Laserbehandeling van het oog

Oogheelkunde

Beter voor elkaar

Ikazia ziekenhuis

Wat is een laser?

Het woord laser is de Engelse afkorting van 'Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation'. Een laser is een soort speciale gloeilamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstaal uitzendt.
Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden.
Er bestaan verschillende soorten lasers. Ze verschillen in de kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Argon–laser en de Yag–laser gebruikt; beide kennen verschillende toepassingen.
Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

Wat zijn de voordelen van een laserbehandeling

In vergelijking met een operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen. Het oog hoeft niet te worden geopend en er is dus geen gevaar voor infectie.
Een laserbehandeling is niet pijnlijk en kan meestal poliklinisch gebeuren, dus zonder opname in het ziekenhuis.
Door de uiterst dunne lichtstraal is het bovendien mogelijk met grote nauwkeurigheid te werken.
Laserbehandeling is daarom niet meer weg te denken uit de oogheelkunde.

Welke ziekten kunnen met een laser worden behandeld?

1. Scheurtjes in het netvlies

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating (ablatio retinae). Dit kan worden voorkómen door deze gaatjes of scheuren op hun onderlaag vast te 'lassen' met een laser. Deze behandeling is pijnloos.
Is het netvlies eenmaal losgelaten, dan kan de laserbehandeling niet weer worden toegepast en is een operatie noodzakelijk.

2. Suikerziekte in het oog

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen (niet te herstellen) en zo het gezichtsvermogen zo goed mogelijk te bewaren. Omdat de beschadiging van het netvlies door de suikerziekte gedurende langere tijd langzaam doorgaat, zijn vrijwel altijd meerdere laserbehandelingen noodzakelijk.

3. Hoge oogdruk

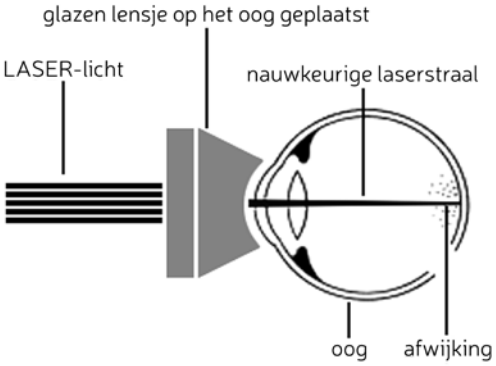
Hoge oogdruk (glaucoom) leidt via een langzame maar blijvende beschadiging van de oogzenuw tot verkleining van het gezichtsveld en uiteindelijk tot blindheid.
Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben.
Bij het zogenoemde 'Open Kamerhoek Glaucoom' kan met de Argon–laser de afvoer van het oog vergroot worden (laser–trabeculoplastiek). Deze behandeling is vrijwel pijnloos.
Bij het zogenoemde 'Gesloten Kamerhoek Glaucoom' maakt men de afvoer van het oog vrij door met de Yag–laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies (laser–iridotomie). Ook deze behandeling is pijnloos.

4. Na–staar

Na een staaroperatie (cataract operatie) kan de staar een enkele keer weer aangroeien.
De gezichtsscherpte daalt dan. We spreken in zo'n geval van na–staar.
Met de Yag–laser kunnen we in enkele minuten pijnloos een gaatje in de nastaar maken. Bij de nastaar–laser behandeling kan het bij sommige patiënten nodig zijn om 3 dagen tevoren Naclof oogdruppels 3 keer per dag te gaan gebruiken.
Op de polikliniek krijgt u dan een recept hiervoor.

De behandeling

Op de polikliniek druppelen we het oog. Het oog wordt verdoofd door een druppel of in een enkel geval met een injectie naast het oog.



Via een glazen lensje, geplaatst op het hoornvlies en vastgehouden door de oogarts, worden laserstralen gericht op de afwijking die behandeld moet worden. Meestal verloopt de behandeling pijnloos, maar afhankelijk van de duur (5 tot 30 minuten) en het soort behandeling kan wat pijn gevoeld worden; met name lichtflitsen worden als onaangenaam ervaren.
Na afloop wordt zalf in het oog gedaan en wordt het oog eventueel dichtgeplakt.

Na de behandeling

U mag meteen weer naar huis. U ziet eerst nog wazig en soms dubbel **zodat u niet zelf auto kunt rijden.** De pupil kan gedurende langere tijd groter zijn dan normaal.
Mocht u nog pijn hebben, dan kunt u een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten. Mocht de pijn langer dan 12 uur duren, dan kunt u tussen 8.15 uur en 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde. Buiten deze tijden wordt u verzocht contact op te nemen met uw huisarts.

Polikliniek Oogheelkunde
T 010 297 53 80

www.ikazia.nl

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl