

# Hijyen ve Enfeksiyon önlemesi

İzole edilmek



Beter voor elkaar



## Giriş

Bu broşür, bakımı izole şekilde yapılan hastalar ve bu hastaların aileleri/ ziyaretçileri içindir.

Araştırmalardan kısa bir süre önce sizin yanınızda, özel önlemlerin alınmasını gerektiren mikroorganizmalar taşıdığınız anlaşılmıştır.

Bu broşür, mikroorganizmaların ne olduğu ve bir mikroorganizmanın hastalara, ziyaretçilere ve hastane görevlilerine yayılmamasının önlemesini hedefleyen daha önce belirtilmiş önlemle ilgili bilgiler içermektedir.

Bu bilgileri okuduktan sonra halen sorularınız olduğunda sağlık bakımı personeline danışabilirsiniz.

## İzole edilmek

İzole şekilde sağlık bakımının harfiyen anlamı şudur: 'ayrı tutularak tedavi edilmek'. İzole şekilde sağlık bakımı görmeniz için belirli bir neden vardır. İzole şekilde sağlık bakımı görmenizin nedeni aşağıda belirtilmiştir. Sağlık bakımı görevlisi/doktor da size neden izole şekilde yattığınızı anlatacaktır.

İzole şekilde yatmanızın nedeni şudur:

İzole edilmenin çeşitli türleri vardır. Sizin için hangi izole edilme türünün geçerli olduğu aşağıda işaret edilmiştir:

- ☐ Temas izolasyonu
- ☐ Damla izolasyonu
- ☐ Aerogen izolasyonu (Tüberküloz izolasyonu)
- ☐ Tam izolasyon

## **Mikroorganizmalar**

### **Mikroorganizmalar nedir?**

İsminin de belirttiği gibi mikroorganizmalar çok küçüktür ve çıplak gözle görülememektedir. Mikroorganizmalar bakterilere, virüslere, mantarlara ve parazitlere denir. .

Her insan yanında mikroorganizmalar taşımaktadır. Vücudun üzerinde veya içinde görülmekteler. Bu mikroorganizmalar insana eşlik eder ve çoğu zaman faydalı bir fonksiyonu vardır. Bunun bir örneği, bakterilerin sindirim sistemimizdeki önemli rolleridir.

Birçok mikroorganizma zararsızdır fakat bazen bir enfeksiyona neden olabilmekteler. Bu enfeksiyon, kişinin yanında taşıdığı bir mikroorganizma veya dışarıdan gelen bir mikroorganizma tarafından oluşturulabilmektedir.

### **Mikroorganizmaların aktarılması**

Mikroorganizmalar bir insandan diğer insana aktarılabilir.

Mikroorganizmanın türüne bağlı olarak bu çeşitli yöntemlerle gerçekleşebilmektedir. Böylece bazı mikroorganizmalar sadece doğrudan temas ile (çoğu zaman eller aracılığıyla) aktarılabilir.

Başkaları ise havadan aktarılabilir, örneğin öksürürken. Yine başka mikroorganizmalar her iki yöntemle aktarılabilir.

### **İzole şekilde sağlık bakımı**

Bir hastanede birçok insan birbirlerine oldukça yakın bir şekilde yaşamaktadır. Bundan dolayı mikroorganizmalar kısa bir süre içinde büyük bir grup insan arasında yayılabilir. Bunun yanı sıra hastaların direnci çoğu zaman daha azdır ve böylece enfeksiyonlara karşı daha hassastırlar. Hasta eden mikroorganizmaların yayılmasını önlemek üzere yanında mikroorganizma taşıyan hastalar izole şekilde bakılmaktadır.

## İzole edilmenin türleri

İzole edilmenin dört çeşitli ana grubu vardır: temas izolasyonu, damla izolasyonu, aerogen izolasyon ve tam izolasyon. Bakımını gördüğünüz izolasyon türü, size bulaşmış olan mikroorganizma türü ve özellikle bu mikroorganizmanın yayılma yöntemine bağlıdır.

İzolasyonun her türü siz ve aileniz/ziyaretçiniz için özel sonuçlara neden olmaktadır ve bunlar aşağıda belirtilmiştir.

### Temas izolasyonu

Temas izolasyonu, yanınızda doğrudan temas ile (çoğu zaman eller aracılığıyla) hasta eden mikroorganizma taşıdığınızda uygulanmaktadır.

### İçerdikleri hususlar şunlardır:

- İzolasyonun neden uygulandığı konusunda hasta bakımı görevlileri/ doktor sizi bilgilendirecektir;
- Tek kişilik bir odada yatmaktasınız, kapının bazen açık durmasına izin verilmektedir.
- 60 derecede yıkanabilir olduğu müddetçe kendi giysilerinizi giyebilirsiniz. Gerektiğinde size bölümün bir pijaması verilecektir;
- Hareket etmeniz için önemli olduğu takdirde odanızı terk edebilmektesiniz. Bunu başka hastalarla temasta olmama ve muhtemel yaralarınızın iyi şekilde kapalı olduğu şartıyla yapabilmektesiniz.
- Başka bir bölüme yerleştirildiğinizde temiz giysiler giymeniz gerekmektedir. Sizi taşıırken çalışanlar eldiven takmaktadır;
- Odanıza geldiklerinde ve sizle doğrudan temasta olduklarında çalışanlar eldiven takmaktadır; Gerektiğinde bir önlük de takmaktadır;
- Ziyaretçilerin önce sağlık bakımı ünitesinde/bakım görevlilerine danışmaları gerekmektedir;
- Ziyaretçilerin aşağıdaki belirtilmiş olan alınacak önlemlere uymaları gerekmektedir;
- Ziyaretçiler odanızı terk ederken ellerini el alkolüyle dezenfekte edip hastaneyi doğrudan terk etmeleri gerekmektedir. Hastanede başka ziyaretler yapıldığında bunların size yapılan ziyaretten önce yapılmış olması gerekmektedir;

- 12 yaşından küçük olan çocuklar bazı durumlarda ancak izin alındıktan sonra yanınıza alınmaktadır;
- Odanızın kapısının yanında bir talimat şeması (izolasyon kartı) asılıdır.

### **Damla izolasyonu**

Damla izolasyonu, yanınızda havada büyük damlalar aracılığıyla (öksürmek veya aksırmaktan sonra) yayılan hasta eden mikroorganizmalar taşıdığınızda uygulanmaktadır.

İçerdikleri hususlar şunlardır:

- İzolasyonun neden uygulandığı konusunda hasta bakımı görevlileri/ doktor sizi bilgilendirecektir;
- Tek kişilik bir odada yatmaktasınız, kapının bazen açık durmasına izin verilmektedir.
- Odanızda kendinize ait giysileri giyebilmektesiniz;
- Hareket etmeniz için önemli olduğu takdirde odanızı terk edebilmektesiniz. Bunu başka hastalarla temasta olmama ve bir ağız ve burun maskesi takmanız şartıyla yapabilmektesiniz;
- Başka bir bölüme taşındığınızda temiz giysiler giyinmeniz ve taşınma esnasında bir ağız ve burun maskesi takmanız gerekmektedir;
- Odanıza geldiklerinde görevliler bir ağız ve burun maskesi takmaktadır;
- Ziyaretçilerin önce sağlık bakımı ünitesinde/bakım görevlilerine danışmaları gerekmektedir;
- Ziyaretçilerin aşağıdaki belirtilmiş olan alınacak önlemlere uymaları gerekmektedir;
- Ziyaretçiler odanızı terk ederken ellerini el alkolüyle dezenfekte edip hastaneyi doğrudan terk etmeleri gerekmektedir. Hastanede başka ziyaretler yapıldığında bunların size yapılan ziyaretten önce yapılmış olması gerekmektedir;
- 12 yaşından küçük olan çocuklar sadece izin alındıktan sonra yanınıza alınmaktadır ;
- Odanızın kapısının yanında bir talimat şeması (izolasyon kartı) asılıdır.

## **Aerogen izolasyon**

Aerogen izolasyonu, yanınızda havada küçük damlalar aracılığıyla (öksürmekten sonra) yayılan hasta eden mikroorganizmalar taşıdığınızda uygulanmaktadır. Bunun bir örneği tüberkülozdur. Bu mikroorganizmalar, damla izolasyonu uygulanan mikroorganizmalardan daha büyük bir mesafeden yayılabilmektedir. Bu nedenden dolayı aerogen izolasyonda damla izolasyonundan daha sıkı tedbirler alınması gerekmektedir.

