

# MRSA

Hygiëne en infectiepreventie



Beter voor elkaar

## **Inleiding**

Iedereen heeft bacteriën op en in hun lichaam. Een van deze bacteriën is *Staphylococcus aureus*, die meestal in de neus en op de huid zit. Deze bacterie kan infecties veroorzaken, zoals een steenpuist of een ontstoken wondje. Meestal genezen deze infecties vanzelf, maar soms zijn antibiotica nodig. Antibiotica zijn medicijnen die bacteriën doden. Als de *Staphylococcus aureus* niet meer reageert op gewone antibiotica, noemen we de bacterie *Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus* (MRSA). Deze folder geeft informatie over hoe MRSA behandeld kan worden en welke maatregelen nodig zijn.

## **De gevolgen in een ziekenhuis**

Voor gezonde mensen is de MRSA-bacterie niet gevaarlijk. Veel mensen merken niet dat ze de bacterie bij zich dragen en raken deze vaak snel weer kwijt. Voor zieke mensen kan de bacterie een probleem zijn, omdat het een infectie kan veroorzaken die lastig te behandelen is. Daarom doet het ziekenhuis extra voorzichtig om te voorkomen dat de bacterie zich verspreidt.

## **Behandeling**

Als er toch een infectie ontstaat, zijn er nog enkele medicijnen die kunnen helpen. Deze moeten wel goed worden gebruikt, zodat de bacterie niet ook ongevoelig wordt voor deze medicijnen. Het is daarom belangrijk om te voorkomen dat de MRSA-bacterie zich verder verspreidt.

## De maatregelen

Om te voorkomen dat MRSA zich verspreidt, heeft het Ikazia Ziekenhuis, net als alle andere ziekenhuizen in Nederland, regels en adviezen opgesteld.

Deze regels worden gevolgd als een patiënt MRSA heeft of misschien kan hebben. Dit geldt voor de volgende patiënten:

- Patiënten die in de afgelopen zes maanden langer dan 24 uur in een buitenlands ziekenhuis hebben gelegen.
- Patiënten die in een buitenlands ziekenhuis een behandeling hebben gehad, zoals het hechten van een wond.
- Patiënten die worden overgeplaatst vanuit een Nederlands ziekenhuis of verpleeghuis waar MRSA is gevonden.
- Patiënten die ooit contact hebben gehad met of wonen op een boerderij met varkens, kalveren, of vleeskuikens.

## Op de polikliniek

Patiënten die mogelijk besmet zijn met MRSA, worden meestal poliklinisch behandeld, wat betekent dat ze niet in het ziekenhuis hoeven te blijven. Alleen als het echt niet anders kan, worden ze opgenomen in het ziekenhuis. U wordt ontvangen in een ruimte die gemakkelijk schoon te maken is. Het personeel en de arts die u behandelen, dragen vaak speciale kleding, zoals een beschermende jas, handschoenen, een muts en een mondneusmasker.

## **Opname in het ziekenhuis**

Als u mogelijk MRSA heeft of besmet bent, wordt u op een éénpersoonskamer met een sluis verpleegd. De sluis is een ruimte tussen uw kamer en de gang. De deuren naar de gang mogen niet open blijven staan of tegelijk geopend worden. Bij de kamerdeur hangt een speciale kaart met regels.

Alle medewerkers die uw kamer binnenkomen, dragen een beschermende jas, handschoenen, een muts en een mondneusmasker. Als ze uw kamer verlaten, trekken ze deze beschermende kleding uit in de sluis. Zo blijven de bacteriën in uw kamer en verspreiden ze zich niet in het ziekenhuis.

Als u de kamer moet verlaten voor een onderzoek of operatie, worden er maatregelen genomen om MRSA niet te verspreiden. U blijft in isolatie totdat de testresultaten bekend zijn. Als de testen laten zien dat er geen MRSA is (negatief), mag de kamerdeur weer open en kunt u de kamer verlaten. Als de testen wel MRSA aantonen (positief), blijven de isolatiemaatregelen van kracht en blijft u in isolatie tot u ontslagen wordt. Bij een volgende opname zullen de isolatiemaatregelen opnieuw van toepassing zijn.

## **Onderzoek en behandeling**

Het feit dat u mogelijk MRSA heeft, betekent niet dat uw onderzoek of behandeling niet doorgaat. Deze onderzoeken of behandelingen worden vaak aan het einde van de dag of het programma ingepland.

## **Bezoek**

U kunt tijdens de isolatieperiode bezoek ontvangen, maar er zijn wel regels. Mensen met een zwakke weerstand wordt aangeraden om pas na de isolatieperiode op bezoek te komen. Kinderen jonger dan 12 jaar worden niet toegelaten omdat ze vaak niet goed begrijpen waarom isolatiemaatregelen nodig zijn. Bij langdurige isolatie kan deze regel soms versoepeld worden, maar de afdeling hygiëne en infectiepreventie zal hierbij advies geven.

Bezoekers moeten zich eerst melden bij de balie op de verpleegafdeling om te horen welke regels ze moeten volgen. Na hun bezoek moeten bezoekers hun handen desinfecteren. Als bezoekers ook andere mensen in het ziekenhuis willen zien, vragen wij hen om dat eerst te doen en pas daarna bij u langs te komen. Na afloop van hun bezoek moet uw bezoek het ziekenhuis zo snel mogelijk verlaten. Als de regels goed worden gevolgd, is de kans op besmetting en verspreiding minimaal.

## **Uw was**

Uw familie kan uw gebruikte privé-was in een gesloten zak mee naar huis nemen. De was moet zo snel mogelijk gewassen worden op de hoogste temperatuur die mogelijk is, bij voorkeur 60°C of hoger.

## **Weer thuis**

Als u uit het ziekenhuis wordt ontslagen terwijl de MRSA nog niet verdwenen is, moet de behandeling thuis worden voortgezet. U krijgt adviezen en instructies mee om te volgen. Als u deze goed opvolgt, zullen de MRSA en eventuele problemen voor u en uw omgeving beperkt blijven.

## **Controlebezoeken**

Als u met MRSA naar huis bent gegaan, wordt u bij controlebezoeken op de polikliniek nog steeds als besmet beschouwd. U wordt in een aparte ruimte ontvangen en onderzocht. De medewerkers dragen de beschermende kleding die u eerder hebt gezien, en er worden schoonmaakmaatregelen getroffen. Er kunnen regelmatig monsters worden afgenomen om te controleren op MRSA. Als u opnieuw in het Ikazia Ziekenhuis moet worden opgenomen, kunnen er weer isolatiemaatregelen worden genomen, afhankelijk van de situatie.

## **MRSA onverwacht**

Soms wordt tijdens uw opname onverwacht MRSA gevonden. Als dit gebeurt, wordt u meteen in isolatie geplaatst. Er zal ook een onderzoek worden gedaan naar wie er mogelijk contact met u heeft gehad op de afdeling.

## **Tot slot**

We begrijpen dat deze situatie lastig en vervelend voor u kan zijn, maar we hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen. Het ziekenhuis is altijd bereid om uw vragen te beantwoorden en eventuele problemen samen met u op te lossen. U kunt eerst terecht bij uw arts of verpleegkundige. Voor meer specifieke informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Hygiëne en Infectiepreventie. De verpleging kan u hierbij helpen.





**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.