Patiënteninformatie welbevinden

Polikliniek/kliniek Oncologie

Beter voor elkaar

Ikazia ziekenhuis

Inleiding:

Op de polikliniek interne oncologie, en in de kliniek zelf wordt ook het psychosociale welbevinden van patiënten in kaart gebracht. Wij doen dat om beter inzicht te krijgen in de mate waarin de patiënten last ervaren van hun ziekte en behandeling. Zo kunnen we samen met u nagaan of er mogelijkheden zijn om de last beter te dragen of te verminderen.
Dat betekent dat wij bij het eerste gesprek, halverwege het behandeltraject en aan het einde van het traject de lastmeter uitreiken.
Deze kan u zelf of samen met ons in het gesprek (als u dat wenst) invullen. Ook hebben we de mogelijkheid om tijdig gespecialiseerde psychosociale hulp in te schakelen indien dit zinvol is voor u en u dit wenst.

Een thermometer is een betrouwbaar instrument om vast te stellen of u koorts heeft. Zo'n soort instrument om de last te meten bestaat niet. Daarvoor hebben we u nodig. U bent degene die kunt vertellen welke last u door uw ziek–zijn ervaart, hoeveel last u daarvan heeft en of u daarbij ondersteuning of hulp wil. Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel last zij ervaren. Het geven van een cijfer kan helpen om meer inzicht te krijgen in de last die u ervaart. In deze informatiebrief leest u hoe u de last die u ervaart via een cijfer kunt weergeven.

De Lastmeter:

De verpleegkundige zal vragen of u een cijfer kunt aangeven tussen de 0 en 10 dat het beste samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) heeft ervaren op lichamelijk, emotioneel en praktisch gebied.

Figuur 1: Hoeveel last heeft u van problemen / klachten / zorgen?

geen last – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 – ondraaglijke last

Bron: M. Bannink, 2004

0 betekent geen last en 10 geeft ondragelijke last aan, die u van uw problemen kunt ondervinden. U kunt **nooit** een verkeerd cijfer aangeven. Het gaat immers om de last die u ervaart en dit is **een persoonlijke ervaring**. Als u bijvoorbeeld denkt dat u een 5 scoort voor de last die u ervaart, dan geeft u ook een 5 aan, ook al denkt u dat een ander daar misschien een 3 of een 7 voor zou geven. Als u geen last ervaart, geeft u dat aan met een 0. Ervaart u weinig last, dan kunt u een cijfer aangeven tussen de 1 en de 4. Als u veel last ervaart, geeft u een cijfer tussen de 7 en 10. Bij het geven van het cijfer kan het helpen om terug te denken aan het eerdere cijfer dat u gaf aan de last die u op dat moment heeft ervaren. Dit kan u dan vergelijken.

Soms heeft u meer last, soms minder

U kunt merken dat de last die u ervaart, kan wisselen. De ene keer zult u meer last ervaren dan de andere keer. Soms kunnen bepaalde factoren van invloed zijn op de last die u ervaart. Dit is dan ook belangrijk om te melden bij de verpleegkundige.

Soms heeft u meer zorg nodig, soms minder

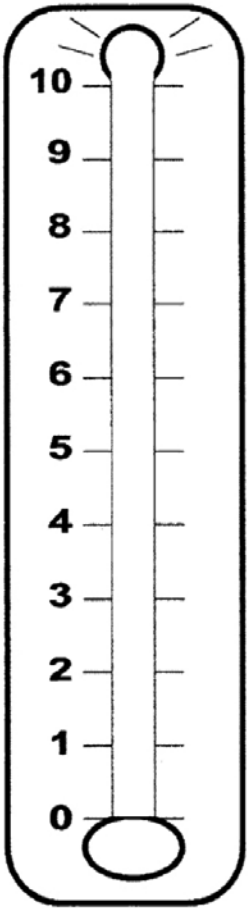
Een belangrijke vraag is of u ondersteuning of hulp wil hebben bij de last die u door u ziekte ervaart. Wanneer u ziekt bent, gebeurt er veel in uw leven. Het is begrijpelijk dat u van slag bent en uw evenwicht probeert te vinden. Soms willen mensen de tijd nemen om zelf zaken op een rijtje te krijgen, anderen willen hier ondersteuning bij. Ook kan het zijn dat u met sommige veranderingen goed om kan gaan, terwijl bij andere veranderingen het handig kan zijn om juist wat extra hulp te krijgen.
In de Lastmeter is daar aandacht voor. U kunt aangeven óf u hulp en ondersteuning kunt gebruiken of dat dit (nog) niet nodig is. In de loop van de tijd kunnen dingen veranderen, ook welke zorg u nodig heeft.

Heeft u nog vragen?

Natuurlijk kunt u altijd aangeven bij de verpleegkundige en/of de behandelend arts wanneer en welke de last u ervaart. Hierbij hoeft u zeker niet te wachten tot een verpleegkundige u vraagt om een cijfer te geven aan de last die u op dat moment ervaart. Heeft u over het invullen van de Lastmeter nog vragen, stel die dan gerust.

www.ikazia.nl

Extreem veel last



Helemaal geen last

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Welbevinden patienten oncologie
800361–NL / 2012–09