

Ferinject® (ijzergehalte) of MonoFer®



Waarom deze behandeling?

Uw arts heeft met u besproken dat u te weinig ijzer in uw bloed heeft.

U krijgt daarvoor een behandeling met het medicijn Ferinject® of MonoFer®.

Waarom is ijzer belangrijk?

Uw lichaam heeft ijzer nodig om goed te kunnen werken.

IJzer zorgt ervoor dat:

- er genoeg zuurstof door uw lichaam wordt vervoerd, en
- uw afweer goed blijft werken.
- Uw lichaam maakt zelf geen ijzer aan.
- U krijgt ijzer binnen via uw voeding, bijvoorbeeld uit vlees, volkorenbrood en groente.

Wat uw lichaam op dat moment niet nodig heeft, wordt opgeslagen in de lever, milt en het beenmerg.

Als er genoeg ijzer is opgeslagen, neemt het lichaam minder ijzer op uit de voeding.

Zo houdt het lichaam het ijzergehalte in balans.

Hoe ontstaat een ijzertekort?

Er zijn verschillende redenen waarom u te weinig ijzer kunt hebben:

- U eet te weinig producten met ijzer.
- Uw darmen nemen het ijzer niet goed op.
- U verliest bloed, bijvoorbeeld via de darmen (door een poliep of maagzweer).
- Bij vrouwen: door hevige menstruatie.

Voorbeelden van gevolgen van ijzertekort

Vermoeidheid	Concentratiestoornissen	Koude ledematen
Kortademigheid	Hartritmestoornissen	Verminderde eetlust
Duizeligheid	Benauwdheid	Huid/nagel problemen
Hoofdpijn	Verminderde conditie	Vatbaarheid voor infecties

Voorbeelden van ijzerhoudende voeding

- Vlees (met name rundvlees en lamsvlees)
- Brood
- Volkoren producten
- Peulvruchten
- Noten
- Donkergroene groentes zoals: spinazie, andijvie, paksoi
- Eieren

Vitamine C zorgt ervoor dat het ijzer makkelijker wordt opgenomen in het lichaam. Door bij de maaltijd fruit te eten (=rijk aan vitamine C), verhoogt u de opname van ijzer in uw lichaam.

Ferinject®

Ferinject is een ijzerpreparaat. U krijgt dit via een infuus toegediend.

De toedieningstijd is ongeveer 20–30 minuten. Hierna moet u nog 30 minuten nablijven om eventuele bijwerkingen te observeren.

In totaal bent u ongeveer 1,5 uur op de afdeling.

Het ijzer komt in het bloed terecht en een deel daarvan wordt opgenomen in het beenmerg. In het beenmerg worden er rode bloedlichaampjes van gemaakt. Dit proces duurt minimaal 7 dagen. Hierna worden de klachten, veroorzaakt door het ijzergebrek, minder.

Bijwerkingen Ferinject®

De volgende bijwerkingen kunnen optreden (1–10%):

- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Roodheid in het gezicht
- Duizeligheid
- Lokale reacties op de plaats waar het infuus in de arm heeft gezeten

Er kan soms een allergische reactie optreden, daarom is het belangrijk dat u een half uur na toediening nog onder controle blijft. Na een half uur is het niet waarschijnlijk dat u nog een allergische reactie zal krijgen.

MonoFer®

Monofer is een ijzerpreparaat. U krijgt dit via een infuus toegediend.

De toedieningstijd is ongeveer 45 minuten, waarvan de eerste 15 minuten het ijzerpreparaat langzaam toegediend zal worden.

Hierna moet u nog 30 minuten nablijven om eventuele bijwerkingen te observeren. Na een half uur is het niet waarschijnlijk dat u nog een allergische reactie zal krijgen.

Bijwerkingen MonoFer®

De volgende bijwerkingen kunnen optreden (1–10%):

- Lokale reacties op de plaats waar het infuus in de arm heeft gezeten
- Misselijkheid
- Huiduitslag

Er kan soms een allergische reactie optreden, daarom is het belangrijk dat u een half uur na toediening nog onder controle blijft. Na een half uur is het niet waarschijnlijk dat u nog een allergische reactie zal krijgen.

Nazorg

Mocht u na de toediening thuis klachten ontwikkelen, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek van uw behandelaar (tijdens kantooruren):

- | | |
|--|------------------------|
| ☐ Interne geneeskunde | T 010 29 75 250 |
| ☐ Anesthesie | T 010 29 75 750 |
| ☐ MDL | T 010 29 75 374 |

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

T 010 29 75 300

Ten slotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een onderzoek.

Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om verdere uitleg.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.