Goedaardige afwijkingen in de borst

Chirurgie

Ikazia ziekenhuis

Inleiding

Bij u is een verandering in de borst gevonden. Deze verandering is goedaardig. Dat betekent dat het geen kanker is. In deze folder leest u hoe de borst is opgebouwd en welke goedaardige veranderingen in de borst kunnen voorkomen.

Hoe is de borst opgebouwd?

De borst bestaat uit verschillende soorten weefsel. Elk soort weefsel heeft een eigen functie.

Melkklieren en melkgangen

In de borst zitten melkklieren. Deze maken moedermelk aan. Via kleine buisjes, de melkgangen, gaat de melk naar de tepel. De melkklieren en melkgangen zijn heel klein. Samen noemen we dit klierweefsel.

Steunweefsel en vetweefsel

De borst bestaat ook uit:

- Steunweefsel: dit geeft de borst stevigheid.
- Vetweefsel: dit beschermt de borst en geeft de borst vorm.
- Tepel en tepelhof

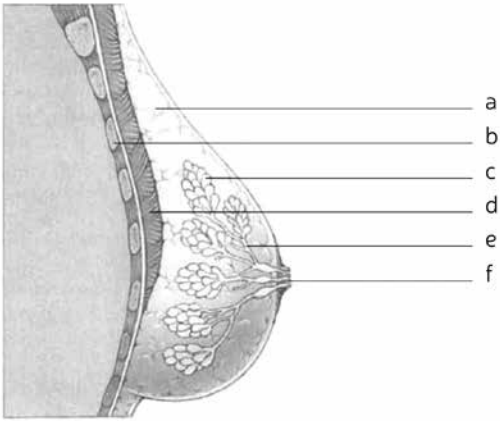
De donkere huid rondom de tepel heet de tepelhof. Tijdens het geven van borstvoeding maakt de tepelhof een vettige stof aan. Deze stof helpt de huid te beschermen.

Borstspier en ribben

Onder de borst ligt de borstspier. Daaronder liggen de ribben en de spieren tussen de ribben.

Opbouw van de borst

a. steunweefsel
b. rib
c. melkklier
d. borstspier
e. melkgang
f. tepel



Uw borsten onderzoeken

Als u uw borsten voelt, merkt u dat ze niet overal glad zijn. U kunt kleine bobbeltjes voelen. Dit is normaal. Uw linker– en rechterborst zijn meestal niet precies even groot. Soms kunt u dit verschil goed zien. Ook het klierweefsel is niet overal hetzelfde verdeeld. Het klierweefsel kan doorlopen tot in uw oksel.

Veranderingen tijdens de menstruatie

Tijdens uw menstruatiecyclus kunnen uw borsten veranderen. Het klierweefsel kan dikker worden en gevoelig aanvoelen.
Uw borsten kunnen dan:

- Pijnlijk of gevoelig zijn.
- Harder aanvoelen.
- Meer bobbeltjes hebben.

Niet iedereen heeft hier evenveel last van. Meestal verdwijnen deze klachten na de menstruatie.

Een knobbeltje in de borst

Uw lichaam bestaat uit heel veel kleine cellen. Oude cellen sterven af en er komen nieuwe cellen bij. Soms worden er te veel nieuwe cellen gemaakt. Hierdoor kan een knobbeltje ontstaan. Dit noemen we een gezwel of tumor.

Een tumor kan goedaardig of kwaadaardig zijn.

- Goedaardig: dit betekent dat het geen kanker is. Een goedaardige tumor groeit niet in het weefsel eromheen.
- Kwaadaardig: dit betekent dat het kanker is. De tumor kan in het weefsel eromheen groeien.

Een goedaardige tumor hoeft niet altijd weggehaald te worden. Soms is dit wel nodig, bijvoorbeeld als:

- De tumor pijn doet.
- De tumor op ander weefsel drukt en daardoor klachten geeft.
- U zich veel zorgen maakt over de tumor.

De arts bespreekt met u of een behandeling nodig is.

Veelvoorkomende goedaardige veranderingen in de borst

Er kunnen verschillende goedaardige veranderingen in de borst ontstaan. Hieronder leest u welke veranderingen het meest voorkomen.

Fibroadenoom

Een fibroadenoom is een goedaardig knobbeltje in de borst. Het bestaat uit klierweefsel en bindweefsel.

- Voelt stevig en een beetje als rubber aan.
- Is meestal niet pijnlijk.
- Kan vaak een beetje bewegen als u erop drukt.
- Komt vooral voor bij jonge vrouwen.
- Vlak voor de menstruatie kan het knobbeltje gevoelig worden. Tijdens een zwangerschap kan het groter worden.

Is een behandeling nodig?

Meestal hoeft een fibroadenoom niet behandeld te worden. Als het knobbeltje snel groeit of veel klachten geeft, kan een behandeling nodig zijn.

Cyste

Een cyste is een holte in de borst die gevuld is met vocht. U kunt deze voelen als een bobbel.Een cyste kan ontstaan als een klein melkgangetje verstopt raakt. U kunt één of meerdere cysten hebben, in één of beide borsten.Een cyste kan pijn doen als er veel spanning op staat. Vlak voor de menstruatie kan een cyste groter en gevoeliger worden.

Is een behandeling nodig?

Meestal is een behandeling niet nodig. Heeft u veel pijn? Dan kan de arts met een dunne naald het vocht uit de cyste halen. Dit heet een punctie. Hierdoor wordt de pijn meestal minder. Een cyste kan na de behandeling terugkomen. Een operatie is meestal niet nodig.

Lipoom

Een lipoom is een goedaardig knobbeltje dat bestaat uit vetweefsel. Een lipoom voelt meestal zacht aan.

Vetnecrose

Bij vetnecrose raakt een deel van het vetweefsel in de borst beschadigd en sterft het af. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren:

- Na een harde stoot tegen de borst.
- Na een ongeluk.
- Na een borstoperatie.
- Soms ontstaat vetnecrose zonder duidelijke oorzaak.

U kunt een stevig knobbeltje voelen. Meestal doet dit geen pijn.

Is een behandeling nodig?

Meestal is een behandeling niet nodig. Het knobbeltje verdwijnt vaak vanzelf.

Papilloom

Een papilloom is een klein, goedaardig gezwel in een melkgang. Het zit meestal vlak achter de tepel. Een papilloom kan zorgen voor:

- Geel vocht dat uit de tepel komt.
- Een tepel die naar binnen trekt.
- Een papilloom komt vooral voor bij vrouwen tussen de 30 en 50 jaar.

Is een behandeling nodig?

Heeft u veel klachten? Dan kan de arts voorstellen om de melkgang met het papilloom tijdens een operatie weg te halen.

Tot slot

De goedaardige veranderingen die hierboven staan, worden meestal geen kanker.

U kunt wel op een andere plek in uw borst kanker krijgen. Daarom is het belangrijk dat u uw borsten goed leert kennen. Let op veranderingen in hoe uw borsten eruitzien en aanvoelen.

Merkt u een nieuwe verandering of heeft u klachten? Neem dan contact op met uw huisarts.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op.

U kunt ons van maandag tot en met donderdag bellen via onderstaand telefoonnummer:

Polikliniek Chirurgie route 61
T 010 297 52 20

www.ikazia.nl

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Borst, goedaardige afwijkingen in de
800733-NL / 2026-11