Preconceptioneel adviesgesprek

Gynaecologie

Beter voor elkaar

Ikazia ziekenhuis

Wat is een preconceptioneel adviesgesprek?

Preconceptioneel wil zeggen vóór de zwangerschap. Als er problemen zijn geweest in een vorige zwangerschap, of als er door de gezondheid van de aanstaande moeder vragen zijn, dan is het soms nuttig om al vóór een zwangerschap informatie te krijgen of maatregelen te nemen. In dit adviesgesprek krijgen vrouwen informatie en adviezen vóór en tijdens de zwangerschap.

Wanneer is het verstandig om dit adviesgesprek aan te vragen?

Hieronder staan een aantal redenen waarbij het verstandig kan zijn een preconceptioneel adviesgesprek aan te vragen.

- Meerdere miskramen;
- Vroeggeboorte;
- Te laag geboortegewicht van de baby;
- Zwangerschapsvergiftiging (preeclampsie);
- Placenta loslating (abruptio);
- Verlies van uw kind tijdens eerdere zwangerschap;
- Veel bloedverlies na de bevalling;
- Een moeilijk verlopen bevalling of een nare herinnering aan een eerdere bevalling;
- Hoge bloeddruk;
- Antifosfolipiden syndroom (APS);
- Systemsiche Lupus Erythematodes (SLE);
- Aangeboren afwijkingen;
- Erfelijke aandoeningen;
- Epilepsie;

- Ehlers Danlos (EDS);
- Sclerodermie;
- Transplantatie orgaan;
- Psychiatrische aandoening;
- Reuma;
- Ziekte van Crohn;
- Colitis Ulcerosa;
- Suikerziekte;
- Bloedstollingsziekten;
- Medicatie gebruik.

Ook uw partner kan een aandoening hebben waarbij het nodig kan zijn om een preconceptioneel adviesgesprek aan te vragen (bijvoorbeeld een erfelijke aandoening). Deze lijst is zeker niet compleet. U kunt altijd met ons of met uw huisarts overleggen of het voor u nuttig is om een gesprek te plannen.

Wat wordt er tijdens het gesprek besproken?

Voordat het gesprek plaats vindt, is het belangrijk dat uw verwijzend arts de gegevens naar ons heeft toe gestuurd. Bij een preconceptioneel advies gesprek beginnen wij met een aantal vragen om uw medische geschiedenis helder te krijgen. Wij zullen aandacht besteden aan de volgende onderwerpen:

- Invloed van het probleem op de zwangerschap;
- Invloed van de zwangerschap op het probleem;
- Medicatie gebruik;
- Erfelijkheid.

Aan de hand van wat er bekend is in de medische literatuur zullen wij u voorlichten over de eventuele risico's. We maken een plan voor een toekomstige zwangerschap. En we besteden aandacht aan bijvoorbeeld de volgende vragen: Heeft u medicijnen nodig? Waar moet de zwangerschap gecontroleerd worden? Heeft u extra zorg nodig? Soms is het nodig om nog een tweede gesprek te plannen. Wij adviseren u om samen met uw partner naar het gesprek te komen en de kinderwens uit te stellen tot nadat het gesprek heeft plaatsgevonden.

Wat kunt u zelf doen?

Wilt u de kans om zwanger te worden, vergroten? Leef dan beiden gezond. Let op alcohol, roken, voeding en gewicht. Een goede gezondheid is belangrijk voor de vruchtbaarheid, ook bij mannen. Ook is de kans op een gezonde zwangerschap en een gezonde baby groter. Kijk onder 'nuttige links' voor meer informatie en tips om de kans op een zwangerschap te vergroten.

Als u zwanger wilt worden, is het goed om te beginnen met het gebruik van foliumzuur. Neem 4 weken voordat u zwanger kunt worden 1 tablet per dag. Dus een maand voordat u met voorbehoedsmiddelen stopt. Blijf doorslikken tot de 10e week van de zwangerschap. Foliumzuur verkleint de kans op open ruggetje, een hazenlip of een open gehemelte.

Wilt u voor de zekerheid extra vitamines nemen? Gebruik dan vitaminepillen speciaal voor zwangere vrouwen. Daar zit al genoeg foliumzuur en vitamine D in, en minder vitamine A. Multivitamines voor zwangeren en foliumzuurtabletten zijn zonder doktersrecept te koop bij de apotheek en de drogist.

Soms lukt het niet om zwanger te worden. Heeft u een regelmatige menstruatiecyclus en bent u na een jaar nog niet zwanger? Ga dan naar de huisarts. Als u een onregelmatige cyclus heeft (langer dan 35 dagen), maak dan eerder een afspraak bij de huisarts.

Tot slot

Heeft u vragen over dit onderwerp of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met ons.

Polikliniek Gynaecologie

T 010 297 52 40

www.ikazia.nl

Nuttige links

Adviezen rondom gezond zwanger worden

- https://www.slimmerzwanger.nl/
- https://www.rivm.nl/documenten/folder-zwanger-0

Stoppen met roken

- https://www.stivoro.nl/

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Preconceptioneel advies
801267-NL / 2019-08