EEG na slaapdeprivatie

Neurologie

Beter voor elkaar

Ikazia ziekenhuis

Inleiding
Binnenkort komt u naar ons ziekenhuis voor een EEG–onderzoek (Electro–EncephaloGram) na slaaptekort. Dit onderzoek meet hoe uw hersenen werken als u moe bent. Dit gebeurt met kleine metalen plaatjes (elektroden) op uw hoofd. Het hele onderzoek, inclusief voorbereiding en nazorg, duurt ongeveer anderhalf uur. In deze folder leest u hoe u zich thuis kunt voorbereiden en wat u kunt verwachten tijdens het onderzoek.

Belangrijke informatie voor het onderzoek
Om u slaperig te maken, is het belangrijk dat u de avond voor het onderzoek niet gaat slapen. U moet de hele nacht wakker blijven. Drink zo min mogelijk koffie of energiedrankjes en stop hier helemaal mee vanaf 22.00 uur.

Voor kinderen:
0–2 jaar: Een uur later naar bed dan normaal, en een uur eerder opstaan.
3–7 jaar: Om 24.00 uur naar bed en om 07.00 uur opstaan.
8–17 jaar: Om 01.00 uur naar bed en om 04.00 uur opstaan.

Haren wassen:
Wilt u de dag voor het onderzoek uw haren wassen en hierna geen gel, crème, haarolie, haarversteviging, of haarlak gebruiken.

Medicijnen
Als u medicijnen gebruikt kunt u deze normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u afspreekt.

Eten /drinken
U mag van het onderzoek wel eten en drinken, maar hierbij geen koffie, thee, cola of alcohol gebruiken.

Oorbellen
Wilt u, als u oorbellen draagt, deze thuis laten.

Onderzoek
Voor het onderzoek meldt u zich bij de balie van de polikliniek neurologie,

balienummer 80. Omdat u door het slaaptekort moe kunt zijn en uw reactievermogen verminderd kan zijn, is het beter om niet zelf te rijden.

Hoe gaat het onderzoek
Een medewerker haalt u op uit de wachtkamer en meet uw hoofd op. Met een rood potlood worden stipjes gezet waar de elektroden komen. Deze elektroden worden vastgeplakt met een speciale pasta. De plekken worden eerst zachtjes schoongemaakt met een wattenstaafje, wat soms een beetje gevoelig kan zijn.
Soms wordt een muts gebruikt waarin de elektroden al zitten. Daarnaast krijgt u elektroden op uw borst of armen om de hartslag te meten, en rond uw ogen om uw oogbewegingen te volgen.
Tijdens het onderzoek ligt u meestal met uw ogen dicht in bed en wordt gekeken of u slaperig wordt of in slaap valt. U kunt ook opdrachten krijgen, zoals uw ogen openen en sluiten, een paar minuten zuchten, uw vuisten maken, of er kan een lamp knipperen boven uw hoofd.

Wat gebeurt er na het onderzoek?
Na het onderzoek wordt uw haar zo goed mogelijk schoongemaakt. U kunt het daarna zelf weer in model brengen. Thuis kunt u uw haar gewoon weer wassen.

De uitslag van het onderzoek
De specialist bespreekt de uitslag tijdens uw volgende afspraak op de polikliniek.

Vragen over het onderzoek?
Bel dan naar 010 297 57 68 (polikliniek KNF).

Wat te doen als u niet kan komen?
Als u niet kunt komen of te laat bent, laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Dan kunnen we een andere patiënt helpen. Bel hiervoor 010 297 53 70 (polikliniek Neurologie), van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 en 16.30 uur.
www.ikazia.nl

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

EEG na slaapdeprivatie
800616-NL / 2021-03