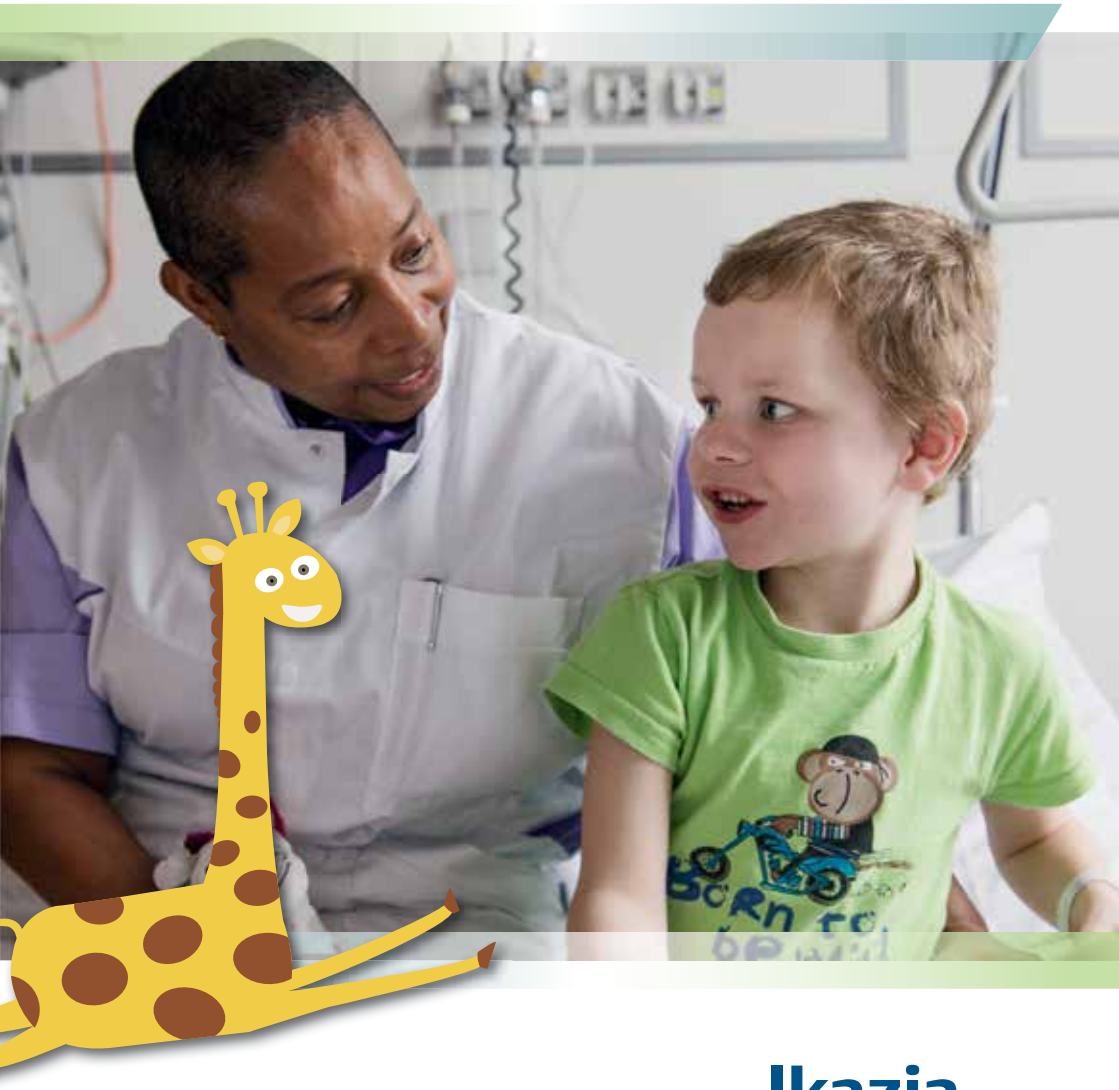
Gebruik van de Aerochamber® met mondstuk

Kindergeneeskunde



Beter voor elkaar

Ikazia ziekenhuis

Inleiding

Uw kind heeft van de kinderarts een Aerochamber gekregen om medicijnen te inhaleren.
In deze folder wordt het gebruik van de **Aerochamber met mondstuk** uitgelegd.

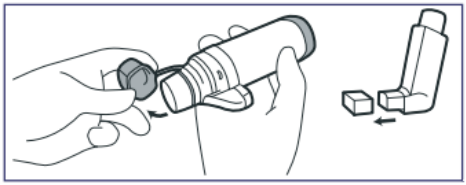
Aerochamber met mondstuk (blauw, roze, groen)

Stap 1

Zorg dat de mond van het kind leeg is.

