Picoprep als voorbereiding op een colono- en gastroscopie

Maag-Darm-Levercentrum

Ikazia ziekenhuis

Colono– en gastroscopie met Picoprep als voorbereiding

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat uw maag leeg is (nuchter) en de darmen goed schoon zijn. Als er resten (poep) in de darmen zitten, kunnen wij de darmen niet goed bekijken.
De arts heeft het middel Picoprep als voorbereiding voorgeschreven. U kunt dit recept afhalen bij uw apotheek. Afhankelijk van het tijdstip van het onderzoek moet u de Picoprep volgens bijgevoegd schema gebruiken.

Instructie vóór het voorbereiden van het onderzoek
Vanaf 3 dagen vóór het onderzoek volgt u een vezelarm dieet. Dat wil zeggen **geen** kiwi's, sinaasappels, druiven en/of brood met pitjes en peulvruchten eten. Zie onderstaande voedingslijst

	Wel eten Vezelarm	**Niet eten Vezelrijk**
Graanproducten	wit brood, licht bruin brood, beschuit, toast, witte rijst, pasta (bv spaghetti, macaroni) pannenkoeken, crackers (zonder zaden en pitten).	bruin–, volkoren– en roggebrood, tarwe– en maïszemelen, muesli, cruesli, volkoren– en meergranenpasta's, havermout(pap), zilvervliesrijst.
Groente	aardappelen, gaar gekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, broccoli, sperziebonen uit blik/pot, pastinaak, knolselderij, zoete aardappel, pompoen.	asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkost en ui.

	Wel eten Vezelarm	**Niet eten Vezelrijk**
Fruit	rijp fruit zonder schil en zaden zoals: appel, peer en banaan (beperk dit wel tot maximaal 2 stuks per dag) appelmoes, vruchtenmoes.	onrijp fruit, sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi, druiven, gedroogde (zuid)vruchten zoals: dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen. Kokos en vruchtensappen met vruchtvlees.
Noten, pinda's en zaden		alle nootsoorten, pinda's, sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten.
Tussendoortjes	cake, chocolade (zonder nootjes) snoep, ijs, yoghurt, vla, pudding.	popcorn, (meergranen) koekjes, vruchtenyoghurt.
Broodbeleg	boter, margarine, halvarine, kaas (behalve komijn), smeerkaas, kipfilet, ham, rookvlees, salami, ei, boterhamworst, leverworst, paté, hagelslag, pasta, fruithagel.	pindakaas, komijnenkaas, jam met pitjes, kokosbrood, muisjes.
Vis en vlees	alle soorten vlees, vis en kip.	

Volg bijvoorbeeld dit schema van vezelarme producten:

De dag voorafgaand aan het onderzoek

- Ontbijt (**8.00 – 9.00 uur**):

  Bijvoorbeeld:
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  1 gekookt ei,
  2 sneetjes witbrood met 1 plakje kaas/smeerkaas en jam zonder pitjes of schilletjes.
  Of
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  Schaaltje vla, (soja)yoghurt of pudding.

- Tussendoor (**9.00 – 12.00 uur**):

  Bijvoorbeeld:
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  1 glas appelsap of sportdrank.

- Lunch (**12.00 – 14.00 uur**):

  Bijvoorbeeld:
  2 koppen bouillon
  1 portie kip zonder vel of 1 portie vis zonder graat of
  2 witte boterhammen met jam zonder pitjes of schilletjes
  1 glas appelsap of sportdrank.
  Of
  Schaaltje vla, (soja)yoghurt of pudding
  2 koppen bouillon
  1 glas appelsap of sportdrank.

Nadat u geluncht heeft mag u **niets meer eten**, u mag nog wel heldere dranken drinken. Bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrank, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden– of vruchtenthee. Koffie, zwarte thee, rode (vruchten)sap, troebele vruchtensap en melkproducten zijn niet toegestaan.

- Om **16.00 uur** neemt u 2 tabletten **Bisacodyl** in.
- Om **18.00 uur** opent u de verpakking van de **PicoPrep®** en haalt u er één sachet (zakje) uit. Doe de inhoud van het eerste sachet in een glas met 150 ml koud water. Roer 2 à 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld.
- Tussen **ca. 18.30–21.30 uur,** drink minimaal **2 liter** aan heldere vloeistoffen.

Onderzoek in de ochtend

De dag van het onderzoek:

- Op de dag van het onderzoek mag u **niets meer eten.**
- Om **5.00 uur** maakt u (op dezelfde wijze als de vorige dag) het tweede glas **Picoprep®** klaar.
- Meteen daarna drinkt u, **tot 7.00 uur**, weer **2 liter** heldere vloeistoffen, waarvan minimaal 2 glazen heldere bouillon en appelsap of 2 glazen heldere sportdrank.
- Na het 7.00 uur mag u **niets meer drinken**

Advies: probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

Als u last heeft van hoofdpijn tijdens het voorbereiden mag u eventueel paracetamol 500mg innemen.

Onderzoek in de middag

De dag van het onderzoek:

- Op de dag van het onderzoek mag u **niets meer eten.**
- Om **8.00 uur** maakt u (op dezelfde wijze als de vorige dag) het tweede glas **Picoprep®** klaar.
- Meteen daarna drinkt u, **tot 10.00 uur**, weer **2 liter** heldere vloeistoffen, waarvan minimaal 2 glazen heldere bouillon en appelsap of 2 glazen heldere sportdrank.
- Na 10.00 uur mag u **niets meer drinken**

Advies: probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

Als u last heeft van hoofdpijn tijdens het voorbereiden mag u eventueel paracetamol 500 mg innemen.

Contact

Maag–darm–levercentrum.
T 010 297 53 74

Mocht u thuis nog vragen hebben over het onderzoek, lees dan eerst nogmaals de folder door. Is uw vraag nog niet beantwoord, raadpleeg dan de Beter Dichtbij App.

www.ikazia.nl

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl