Colonoscopie onder Propofol® met Picoprep® als voorbereiding

Maag–Darm–Levercentrum

Ikazia ziekenhuis

Colonoscopie onder Propofol met Picoprep® als voorbereiding

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat uw maag leeg is. U moet daarom nuchter zijn. Ook moeten uw darmen goed schoon zijn. Als er nog ontlasting in de darmen zit, kan de arts de darmwand niet goed bekijken. De arts heeft Picoprep voorgeschreven om uw darmen schoon te maken. U kunt dit middel ophalen bij uw apotheek. Gebruik Picoprep volgens het schema dat u heeft gekregen. Hoe laat u het middel moet innemen, hangt af van het tijdstip van uw onderzoek.

Instructie voor de voorbereiding van het onderzoek

Vanaf 3 dagen voor het onderzoek volgt u een vezelarm dieet. Dat betekent dat u geen kiwi's, sinaasappels, druiven, brood met pitjes of peulvruchten eet. In de voedingslijst hieronder ziet u wat u wel en niet mag eten.

	Wel eten vezelarm	**Niet eten vezelrijk**
Graanproducten	wit brood, licht bruin brood, beschuit, toast, witte rijst, pasta(spaghetti, macaroni), pannenkoeken, crackers (zonder zaden en pitten).	bruin–, volkoren– en roggebrood, tarwe– en maïszemelen, muesli, cruesli, volkoren– en meergranenpasta's, havermout(pap), zilvervliesrijst.
Groente	aardappelen, gaar gekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, broccoli, sperziebonen uit blik/pot, pastinaak, knolselderij, zoete aardappel, pompoen.	asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkorst en ui.

	Wel eten vezelarm	**Niet eten vezelarm**
Fruit	rijp fruit zonder schil en zaden zoals: appel, peer en banaan (beperk dit wel tot maximaal 2 stuks per dag) appelmoes, vruchtenmoes.	onrijp fruit, sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi, druiven, gedroogde (zuid)vruchten zoals: dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen. Kokos en vruchtensappen met vruchtvlees.
Noten, pinda's en zaden		alle nootsoorten, pinda's, sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten.
Tussendoortjes	cake, chocolade (zonder nootjes), snoep, ijs, yoghurt, vla, pudding.	popcorn, (meergranen) koekjes, vruchtenyoghurt.
Broodbeleg	boter, margarine, halvarine, kaas (behalve komijn), smeerkaas, kipfilet, ham, rookvlees, salami, ei, boterhamworst, leverworst, paté, hagelslag, pasta, fruithagel.	pindakaas, komijnenkaas, jam met pitjes, kokosbrood, muisjes.
Vis en vlees	alle soorten vlees, vis en kip.	

Volg dit schema:

De dag voorafgaand aan het onderzoek

- Ontbijt **(8.00 – 9.00 uur):**
  Bijvoorbeeld:
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  1 gekookt ei
  2 sneetjes witbrood met 1 plakje kaas/smeerkaas en jam zonder pitjes of schilletjes.
  Of
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  Schaaltje vla, (soja)yoghurt of pudding.

- Tussendoor **(9.00 – 12.00 uur):**
  Bijvoorbeeld:
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  1 glas appelsap of sportdrank.

- Lunch **(12.00 – 14.00 uur):**
  Bijvoorbeeld:
  2 koppen bouillon
  1 portie kip zonder vel of 1 portie vis zonder graat of
  2 witte boterhammen met jam zonder pitjes of schilletjes
  1 glas appelsap of sportdrank.
  Of
  Schaaltje vla, (soja)yoghurt of pudding
  2 koppen bouillon
  1 glas appelsap of sportdrank.

Nadat u uw lunch op heeft mag u **niets meer eten**, u mag nog wel heldere dranken drinken. Bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrank, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden– of vruchtenthee. Dus **niet** toegestaan: koffie, zwarte thee, rode (vruchten)sap, troebele vruchtensap en melkproducten.

- Om **16.00 uur** neemt u 2 tabletten Bisacodyl in.
- Om **18.00 uur** opent u de verpakking van **Picoprep®** en haalt u er één zakje uit.
- Doe de inhoud van het eerste zakje in een glas met 150 ml koud water, roer 2 à 3 minuten.
- Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld, daarna drinkt u deze op.
- Tussen ca **18.30 uur –21.30 uur** drinkt u minimaal **2 liter** aan heldere vloeistoffen.

Colonoscopie in de ochtend

De dag van het onderzoek:

- Op de dag van het onderzoek mag u **niets meer eten.**
- Om **5.00 uur** maakt u (op dezelfde wijze als de vorige dag) het tweede glas **Picoprep®** klaar.
- Meteen daarna drinkt u, **tot 7.00 uur**, weer **2 liter** heldere vloeistoffen. Geen bouillon!
- Om braken tijdens en/of na de sedatie te voorkomen, met als gevolg dat de maaginhoud in de longen terecht kan komen, moet u voor de colonoscopie 'nuchter' zijn.
  Dit houdt in dat u na 7 **uur niets** meer mag drinken

Drink minimaal 2 glazen appelsap of 2 glazen heldere sportdrank naast de andere heldere vloeistoffen.

Advies: probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

Als u last heeft van hoofdpijn tijdens het voorbereiden mag u eventueel paracetamol 500mg innemen.

Colonoscopie in de middag

De dag van het onderzoek:

- Op de dag van het onderzoek mag u **niets meer eten.**
- Om **8.00 uur** maakt u (op dezelfde wijze als de vorige dag) het tweede glas **Picoprep®** klaar.
- Meteen daarna drinkt u, **tot 10.00 uur**, weer **2 liter** heldere vloeistoffen. Geen bouillon!
- Om braken tijdens en/of na de sedatie te voorkomen, met als gevolg dat de maaginhoud in de longen terecht kan komen, moet u voor de colonoscopie 'nuchter' zijn.
  Dit houdt in dat u na 10 uur niets meer mag drinken.

Drink minimaal 2 glazen appelsap of 2 glazen heldere sportdrank naast de andere heldere vloeistoffen. Let op: Geen bouillon!

Advies: probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

Als u last heeft van hoofdpijn tijdens het voorbereiden mag u eventueel paracetamol 500mg innemen.

Contact

Maag–darm–levercentrum.
T 010 297 53 74

Mocht u thuis nog vragen hebben over het onderzoek, lees dan eerst nogmaals de folder door. Is uw vraag nog niet beantwoord, raadpleeg dan de Beter Dichtbij App.

www.ikazia.nl

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl