Colonoscopie onder Propofol® met Colofort®als voorbereiding

Maag–darm–levercentrum

Ikazia ziekenhuis

Colonoscopie onder Propofol® met Colofort® als voorbereiding

Voor een onderzoek is het belangrijk dat uw maag leeg is (nuchter) en de darmen goed schoon zijn. Als er nog resten in uw darmen zitten, kunnen we de darmwand niet goed bekijken. De arts heeft het middel Colofort® als voorbereiding voorgeschreven. U kunt dit recept afhalen bij uw apotheek. Afhankelijk van het tijdstip van het onderzoek moet u de Colofort® volgens bijgevoegd schema gebruiken.

Uitleg vóór het voorbereiden van het onderzoek

Vanaf 3 dagen vóór het onderzoek volgt u een vezelarm dieet. Dat wil zeggen **geen** kiwi's, sinaasappels, druiven en/of brood met pitjes en peulvruchten eten.
Zie onderstaande voedingslijst

	Wel eten Vezelarm	**Niet eten Vezelrijk**
Graanproducten	wit brood, licht bruin brood, beschuit, toast, witte rijst, pasta (bv spaghetti, macaroni) pannenkoeken, crackers (zonder zaden en pitten).	bruin–, volkoren– en roggebrood, tarwe– en maïszemelen, muesli, cruesli, volkoren– en meergranenpasta's, havermout(pap), zilvervliesrijst.
Groente	aardappelen, gaar gekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, broccoli, sperziebonen uit blik/pot, pastinaak, knolselderij, zoete aardappel, pompoen.	asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkost en ui.

	Wel eten Vezelarm	Niet eten Vezelrijk
Fruit	rijp fruit zonder schil en zaden zoals: appel, peer en banaan (beperk dit wel tot maximaal 2 stuks per dag) appelmoes, vruchtenmoes.	onrijp fruit, sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi, druiven, gedroogde (zuid)vruchten zoals: dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen. Kokos en vruchtensappen met vruchtvlees.
Noten, pinda's en zaden		alle nootsoorten, pinda's, sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten.
Tussendoortjes	cake, chocolade (zonder nootjes) snoep, ijs, yoghurt, vla, pudding.	popcorn, (meergranen) koekjes, vruchtenyoghurt.
Broodbeleg	boter, margarine, halvarine, kaas (behalve komijn), smeerkaas, kipfilet, ham, rookvlees, salami, ei, boterhamworst, leverworst, paté, hagelslag, pasta, fruithagel.	pindakaas, komijnenkaas, jam met pitjes, kokosbrood, muisjes.
Vis en vlees	alle soorten vlees, vis en kip.	

Onderzoek voor 12.00

Volg bijvoorbeeld dit schema van vezelarme producten:
De dag voorafgaand aan het onderzoek

- Ontbijt **(8.00 – 9.00 uur):**
  Bijvoorbeeld:
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  1 gekookt ei
  2 sneetjes witbrood met 1 plakje kaas/smeerkaas en jam zonder pitjes of schilletjes.
  Of
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  Schaaltje vla, (soja)yoghurt of pudding.

- Tussendoor **(9.00 – 12.00 uur):**
  Bijvoorbeeld:
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  1 glas appelsap of sportdrank.

- Lunch **(12.00 – 13.00 uur):**
  Bijvoorbeeld:
  2 koppen bouillon
  1 portie kip zonder vel of 1 portie vis zonder graat of
  2 witte boterhammen met jam zonder pitjes of schilletjes
  1 glas appelsap of sportdrank.
  Of
  Schaaltje vla, (soja)yoghurt of pudding
  2 koppen bouillon
  1 glas appelsap of sportdrank.

Nadat u uw lunch op heeft mag u **niets meer eten**, u mag nog wel heldere dranken drinken. Bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrank, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden– of vruchtenthee. Dus **niet** toegestaan: koffie, zwarte thee, rode (vruchten)sap, troebele vruchtensap en melkproducten.

Om **15.30 uur** begint u met drinken van de Colofort®.

- Om **15.30 uur** maakt u uw eerste liter drank klaar en drinkt dit in 1 uur op.
- Om **16.30 uur** maakt u uw tweede liter drank klaar en drinkt dit in 1 uur op.
- Om **18.00 uur** maakt u uw derde liter drank klaar en drinkt dit in 1 uur op.