### **İçerdikleri hususlar şunlardır:**

- İzolasyonun neden uygulandığı konusunda hasta bakımı görevlileri/ doktor sizi bilgilendirecektir;
- Bir kilidi olan tek kişilik odada yatmaktasınız, kapının kapalı olması gerekmektedir;
- Odanızda kendinize ait giysileri giyebilmektesiniz;
- Hareket etmeniz için önemli olduğu takdirde odanızı terk edebilmektesiniz. Bunu başka hastalarla temasta olmama ve bir ağız ve burun maskesi takmanız şartıyla yapabilmektesiniz;
- Başka bir bölüme taşındığınızda temiz giysiler giyinmeniz ve taşınma esnasında bir ağız ve burun maskesi takmanız gerekmektedir;
- Odanıza geldiklerinde görevliler bir ağız ve burun maskesi takmaktadır;
- Ziyaretçilerin önce sağlık bakımı ünitesinde/bakım görevlilerine danışmaları gerekmektedir;
- Ziyaretçilerin aşağıdaki belirtilmiş olan alınacak önlemlere uymaları gerekmektedir;
- Ziyaretçiler odanızı terk ederken ellerini el alkolüyle dezenfekte edip hastaneyi doğrudan terk etmeleri gerekmektedir. Hastanede başka ziyaretler yapıldığında bunların size yapılan ziyaretten önce yapılmış olması gerekmektedir;
- 12 yaşından küçük olan çocuklar sadece izin alındıktan sonra yanınıza alınmaktadır r;
- Odanızın kapısının yanında bir talimat şeması (izolasyon kartı) asılıdır.

## **Tam izolasyon**

Tam izolasyon, yanınızda hem doğrudan temas hem hava aracılığıyla bulaşan veya yayılan hasta eden mikroorganizma taşıdığınızda uygulanmaktadır. Sıkı önlemlerin alınması gerekmektedir.

İçerdikleri hususlar şunlardır:

- İzolasyonun neden uygulandığı konusunda hasta bakımı görevlileri/ doktor sizi bilgilendirecektir;
- Bir kilidi olan tek kişilik odada yatmaktasınız, kapının kapalı olması gerekmektedir;
- 60 derecede yıkanabilir olduğu müddetçe kendi giysilerinizi giyebilirsiniz. Gerekğinde size bölümün bir pijaması verilecektir;
- Acil bir neden olmadan odanızı terk etmemeniz rica olunmaktadır.
- Başka bir bölüme taşındığınızda temiz giysiler giyinmeniz ve taşınma esnasında bir ağız ve burun maskesi takmanız gerekmektedir; Sizi taşıırken çalışanlar eldiven takmaktadır;
- Odanıza geldiklerinde görevliler eldivenler ve bir önlük ile bir ağız ve burun maskesi takmaktadır;
- Ziyaretçilerin önce sağlık bakımı ünitesinde/bakım görevlilerine danışmaları gerekmektedir;
- Ziyaretçilerin aşağıdaki belirtilmiş olan alınacak önlemlere uymaları gerekmektedir;
- Ziyaretçiler odanızı terk ederken ellerini el alkolüyle dezenfekte edip hastaneyi doğrudan terk etmeleri gerekmektedir. Hastanede başka ziyaretler yapıldığında bunların size yapılan ziyaretten önce yapılmış olması gerekmektedir;
- 12 yaşından küçük olan çocuklar sadece izin alındıktan sonra yanınıza alınmaktadır;
- Odanızın kapısının yanında bir talimat şeması (izolasyon kartı) asılıdır.

## **Kontrol tahlilleri**

Belirli durumlarda mikroorganizmayı halen yanınızda taşıyıp taşımadığınızın belirtilmesi gerekebilmektedir. Bunun için çeşitli tahliller yapılabilmektedir, örneğin yaranın, dışkının, idrarın veya balgamın bir tahlili. Bu tahliller laboratuarda mikroorganizmaların varlığıyla ilgili olarak kontrol edilmektedir. Sizde artık mikroorganizma görülmediğinde Hijyen ve Enfeksiyon Önlemi bölümleriyle görüşüp anlaşarak özel tedbirler kaldırılacaktır.

## **Tekrar evde**

Tekrar evde olduğunuzda çoğu zaman ayrı önlemler almanıza gerek yoktur. Daha fazla tedavi için polikliniğe çağrıldığınızda yeniden kontrol tahlillerinin yapılması mümkün olabilmektedir. Polikliniğe ziyaretiniz esnasında yine de özel tedbirlerin alınması gerektiği de görülebilmektedir.

## **Son olarak**

Tüm bunların sizi derinden etkileyebileceği ve sizin için nahoş olabileceğin farkındayız fakat alınan tedbirlerle ilgili anlayışlı olacağınızı umuyoruz. Hastanemiz, sorularınızı cevaplandırmaya ve sorunların sizle beraber çözülmesini değerlendirmeye her zaman hazırdır. İlk etapta bunun için sizi tedavi eden doktora veya sağlık bakımı görevlilerine danışabilirsiniz. Daha fazla özel bilgileri Hijyen ve Enfeksiyon Önlemi bölümünden edinebilirsiniz. Sağlık bakımı görevlileri bunu sizin için ayarlayabilmektedir.

## **Sorularınız, belirtmek istedikleriniz veya fikirleriniz mi var?**

Bunları bölümün sağlık bakımı görevlilerine çekinmeden bildiriniz.

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)





**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Isolatie (Turks)  
800668-TR / 2012-08