# Geestelijke verzorging in de polikliniek

Beter voor elkaar

Ikazia ziekenhuis

## Geestelijke verzorging in de polikliniek

U bent op de polikliniek gekomen voor een gesprek met de arts, een behandeling of een onderzoek. Dat kan veel losmaken. Het is ingrijpend om te horen dat je ziek bent. Wat gaat dat allemaal betekenen voor je leven? En soms is het ook ingrijpend om te horen dat er géén diagnose gesteld kan worden. Hoe leef je met klachten waar geen naam en oplossing voor lijkt te bestaan? Met iemand hierover praten kan ruimte geven en u helpen om uw eigen weg te gaan. Wij, de geestelijk verzorgers van Ikazia, zijn u hierbij graag van dienst. In het Ikazia Ziekenhuis is geestelijke verzorging een wezenlijk onderdeel van goede zorg. Vanuit de christelijke achtergrond van het ziekenhuis is er aandacht voor heel de mens.
Niet alleen het lichamelijke welzijn is belangrijk, ook het geestelijk welbevinden van een patiënt verdient zorg en aandacht.

## Voor wie?

Alle patiënten van het Ikazia Ziekenhuis, ongeacht achtergrond of levensbeschouwing, zijn welkom om een afspraak te maken.
Ook familieleden en andere bezoekers kunnen een beroep doen op ons.

## Wat doen wij?

Wij maken graag tijd voor u om met u stil te staan bij wat u overkomt en bij wat u bezig houdt. Een gesprek van mens tot mens:

- Luisteren met aandacht
- Helpen met het ordenen van gedachten en keuzes
- Zoeken naar wat kracht, troost of inspiratie geeft

Daarnaast ondersteunen wij –indien gewenst– ook door samen uit de Bijbel te lezen, door te bidden, door ziekenzalving of zegening.
Een groepsactiviteit is de cursus ‘Schrijven Helpt’. In deze cursus wordt u geholpen bij het schrijven van uw spirituele autobiografie. Gaandeweg komt u uw eigen krachtbronnen op het spoor.

## Wie zijn de geestelijk verzorgers?

Wij zijn: Martijn Weststrate en Lida Tamminga
We zijn allebei predikant binnen de Protestantse Kerk in Nederland.
Wij hebben een beroepsgeheim. Wat u ons vertelt, blijft vertrouwelijk.

## Contact

U kunt via de arts of de verpleegkundige vragen om contact met één van ons.

Maar u kunt ook zelf contact opnemen.

**Drs. Martijn Weststrate**
**T** 010 297 52 85
m.weststrate@ikazia.nl

**Drs. Lida Tamminga**
**T** 010 297 52 86
ah.tamminga@ikazia.nl

***Let op:*** *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

***Please note:*** *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

***Dikkat:*** *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

***Uwaga:*** *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

**Ikazia Ziekenhuis**
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Geestelijke verzorging in de polikliniek
800831-NL / 2021-11