# Nazorg polikliniek oncologie

Oncologie

Beter voor elkaar

Ikazia ziekenhuis

## In gesprek met uw oncologieverpleegkundige

### Waarom?

De diagnose kanker en de behandelingen kunnen veel invloed hebben op uw leven en die van uw naasten. Na de behandelingen voor kanker moet u de draad van uw leven weer oppakken. Dat is niet voor iedereen even vanzelfsprekend. Een groot deel van de patiënten ervaart gevolgen tijdens en/of na de behandeling van kanker. Dit kan verschillen van vermoeidheid en een ander uiterlijk tot veranderingen binnen relaties of werk. De nazorg polikliniek is bedoelt om te zien welke veranderingen dit zijn en deze met u te bespreken.

## Het nazorggesprek

In het Ikazia ziekenhuis krijgt u enkele maanden na uw laatste behandeling een nazorggesprek met een oncologieverpleegkundige. Dit gesprek gaat NIET over medische zaken, maar over uw leven na kanker. De oncologieverpleegkundige probeert u verder te helpen, mogelijke vragen te beantwoorden of een luisterend oor te bieden.

### Voor wie?

Het gesprek is bedoeld voor iedereen waarbij de behandeling van kanker is afgerond of nog behandeling krijgt in de vorm van bijvoorbeeld hormoontherapie.

### Hoe kunt u zich voorbereiden?

Tijdens het gesprek vraagt de oncologieverpleegkundige hoe het met u gaat. Het gaat dan over uw gevoel, sociale leven en praktische zaken. Als het van toepassing is, kan het ook gaan over uw relatie, gezin en werk. U kunt alvast nadenken over bijvoorbeeld de volgende vragen: Hoe voelt u zich? Lukt het een nieuwe balans te vinden in uw leven. Of wat heeft u nodig om beter in balans te komen? Hoe gaat het op uw werk? Hoe gaat het slapen? Hoe gaat het met uw sociale leven en/of relatie?

## Hoe werkt het?

- Uw behandelend specialist meldt u aan voor het gesprek.
- In het gesprek wordt gebruik gemaakt van een een visuele vragenlijst.
- Het gesprek duurt 60 minuten.
- Het gesprek vindt plaats op de poli Oncologie.
- Het gesprek vindt enkele maanden na de laatste behandeling plaats.

Kijk voor meer informatie op www.kanker.nl

Heeft u nog andere vragen neem dan contact op met de polikliniek oncologie.
**T** 010– 297 52 70

***Let op:*** *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

***Please note:*** *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

***Dikkat:*** *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

***Uwaga:*** *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

**Ikazia Ziekenhuis**
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Nazorg polikliniek oncologie
801291-NL / 2020-03