Wachten en waken

Neurologie

Ikazia ziekenhuis

Inleiding

Ieder mens is uniek en ieder mens heeft zijn eigen wijze van overlijden.
Dit is een ingrijpend proces, voor degene die overlijd maar ook voor zijn of haar omgeving.
Het is een fase van onzekerheid waarbij u niet weet wat u kunt verwachten.
Met behulp van deze folder willen wij u toch wat praktische informatie geven.

De informatie in deze folder beantwoord vast niet al uw vragen, schroom niet deze alsnog aan onze zorgveleners te stellen.

Wachten en waken

Neem de tijd

Voordat een baby wordt geboren is er een tijd van verwachten, bij ziekte is er een tijd van wachten op genezing of herstel en
ook op de grens van leven en dood kan er een tijd van wachten zijn. Dit wachten is een proces die niet zelden een achtbaan van emoties is. Sterven verloopt bij ieder mens op een unieke wijze en het is soms echt moeilijk om het wachten vol te houden. Een gesprek met de arts of de verpleegkundige of de geestelijk verzorger kan dan helpen.

Waken

In de praktijk zijn er signalen die erop wijzen dat iemand stervende is. Het wachten hierop neemt altijd meer tijd dan we denken.
Om van wachten werkelijk waken te maken, is tijd en innerlijke ruimte nodig. Pas daarom als het kan uw agenda aan en zeg afspraken af.
Zorg voor voldoende opvang bij andere verplichtingen, zoals uw werk, de zorg voor kinderen of huisdieren.

Bedenk: bij iemand waken betekent “niets doen”. Het is trouw zijn. Trouw ervaren in spannende tijden is een groot geschenk. Trouw opbrengen bij iemand die het misschien nauwelijks meer ervaart, is een belangrijke daad.

Wissel elkaar af

Niet iedereen hoeft de hele tijd aanwezig te zijn. Afwisseling geeft ruimte aan de wakenden om even bij te komen en even iets anders te doen. Afwisseling geeft ook de stervende de nodige ruimte.

Sfeer
Wie waakt en wacht hoeft niet voortdurend te praten. Gewoon bij elkaar zijn kan veel rust en troost geven. Zorg voor een rustige, vertrouwde sfeer door bijvoorbeeld een schemerlampje, een bloem of een foto. Muziek, die zachtjes aangezet kan worden, kan de ruimte vrediger maken en geeft aanleiding tot gesprek. Als praten niet meer mogelijk is, is het soms wel mogelijk om zachtjes te zingen. Zo kan in een ziekenkamer een heel persoonlijke sfeer ontstaan.

Samen zorgen voor uw naaste
Het kan fijn zijn om in kleine dingen deel te hebben aan de zorg: het kussen goed leggen, de mondverzorging, het haar voorzichtig kammen, een lekker geurtje, helpen bij het wassen, bekende verzorgingsproducten te gebruiken, eigen pyjama/nachthemd. Bespreek uw wensen hierin met de verpleegkundige.

Vertrouwde rituelen
Het kan de tijd zijn voor afscheidsrituelen. Herinneringen ophalen, een foto bekijken, een gebed uitspreken, de zegen of de ziekenzalving, het kan houvast geven en troost. Wees niet teleurgesteld als uw naaste weinig reactie geeft. Mensen zijn soms te zwak om te reageren terwijl ze het toch beleven en waarderen.

Wachten en waken op de afdeling Neurologie
U mag 24 uur per dag met maximaal 2 personen aanwezig zijn. Overig bezoek kan gebruik maken van de bezoektijden die zijn van 15.00 uur tot 19.30 uur.
Afwisseling is gewenst om rust voor de patiënt te waarborgen.

Eten en drinken
Voor doorlopend bezoek (max. 2 personen) kan er in overleg met de voedingsassistente een maaltijd verzorgd worden.
U bent vrij uw eigen eten/drinken mee te brengen, deze kunnen op de afdeling niet koel gehouden of opgewarmd worden.
Er is een koffiecorner bij de hoofdingang.
Openingstijden: ma–vrij 08.00 – 20.00 uur, za–zo 14.30 – 20.00 uur.

Toegangspas
Voor doorlopend bezoek is er een bezoekerspas aanwezig om buiten de bezoektijden en in de weekenden toegang te krijgen tot de afdeling.
Onze afdelingsdeuren zijn gesloten na 19.30 uur en in het weekend de gehele dag. U kunt op de verpleegafdeling naar de pas vragen.

Parkeerkaart
In de parkeergarage bij de automaat kunt u een parkeerkaart voor een week aanschaffen.

Waakkoffer
U kunt gebruik maken van de "waakkoffer" die u door de afdeling aangeboden wordt. In deze koffer zitten allerlei boekjes, voor de afleiding of de verdieping in deze tijd van waken.

Stiltecentrum
U kunt gebruik maken van het stiltecentrum, te vinden op de eerste etage routenummer 14. Hier kunt u tot rust komen, de stilte of het gebed zoeken.

Geestelijke verzorging
De geestelijk verzorger kan bij u en/of bij naaste langskomen voor een gesprek, een gebed of een ziekenzalving. U kunt hier zelf contact opnemen door te bellen naar de dienst Geestelijke Verzorging van Ikazia:
T 010 – 2975285 of **T** 010 – 2975286.

Buiten kantooruren is de dienst Geestelijke Verzorging op te roepen via de verpleging (en de receptie/beveiliging). Hangt u een ander geloof dan het christelijke geloof aan, dan kan er via de geestelijk verzorger naar behoefte begeleiding aangevraagd worden. Geestelijke verzorging is beschikbaar voor iedereen, gelovig of niet gelovig.

Zorg na overlijden
Ook na het overlijden van uw naaste zal er veel zijn om over na te denken. Meer informatie hierover vindt u in de folder" Zorg na overlijden".
Deze kunt u opvragen bij de verpleging.

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Wachten en waken
801121-NL / 2017-10