook de oortjes zijn doorgeprikt, moet u ervoor zorgen dat er 2 weken geen water in het oor komt.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft belt u dan met de polikliniek KNO.

T 010 297 53 30



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.