Het is belangrijk dat u alles opdrinkt. U dient er rekening mee te houden dat u, 1½ uur nadat u de Colofort® opgedronken heeft, nog een reactie krijgt. Hierna mag u niets eten, maar wel **heldere vloeistoffen** drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrank, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden– of vruchtenthee.

De dag van het onderzoek
U mag **niets meer eten**, maar wel heldere vloeistoffen drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrank, heldere appelsap, heldere kruiden– of vruchtenthee. **Geen heldere bouillon!**

U begint met het drinken van de laatste liter Colofort® om 05.00, zodat er nog voldoende tijd is voor de reactie op de Colofort®

- Om **05.00 uur** maakt u uw vierde liter drank klaar en drinkt dit in 1 uur op.

Om braken tijdens en/of na de sedatie te voorkomen, met als gevolg dat maaginhoud in de longen terecht kan komen, moet u voor de colonoscopie ´nuchter´ zijn, wat betekent dat uw maag leeg moet zijn.
Dit houdt in dat tot **2 uur** voor het onderzoek heldere vloeistoffen mag drinken. **Geen heldere bouillon!**
Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm.

Advies: probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

Onderzoek na 12.00

Volg bijvoorbeeld dit schema van vezelarme producten:
De dag voorafgaand aan het onderzoek

- Ontbijt **(8.00 – 9.00 uur):**

  Bijvoorbeeld:
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  1 gekookt ei
  2 sneetjes witbrood met 1 plakje kaas/smeerkaas en jam zonder pitjes of schilletjes.
  Of
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  Schaaltje vla, (soja)yoghurt of pudding.

- Tussendoor **(9.00 – 12.00 uur):**

  Bijvoorbeeld:
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  1 glas appelsap of sportdrank.

- Lunch **(12.00 – 14.00 uur):**

  Bijvoorbeeld:
  2 koppen bouillon
  1 portie kip zonder vel of 1 portie vis zonder graat of
  2 witte boterhammen met jam zonder pitjes of schilletjes
  1 glas appelsap of sportdrank.
  Of
  Schaaltje vla, (soja)yoghurt of pudding
  2 koppen bouillon
  1 glas appelsap of sportdrank.

Tussendoor **(14.00 – 16.00 uur):**

Bijvoorbeeld:
1 beschuit met suiker
1 kop thee of andere heldere dranken
Of
1 kop bouillon
1 kop thee of andere heldere dranken

Nadat u het laatste tussendoortje op heeft mag u **niets meer eten**, u mag nog wel heldere dranken drinken. Bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrank, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden– of vruchtenthee.
Dus niet toegestaan: koffie, zwarte thee, rode (vruchten)sap, troebele vruchtensap en melkproducten.

Om **18.30 uur** begint u met drinken van de Colofort®.

- Om **18.30 uur** maakt u uw eerste liter drank klaar en drinkt dit in 1 uur op.
- Om **19.30 uur** maakt u uw tweede liter drank klaar en drinkt dit in 1 uur op.

Het is belangrijk dat u alles opdrinkt. U dient er rekening mee te houden dat u, 1½ uur nadat u de Colofort® opgedronken heeft, nog een reactie krijgt. Hierna mag u niets eten, maar wel **heldere vloeistoffen** drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrank, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden– of vruchtenthee.

De dag van het onderzoek
U mag **niets meer eten**, maar wel heldere vloeistoffen drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrank, heldere appelsap, heldere kruiden– of vruchtenthee. **Geen heldere bouillon!**

- Om **07.00 uur** maakt u uw derde liter drank klaar en drinkt dit in 1 uur op.
- Om **08.00 uur** maakt u uw vierde liter drank klaar en drinkt dit in 1 uur op.

Om braken tijdens en/of na de sedatie te voorkomen, met als gevolg dat de maaginhoud in de longen terecht kan komen, moet u voor de colonoscopie 'nuchter' zijn, wat betekent dat uw maag leeg moet zijn. Dit houdt in dat u tot **2 uur** voor het onderzoek **heldere vloeistoffen** mag drinken. **Geen heldere bouillon!** Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm.

Advies: probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

Contact

Maag–darm–levercentrum.
T 010 297 53 74

Mocht u thuis nog vragen hebben over het onderzoek, lees dan eerst nogmaals de folder door. Is uw vraag nog niet beantwoord, raadpleeg dan de Beter Dichtbij App.

www.ikazia.nl

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl