

Behandeling van COPD / COPD pad

Longziekten



Beter voor elkaar

De behandeling van COPD

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over het ziektebeeld en de behandeling van COPD en geeft stapsgewijs weer wat u de komende opname kunt verwachten.

Wat is COPD

COPD is een afkorting van de Engelse term 'Chronic Obstructive Pulmonary Disease'. In het Nederlands noemen we het chronisch obstructieve longziekte oftewel een blijvende vernauwing van de luchtwegen. Patiënten zelf hebben het vaak over chronische bronchitis. Longemfyseem betekent dat de rek uit de longen is. Het woord CARA wordt niet meer gebruikt.

Klachten bij COPD

Bij COPD is er sprake van een chronische ontsteking en vernauwing van de luchtwegen. Meestal wordt dit veroorzaakt door roken. Hierdoor ontstaan klachten van hoesten, slijm opgeven en kortademigheid. In het begin zijn er vaak klachten bij zware inspanning.

Wanneer er sprake is van ernstig COPD dan kunnen klachten echter optreden bij geringe inspanning en soms zelfs in rust. Klachten kunnen heel wisselend zijn, de meeste patiënten hebben goede en slechte dagen. Bovendien hebben veel patiënten met COPD 's nachts en 's ochtends meer last dan de rest van de dag.

Patiënten met COPD zijn meer vatbaar voor luchtweginfecties. Wanneer hier sprake van is hebben zij meer last van hoesten, meer slijm opgeven en meer kortademigheid. Infecties kunnen veroorzaakt worden door een bacterie of een virus. COPD patiënten zullen hiervoor regelmatig extra medicijnen krijgen.

Allergische en niet-allergische prikkels

Sommige mensen met COPD hebben een duidelijke allergie voor bijvoorbeeld honden, katten of pollen. Deze prikkels kunnen er voor zorgen dat mensen kortademig worden.

Er zijn ook niet allergische prikkels waar mensen last van kunnen hebben.

Voorbeelden zijn:

- Tabaksrook;
- Bak- en braadluchten;
- Bijtende stoffen: bijvoorbeeld chloor, ammoniak en verf;
- Weersomstandigheden, zoals mist, regen, vochtig weer, sterke temperatuurswisselingen of koude lucht;
- Verkoudheid en griep;
- Parfum en deodorant.

De niet-allergische prikkels kunnen de ontsteking verergeren.

Tegen dergelijke prikkels kan het lichaam geen afweerstoffen maken.

Behandeling tijdens de opname

Op de dag van opname worden aanvullende onderzoeken gedaan.

- Hartslag, bloeddruk en temperatuur meting;
- Lengte, gewicht en vetvrije massa meting(VVMI);
- X thorax(foto van de longen);
- ECG (hartfilmpje);
- Bloedprikken;
- Sputumkweek.

Het is de bedoeling dat u zo veel mogelijk uw gewone kleding draagt, dus zorg dat deze van thuis wordt meegenomen.

Medicijnen

Op de dag van opname krijgt u de eerste medicijnen via het infuus.

Vanaf de tweede dag krijgt u alle medicijnen in tablet vorm.

In de periode dat u prednison gebruikt, krijgt u ook een tablet ter bescherming van de maag. Wanneer u thuis elke dag prednison gebruikt, zult u nadat de kuur prednison is afgelopen, weer over gaan op uw eigen dosering prednison.

Wanneer u thuis al pufjes (eventueel met voorzetkamer) gebruikt, wordt u verzocht deze mee te nemen naar het ziekenhuis.

De arts en de verpleegkundige kijken met u welke pufjes u gebruikt en of dit goed gaat.

Indien nodig worden de medicijnen aangepast.

Fysiotherapie

Uiterlijk op dag 2 begint de fysiotherapeut met u te oefenen.

In het begin zullen dit vooral ophoesttechnieken en ademhalingsoefeningen zijn. Voor patiënten die op vrijdag worden opgenomen komt de fysiotherapie op zondag even langs.

Vanaf dag 3 wordt er begonnen met het programma om uw spieren te trainen en conditie te verbeteren.

Op maandag, woensdag en vrijdag wordt u om 11.15 uur verwacht in het dagverblijf van 5B, waar u met de fysiotherapeut oefent in groepsverband.

Voeding

Tijdens uw opname is het mogelijk dat de diëtiste bij u langs komt voor adviezen over aanpassingen in uw voedingspatroon. Ook kan het zo zijn dat geadviseerd wordt te starten met bijvoeding.

Ontslag

De opname duurt in principe 7 dagen. Indien u sneller opknapt duurt de opname korter en soms gaat het herstel moeizamer en duurt de opname langer.

Er wordt dus al tijdig een ontslagdatum gepland zodat er ook eventuele zorg voor thuis geregeld kan worden.

Op de dag dat u naar huis gaat neemt de verpleegkundige samen met u en eventueel uw familie alle papieren en afspraken nog even rustig door.

U kunt onduidelijkheden of vragen die u hebt, met hem/haar bespreken.

Indien u in de regio Rotterdam woont, zal de longverpleegkundige van Thuiszorg Rotterdam binnen 2 weken na ontslag bij u thuis komen tenzij u daar geen toestemming voor geeft. **Aan dit bezoek zijn geen kosten verbonden.**

Verder krijgt u een belafpraak 2 weken na ontslag bij de longverpleegkundige.

Heeft u vragen of zijn er onduidelijkheden, stelt u deze dan aan uw arts of verpleegkundige van de afdeling.

www.inhalatorgebruik.nl

www.longfonds.nl

www.ikstopnu.nl

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.