

Tuberculose

Hygiëne en infectiepreventie



Beter voor elkaar

Tuberculose

Deze folder informeert u over tuberculose en de maatregelen die nodig zijn om verspreiding van bacteriën te voorkomen.

Tuberculose

Tuberculose (TBC) is een infectieziekte die wordt veroorzaakt door de tuberkelbacterie (*Mycobacterium tuberculosis*). Tuberculose kan overal in het lichaam voorkomen maar de meest voorkomende vorm is longtuberculose, die in twee vormen kan voor komen: open of gesloten tuberculose. Open tuberculose kan besmettelijk zijn voor anderen. Er is dan een open verbinding ontstaan tussen het ziekteproces in de longen en de luchtwegen. Daardoor komen TBC-bacteriën in het slijm van de luchtwegen en deze kunnen door hoesten en niezen verspreid worden. Bij gesloten tuberculose is deze verbinding er niet en kunnen de bacteriën zich niet verspreiden via hoesten of niezen. U bent in dit geval niet besmettelijk voor anderen.

Besmetting vindt plaats door het inademen van tuberkelbacteriën.

Ontwikkeling van tuberculose kan op verschillende momenten optreden:

- U kunt onlangs besmet zijn door iemand met “open” tuberculose;
- U kunt vroeger al door iemand besmet zijn, zonder dat u daar ziek van werd. Omdat uw weerstand nu verminderd is, steekt de tuberkelbacterie nu bij u de kop op.

Lang niet iedere persoon wordt ziek van de besmetting met de TBC-bacterie. Slechts in ongeveer 10% van de besmettingsgevallen krijgt de persoon daadwerkelijk ziekteverschijnselen. Meestal ontwikkelt tuberculose zich binnen één tot twee jaar na de besmetting maar het kan ook vele jaren later nog ontstaan.

Tuberculose wordt niet overgebracht door aanraken van patiënten, of door middel van voorwerpen en etenswaren.

Opname in het ziekenhuis

Patiënten die verdacht worden van tuberculose en patiënten bij wie open tuberculose is vastgesteld worden geïsoleerd verpleegd volgens het in ons ziekenhuis van kracht zijnde isolatiebeleid bij tuberculose.

Besmetting van anderen voorkomen

Als u open tuberculose heeft, kunt u andere mensen besmetten. Om dit te voorkomen wordt u geïsoleerd verpleegd. Dit houdt in dat u op een eenpersoons kamer met een sluis ligt. De kamerdeur en sluis deuren blijven gesloten. Alle medewerkers die uw kamer betreden dragen een TBC-masker. Ook kan u gevraagd worden een masker te dragen op bepaalde momenten. Bij verdenking op open tuberculose blijft u in isolatieverpleging totdat laboratoriumonderzoek van drie opeenvolgende dagen, eventueel aangevuld met een bronchoscopie, aantoont dat u geen open tuberculose heeft. Als blijkt dat u open tuberculose heeft, wordt de isolatie in de meeste gevallen drie weken na de start van de behandeling opgeheven.

Zolang de kans bestaat dat u anderen besmet, is het belangrijk dat u bij het hoesten en niezen een papieren zakdoek of tissue tegen uw neus en mond houdt. Gooi de zakdoek daarna in de afvalbak en was uw handen.

Onderzoek en behandeling

U mag zolang u in isolatie ligt uw kamer niet zondermeer verlaten. Mocht dit echter noodzakelijk zijn, bijvoorbeeld voor onderzoek elders in het ziekenhuis, dan neemt de verpleegafdeling maatregelen, zodat het onderzoek normaal kan doorgaan. U dient bij het verlaten van uw kamer altijd een TBC-masker te dragen.

Bezoek

Natuurlijk kunt u tijdens de isolatieperiode bezoek ontvangen. Hieraan zijn echter wel een aantal beperkingen gesteld. Er worden geen kinderen jonger dan 12 jaar toegelaten. Bij langdurige isolatie kan versoepeling van deze regel overwogen worden. De afdeling hygiëne en infectiepreventie zal hierover adviseren.

Bezoekers dienen zich eerst te melden bij de balie op de verpleegafdeling. Ze krijgen daar een TBC-masker en er zal worden uitgelegd welke voorschriften moeten worden opgevolgd.

Uw kleding (wasgoed)

Uw kleding en eventueel ander privé-wasgoed kunnen gewoon thuis gewassen worden.

Behandeling

Indien bij u is vastgesteld dat u de tuberkelbacterie bij u draagt wordt behandeling ingesteld door de longarts. Een behandeling duurt tenminste zes maanden. U krijgt meerdere medicijnen tegelijk en het nauwkeurig volgen van de aanwijzingen van de arts is hierbij erg belangrijk. Een van de gevaren van het niet juist gebruiken van de medicijnen is het ontstaan van TBC-bacteriën die ongevoelig (resistent) voor deze medicijnen zijn. De behandeling met medicijnen wordt dan moeilijker, geeft meer kans op bijwerkingen en is in het uiterste geval onmogelijk.

Tot slot

We beseffen dat dit alles voor u ingrijpend en onaangenaam kan zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen. Het ziekenhuis is altijd bereid om vragen te beantwoorden en te kijken of eventuele problemen samen met u kunnen worden opgelost. In eerste instantie kunt u daarvoor terecht bij de behandelend arts of de verpleegkundige. Meer specifieke informatie is te verkrijgen bij de afdeling hygiëne en infectiepreventie. De verpleging kan dit voor u regelen.

www.ikazia.nl