Stap 2

Haal de beschermdop van het mondstuk van de voorzetkamer Aerochamber en van de inhalator (puffer):

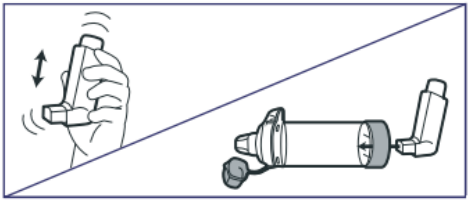


Stap 3

Schud de inhalator (puffer) krachtig. Als de inhalator nieuw is, of 1 week of langer niet gebruikt, spuit dan eerst 2 pufjes weg.

Stap 4

Plaats de inhalator (puffer) met de opening naar beneden in de voorzetkamer.



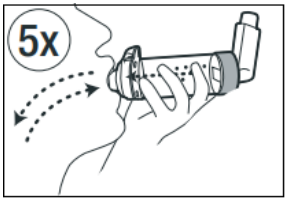
Stap 5

Laat het kind rechtop zitten of staan. Houd het hoofd van het kind iets achterover.

Stap 6
Houd de voorzetkamer met het mondstuk naar het gezicht toe (horizontaal).

Stap 7
Zorg dat het kind het mondstuk tussen de tanden neemt en de lippen eromheen sluit.

Stap 8
Druk de inhalator 1 keer in. **Laat het kind 5 tot 10 keer rustig in– en uitademen door de voorzetkamer.** Het klepje gaat daarbij 5–10 keer heen en weer. Hoort u een fluittoon, dan ademt het kind te hard in en uit.



Stap 9
Heeft de arts meer dan 1 pufje per keer voorgeschreven, haal de inhalator (puffer) uit de Aerochamber en herhaal dan stap 3 t/m 8.
Spuit niet meer dan één pufje per keer in de Aerochamber.

Stap 10
Haal de inhalator (puffer) uit de voorzetkamer, zet het beschermdopje terug.

Stap 11
Laat het kind de mond en keel met water spoelen: Het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken. Lukt dit niet, laat dan

het kind iets eten of drinken.
Goed tanden poetsen is extra belangrijk als het kind medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Scan de onderstaande QR code voor het instructiefilmpje Aerochamber met voorzetkamer (= mondstuk) in meerdere talen op de website inhalatorgebruik.nl:

Hoe maakt u de Aerochamber schoon?

De Aerochamber hoort minstens 1 keer per week schoongemaakt te worden. Haal alleen de achterkant van de Aerochamber af en laat het masker en/of het mondstuk zitten.
Leg de Aerochamber en de achterkant in een schoon afwassopje met lauw water. De binnenkant van de Aerochamber mag niet met een borstel, spons of een flessenrager schoongemaakt worden.

Laat de Aerochamber daarna 15 minuten weken. Haal de Aerochamber uit het water en schudt het water af. De achterkant, het masker en het mondstuk mag u afspoelen maar de binnenkant van de Aerochamber niet. Dit is om ervoor te zorgen dat de binnenkant niet statisch wordt.
Daarna laat u de Aerochamber aan de lucht drogen. Zorg ervoor dat alle onderdelen goed droog zijn voordat u de Aerochamber weer in elkaar zet.
Er staat soms in de beschrijving dat de Aerochamber in de vaatwasser kan. Wij geven het advies om de Aerochamber niet in de vaatwasser te doen.

Wanneer moet u de Aerochamber vervangen?

Minstens 1 keer per jaar en/of als het kleppensysteem niet meer goed werkt. U kunt dit navragen bij de longverpleegkundige.

Hoe kunt u zien dat de medicijnen op zijn?

U schudt het spuitbusje goed, dan spuit u een puf op een spiegel of een zwarte achtergrond. Indien er een wit wolkje (poederlaag) achter blijft, dan zitten er nog medicijnen in. Houd wel in gedachten dat de puf die u op de spiegel spuit, de laatste kan zijn. Zorg daarom dat u altijd een spuitbusje in voorraad heeft. Het is het beste om te noteren wanneer u een puf heeft gebruikt. Zo weet u precies hoeveel pufs er nog aanwezig zijn.
Op het spuitbusje dat uw kind 2 keer per dag gebruikt (de ontstekingsremmer) kunt u een datum zetten. Zo weet u wanneer de medicijnen op zijn.

Let ook op de vervaldatum van de medicijnen.

Haalt u de Aerochamber bij de apotheek?
Let er dan op dat u de juiste inhalator meekrijgt:

Voor vragen en/of onduidelijkheden kunt u contact opnemen met de longverpleegkundige.
Zij is te bereiken van maandag t/m vrijdag via:
T 010 297 5340 (08:00–16:30 uur)

Deze informatie is afkomstig van de website www.inhalatorgebruik.nl
De instructiefilmpjes zijn te bekijken in de volgende talen:

- Nederlands
- Arabisch
- Engels
- Turks

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl