Zalven en zwachtelen bij Ulcus Cruris

Dermatologie

Beter voor elkaar

Ikazia ziekenhuis

Zalven en zwachtelen bij Ulcus Cruris

Om uw verblijf op de afdeling Dermatologie zo aangenaam mogelijk te maken hebben we wat informatie en vaste afspraken voor u op papier gezet. Wij vragen u dit door te lezen en overlegt u zonodig met uw verpleegkundige hierover.

Tegenover de personeelspost, halverwege de gang, hangt een wit bord met uw naam erop vermeld. Op dat bord leest u wie uw verpleegkundige van de dag, avond en nacht is. Deze verpleegkundige kan ook een leerling, stagiaire of ziekenverzorgster zijn, onder begeleiding van een collega verpleegkundige. Uw verpleegkun dige bespreekt dagelijks samen met u uw zorgdossier. Als er onduidelijkheden zijn bespreekt u die dan met uw verpleegkundige en geef duidelijk aan als u behoefte heeft aan privacy. Wilt u graag een gesprek met de arts, geestelijk verzorger, maatschappelijk werkster of psycholoog, dan kan uw verpleegkundige dit voor u regelen. Vragen op het gebied van de voeding kunt u met de voedingsassistente of diëtiste bespreken.

Dagindeling

U wordt tussen 6.15 en 7.00 uur gewekt voor, zonodig, uw temperatuurmeting en medicijnen.
Om 7.30 uur wordt het ontbijt rondgedeeld. Uw verpleegkundige van de dag werkt wisselend van 7.45 of 8.45 uur. Zij overlegt met u over het tijdstip van wassen en zalven.
Dat tijdstip kan per dag wisselend zijn maar vindt plaats tussen:

- 09.00 – 11.30 uur
- 14.00 – 15.30 uur
- 21.00 – 22.30 uur.

Het zalven met de medicinale zalf moet direct na het wassen gebeuren. Als u klachten heeft van pijn of jeuk, zegt u dat dan tegen de verpleegkundige, het is belangrijk dit te weten.
Koffiepauze, besprekingen, overleg, vergaderingen voor de verpleegkundigen hebben plaats tussen 10.30 – 11.15 uur of tijdens het rustuurtje tussen 13.30 – 14.30 uur.

Uw afdelingsarts is: .....

De dagen van de artsenvisite: .....

Persoonlijke verzorging

Lichaamsverzorging

.....

.....

.....

Haarverzorging

.....

.....

.....

Zalven van het open been = ulcus cruris

Tijdens uw verblijf wordt u gezalfd door de verpleegkundige.
Als u ontslagen bent wordt het op de polikliniek dermatologie gedaan door de verpleegkundige van de verbandkamer, of thuis, in overleg met de arts, door de wijkverpleegkundige.

Zwachtelafspraken

U krijgt van uw verpleegkundige informatie over compressietherapie.
Voordat u gaat mobiliseren moet u starten met zwachtelen of het dragen van kousen.
U kunt vragen aan de verpleegkundige om u te helpen.
Als u 's nachts even naar het toilet moet, of als u zich gaat wassen, mag dat zonder zwachtels of kousen, maar u moet wel direct hierna met de benen weer op bed!
U mag nooit uw benen laten hangen zonder dat u zwachtels omheeft of kousen draagt.

- U krijgt 4 zwachtels, zodat u altijd verschoning heeft;
- Degene die uw was verzorgd kan de zwachtels op 30 graden wassen. De kousen worden regelmatig verschoond;
- U kunt met de verpleegkundige afspraken maken over het wassen. Uw voeten kunnen op bed gewassen worden, en u kunt ook afspreken wanneer u kunt douchen;
- Het is mogelijk dat u aangepaste verbandpantoffels krijgt als uw eigen schoenen door de zwachtels niet meer passen. Vraagt u er gerust naar!
- U mag gewoon uw eigen kleding dragen.

Uw wasgoed kan via het ziekenhuis gewassen worden als u niemand heeft die dat voor u kan doen. De was komt dan in een zak, voorzien van uw naam en afdeling. Is de was op dinsdag en donderdag voor 10.00 uur weggebracht, dan krijgt u de was aan het eind van de dag of de volgende ochtend schoon terug. U kunt dit met verpleegkundige overleggen.

Ontslag

De arts en verpleegkundige maken een plan wat uiteraard met u wordt besproken. Een dag voor uw ontslag heeft de verpleegkundige het ontslaggesprek met u. Hierbij horen wij graag hoe u uw verblijf ervaren heeft, en of er nog punten zijn die verbetering behoeven.

Heeft u klachten over uw verblijf, dan horen we dat graag, zodat we daar extra aandacht aan besteden.
Als u er prijs op stelt kunt u in de eerste week van thuiskomst gebeld worden, dan wordt geïnformeerd hoe het met u gaat en of u problemen hebt ondervonden na het ontslag uit het ziekenhuis. Wij kunnen eventuele vragen beantwoorden en/of onduidelijkheden ophelderen.
U kunt natuurlijk ook de afdeling Dermatologie bellen:

T 010 297 52 31

Wij wensen u een goed verblijf op onze afdeling.

Specialisten en medewerkers afdeling Dermatologie.

www.ikazia.nl

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Ulcus Cruris, zalven en zwachtelen bij
800557–NL / 2012–08