# **Vinger uit de kom** (luxatie)

Fysiotherapie

Beter voor elkaar

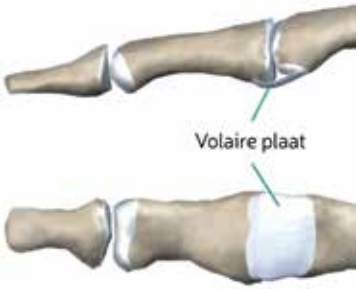
Ikazia ziekenhuis

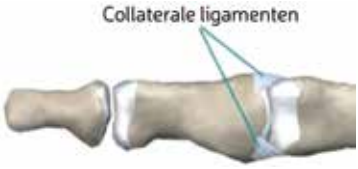
## Wat is een vinger uit de kom?

Een vinger uit de kom is een ontwrichting van de in de vinger zittende gewrichten. Dit wordt ook wel luxatie genoemd.

## Oorzaak

Een vinger uit de kom kan veroorzaakt worden doordat er veel kracht op de uitgestrekte vinger terecht komt. Denk bijvoorbeeld aan het uitoefenen van een balsport waarbij de bal op het topje van de uitgestrekte vinger terecht komt. Als een vinger uit de kom raakt kan dit op verschillende manieren schade aanrichten.
De volair plaat aan de onderkant van het gewricht en de gewrichtsbanden aan de weerskanten kunnen uitrekken, ze kunnen gedeeltelijk of helemaal afscheuren of het is zelfs mogelijk dat een botfragment afscheurt.
Aan de hand van een röntgenfoto en aanvullend onderzoek zal gekeken worden wat bij u de diagnose is.



## Behandeling

Als de volair plaat beschadigd is, krijgt u 3–4 weken een spalkje dat ervoor zorgt dat u de vinger niet volledig kunt strekken maar wel kunt buigen.
Als blijkt dat de vinger toch ernstiger beschadigd is, dan wordt besloten een operatie uit te voeren.

## Herstel

De spalk wordt na drie tot vier weken, als uw vinger genoeg hersteld is, verwijderd. Daarna kan er gestart worden met oefeningen om de vinger te strekken. Het gewricht in uw vinger zal wat langer gezwollen blijven.
Ook wanneer uw vinger volledig hersteld is kan het gewricht in uw vinger blijvend dikker aanvoelen. Dit komt door het littekenweefsel in uw vinger.
Voor een goed herstel is het van belang dat u handtherapie volgt totdat uw vinger weer goed functioneert.
Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neemt u dan gerust contact op met het handenteam van de afdeling fysiotherapie binnen het Ikazia Ziekenhuis.
**T** 010 297 54 80

www.ikazia.nl

**Ikazia Ziekenhuis**
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Vinger uit de kom (Luxatie)
800868-NL / 2015-01