

Instructies nabehandeling (Training)

Kaakchirurgie



Nu u behandeld bent op de polikliniek kaakchirurgie, is het in uw eigen belang dat u de navolgende informatie goed doorleest en de adviezen nauwkeurig opvolgt.

Dit om een spoedig herstel te bevorderen. Uiteraard behoeven de beschreven klachten niet altijd voor te komen.

Verbandgaasje

Indien er op de wond een verbandgaasje is gedaan, moet dit tenminste gedurende 30 minuten op die plaats gehouden worden.

balka [jhh

Het is raadzaam om:

- niet aan de wond te komen;
- niet de mond te spoelen gedurende de eerste 24 uur. U mag wel drinken;
- geen hete dranken / spijzen te gebruiken gedurende de verdoving;
- de eerste 24 uur niet te roken of alcohol te gebruiken;
- het is raadzaam om met het hoofd hoog te slapen, bijvoorbeeld twee kussens gebruiken.

Nabloeden

Enig nabloeden uit de wond is normaal; dit veroorzaakt rood gekleurd speeksel dat soms ten onrechte voor bloed wordt aangezien. Dit kan soms tot 48 uur aanhouden. Indien een echte bloeding (helderrood!) niet vanzelf stopt, dan brengt u een opgevouwen vierkant nat gaasje (vooral geen watten) op de wond, waarop u gedurende een uur stevig dicht bijt. Is de wond onder de lip of onder de wang aanwezig, dan gedurende een uur stevig met de vinger op het gaasje drukken en dit eventueel enige malen herhalen. Blijft de wond desondanks bloeden dan kunt u telefonisch contact met ons opnemen.

Ijsblokjes

Zo snel mogelijk na de ingreep kunt u een washandje met daarin een plastic zakje gevuld met ijsblokjes, 10 minuten aan de buitenkant tegen de wang of lip houden. Dit herhaalt u om de 10 minuten, om de zwelling zoveel mogelijk tegen te gaan. Dit dient u 36 uur vol te houden.

Tevens adviseren wij u in deze periode niet in de volle zon te zitten.

Zwelling van lip of wang

Een zwelling van lip of wang of een blauwgele verkleuring kunt u als normaal beschouwen, evenals een temperatuursverhoging tot 39 graden en een onvermogen om de mond normaal te openen.

De zwelling neemt gewoonlijk na 3 tot 4 dagen weer af. Indien echter de zwelling niet afneemt, maar:

- de zwelling toeneemt
- u ernstig kloppende pijn houdt (die niet met de voorgeschreven tabletten is te onderdrukken)
- hoge koorts krijgt (39 graden of hoger)
- slikklachten krijgt,

neemt u dan **niet** met uw huisarts of tandarts contact op, maar telefonisch met de polikliniek kaakchirurgie.

Ons telefoonnummer is **T** 010 297 53 20

Buiten kantooruren **T** 010 297 50 00

Napijn en recepten

Na de behandeling is het normaal dat u pijn krijgt. De per recept voorgeschreven pijnstillers dienen om de wondpijn draaglijk te maken, maar kan deze niet geheel wegnemen. Het is verstandig de eerste tablet al in te nemen voordat de plaatselijke verdoving uitgewerkt is.

De voorgeschreven tabletten kunt u ophalen bij uw eigen apotheek. Indien u per recept een antibioticumkuur voorgeschreven heeft gekregen, moet u de hele kuur afmaken.

Indien u een recept mondspoelmiddel voorgeschreven heeft gekregen dient u dit vanaf de dag na de operatie te gebruiken.

Hechtingen

De meeste wonden worden gehecht. Er is hechtdraad gebruikt dat vanzelf binnen 2 à 3 weken oplost. Het vroegtijdig verlies van hechtdraad is dus niet verontrustend.

Eten

In de meeste gevallen kunt u na de eerste dag normaal eten en drinken. De meeste patiënten geven de voorkeur aan zacht voedsel. Het gebruik van alcoholische dranken en tabak kort na de behandeling wordt ontraden, zeker als er penicillinetabletten of –capsules zijn voorgeschreven.

Mondhygiëne en tanden poetsen

Zeer belangrijk voor een goede wondgenezing is het goed reinigen van de mond en van de wonden. Dus moet u normaal tandenpoetsen direct na de maaltijden, ook aan de kant waar u bent geholpen. Voorzichtig ook de wond masseren met een zachte tandenborstel. De wond zelf kan ook worden gereinigd door voorzichtig te deppen met een dubbelgevouwen verbandgaas, gedoopt in lauw zout water. Indien u een mondspoelmiddel van de kaakchirurg voorgeschreven heeft gekregen, dient u dit te gebruiken vanaf de dag na de operatie.

Open kaakholte

Hieronder worden er nog enige punten genoemd, die van specifiek belang zijn voor de patiënt bij wie een open verbinding naar de neusholte is ontstaan.

De problemen die u kunt verwachten bij een verbinding tussen de mondholte en kaak/neusholte zijn:

- optreden van pijn;
- forse zwelling van de wang (waarin eventueel een bloeditstorting kan ontstaan);
- temperatuursverhoging tot 39 graden;
- nabloeding via de neus.

Het is verboden druk op te bouwen in de neus- en mondholte; dat wil zeggen: u mag de neus niet snuiten maar alleen zogenoemd “ophalen”. Als u moet niezen dan moet u dit doen met de mond en neus open. U mag tevens niet zuigen, roken, persen en geen blaasinstrumenten bespelen gedurende 10 dagen.

Zenuwuitval en / of beschadigingen

In de onderkaak loopt de onderkaakzenuw die onder meer voor het gevoel in de onderlip en de kin zorgt. Soms liggen de wortels van de kiezen tegen deze zenuw aan. Door de behandeling kan deze zenuw beschadigd worden, waardoor een verminderd gevoel in de onderlip kan ontstaan. Bijna altijd herstelt zich dat spontaan binnen een aantal weken. Hetzelfde geldt voor de zenuw die het gevoel in een helft van de tong verzorgt en die aan de tongzijde vlak naast de onderkaak loopt.

De kans bestaat, hoe klein ook, dat onbedoeld schade ontstaat aan een ander gebitselement. Zo kunnen van grote vullingen stukjes afbrokkelen of kunnen kronen e.d. los gaan zitten. In dat geval zal de kaakchirurg uw tandarts vragen dit te herstellen.

Tot slot

Indien u ons hierover nog wilt raadplegen kunt u tijdens kantooruren van maandag tot en met vrijdag telefonisch contact met ons opnemen.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 – 16.30 uur

Polikliniek Kaakchirurgie:

T 010 297 53 20

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.