Ovulatie-inductie

Gynaecologie

Ikazia ziekenhuis

Inleiding

In deze folder leest u over een behandeling die helpt om een eisprong te krijgen. Deze behandeling is voor vrouwen die zwanger willen worden, maar geen eisprong hebben of een heel onregelmatige eisprong.

Voor wie is deze behandeling?

– Vrouwen met PCOS
PCOS betekent dat er veel kleine eiblaasjes in de eierstokken zitten.
Bij PCOS is de balans van hormonen in het lichaam anders. Hierdoor komt een eisprong soms laat, onregelmatig of helemaal niet.

– Vrouwen met normale hormonen, maar zonder eisprong
Sommige vrouwen hebben normale hormonen, maar krijgen toch geen of een onregelmatige eisprong.

– Vrouwen waarbij de hormonen uit de hersenen te laag zijn
De hersenen maken hormonen die de menstruatie en eisprong regelen.
Als er te weinig van deze hormonen worden gemaakt, kan de eisprong uitblijven.

De behandeling

De eisprong kan worden opgewekt met:

- tabletten (Letrozol)
- injecties met hormonen (Gonal–F)

Voordat u begint met de behandeling, moet u eerst een menstruatie krijgen.

Heeft u geen menstruatie uit uzelf, dan krijgt u een medicijn (Duphaston) om een menstruatie op te wekken.
U gebruikt dit 10 dagen lang, 2 keer per dag 1 tablet.

Behandeling met tabletten (Letrozol)

De arts kan u Letrozol voorschrijven.
Dit medicijn zorgt ervoor dat de eierstokken een eiblaasje laten groeien.

Gebruik
U neemt de tabletten 5 dagen achter elkaar:

- van dag 3 tot en met dag 7 van de cyclus

De eerste dag van de menstruatie is dag 1 van de cyclus.

Vervolg
Als u met de tabletten een eisprong krijgt, krijgt u meestal medicijnen mee voor maximaal 6 maanden.
U hoeft dan meestal geen echo's te laten maken.

Bij elke nieuwe menstruatie:

- neemt u van dag 3 tot en met dag 7 Letrozol.

Duur van de cyclus:

4 tot 5 weken: meestal is er een eisprong.

langer dan 5 weken: neem contact op met de polikliniek. U kunt zwanger zijn of het medicijn werkt minder goed.

Bent u na 6 maanden nog niet zwanger, neem dan ook contact op met de polikliniek om de volgende stap te bespreken.

Als de tabletten niet werken, kan de arts:

- een hogere dosis geven
- of een andere behandeling starten.

Kans op zwangerschap

Met deze tabletten krijgt ongeveer 80 van de 100 vrouwen een eisprong.
Van deze vrouwen wordt ongeveer 40 tot 50 van de 100 zwanger.

Mogelijke bijwerkingen

- iets grotere kans op een tweeling (ongeveer 10%)
- hoofdpijn
- opvliegers
- duizeligheid
- wazig zien
- tijdelijk haarverlies
- soms een cyste in de eierstok

Behandeling met injecties (Gonal–F)

Deze injecties zorgen ervoor dat eiblaasjes in de eierstok groeien.

Gebruik

U begint meestal op dag 2 van de cyclus.
Soms spreekt de arts af dat u begint op dag 3 of 4.

U geeft uzelf elke avond rond hetzelfde tijdstip een injectie.

Echo–controles

Tijdens de behandeling krijgt u regelmatig een echo.
Hiermee kijkt de arts of de eiblaasjes groeien.

De eerste echo is meestal rond dag 8.
In één cyclus krijgt u vaak 3 of 4 echo's.
In de eerste cyclus kunnen het er meer zijn, omdat gekeken wordt welke dosis het beste werkt.

Eisprong opwekken

Als een eiblaasje groot genoeg is, krijgt u een injectie Ovitrelle.

Ongeveer 36 tot 42 uur later komt de eisprong.

Vaak krijgt u het advies om ongeveer een dag later gemeenschap te hebben.

Als de behandeling wordt gedaan voor IUI, wordt de inseminatie ongeveer 38 tot 40 uur na de injectie gepland.

Na de injectie

Een week na de injectie belt u met de polikliniek.
U hoort dan met welke dosis u de volgende cyclus start.

Mogelijke bijwerkingen

- grotere kans op een tweeling of meerling (10–20%)
- soms moeten we een cyclus stoppen als er te veel eiblaasjes zijn
- kleine kans dat de eierstokken te sterk reageren, waardoor u klachten kunt krijgen

Daarom controleren we met regelmatige echo's.

Vragen

Heeft u vragen? Stel ze gerust aan uw arts of de assistente.

De polikliniek Gynaecologie is bereikbaar:
maandag tot en met vrijdag van 08.15 tot 16.30 uur

Telefoon: 010 – 297 52 40

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Ovulatie-inductie
800735-NL / 2026-04