

# Peuterastma

Kindergeneeskunde



Beter voor elkaar

## **Peuterastma**

Uw kind is bij de kinderarts en de longverpleegkundige onder behandeling in verband met het ziektebeeld peuterastma. Dit betekent dat de luchtwegen reageren met piepen op virale luchtweginfecties. De meest voorkomende oorzaak is een bovenste luchtweginfectie. Hiernaast bestaan er ook andere prikkels zoals: rook, mist, temperatuursverschillen, stof (allergenen), huilen, lachen of inspanning, die deze klachten kunnen veroorzaken.

Hoe jonger het kind, hoe groter de kans dat het gaat om piepen bij een bovenste luchtweginfectie. Dit komt voornamelijk doordat de luchtweg bij zuigelingen en peuters nauwer is dan bij oudere kinderen. Er ontstaat een ontstekingsreactie aan de binnenkant van de luchtwegen, waardoor deze opgezwollen raken en daardoor minder doorgankelijk zijn. Bovendien vindt er samentrekking plaats van de spieren aan de buitenkant van de luchtwegen, waardoor deze minder rekbaar zijn. Peuterastma komt vaak bij kinderen van 0– 4 jaar voor. De luchtwegen zijn nog nauw, waardoor de kinderen makkelijker hoesten, last krijgen van slijm, benauwdheid en gaan piepen. Dit wil echter niet zeggen dat een kind met peuterastma ook astma heeft of krijgt. Het blijkt dat een groot deel van de kinderen die op jonge leeftijd peuterastma hebben, daar overheen groeien en er op latere leeftijd geen last meer van hebben.

## **Klachten van peuterastma**

Kuchen, hoesten, piepen, rochelen, benauwdheid met steunende ademhaling, intrekkingen, neusvleugelen en een verlengde uitademing.

## **Welke factoren (prikkel) lokken klachten uit?**

- Virusinfecties
- Stof
- Allergische prikkels
- Tabaksrook
- Geurkaarsjes, wierook
- Open haard
- Keukendampen (indien er niet goed wordt geventileerd)

- Weersomstandigheden: mist, te hoge vochtigheid, plotselinge temperatuursschommelingen
- Inspanningen, vooral als zij te plots worden uitgevoerd, emoties en stress

## **Behandeling:**

Bij peuterastma worden medicijnen gegeven die de verkramping van de luchtwegen tegen gaan (Salbutamol, blauwe puffer), en vaak ook medicijnen voor bescherming van de luchtwegen om ontstekingsreacties te voorkomen (Flixotide, oranje puffer). Het gaat hierbij om inhalatiemedicatie met behulp van een voorzetkamer. De medicijnen die voor peuterastma gebruikt worden zijn dezelfde als welke voor de behandeling van astma worden gebruikt.

## **De belangrijkste maatregelen bij peuterastma zijn:**

- Niet roken in de woning en/of in het bijzijn van het kind
- Woning dagelijks goed ventileren
- Zorgen voor een niet te vochtige woning (afzuigkap, wasdroger of was buiten drogen)
- Slaapkamer van kind goed ventileren en zoveel mogelijk stofvrij houden
- Voorkomen van uitlokkende prikkels
- De techniek optimaliseren van de inhalatiemedicatie
- Op de juiste tijdstippen de juiste hoeveelheden medicatie gebruiken
- Medicatie niet stoppen als het goed gaat, alleen op advies van de kinderarts medicatie stoppen.

Websites: [longfonds.nl](http://longfonds.nl), [thuisarts.nl](http://thuisarts.nl), [nederland-davos.nl](http://nederland-davos.nl)

## **Telefoon**

Voor vragen en/of onduidelijkheden kunt u contact opnemen met de longverpleegkundige.

Zij is te bereiken van maandag t/m vrijdag via telefoonnummer 010-297 5340 (08.00-16.30 uur).



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.