

HipHelpt

Zodat niemand alleen hoeft te staan



Beter voor elkaar

Heeft u een handje hulp nodig als u thuis komt?

“U mag naar huis!” Als je in het ziekenhuis ligt is dat fijn om te horen. Maar soms zien mensen er tegenop om naar huis te gaan. Want wat moet je als je thuis niemand hebt die jou een handje helpt? Wat als je niemand hebt die jou ophaalt of die even een boodschap voor je doet?

De overheid verwacht dat mensen zichzelf kunnen redden. Maar mensen krijgen dat niet altijd voor elkaar. Niet iedereen heeft een mantelzorger. En niet iedereen kan betaalde hulp inschakelen. HipHelpt zorgt dat er dan toch hulp komt. Door heel Nederland zetten vrijwilligers zich in voor buurtgenoten die er alleen voor staan. Zij zijn gedreven door naastenliefde en geïnspireerd door het Evangelie. En zij bieden hulp aan mensen die dat nodig hebben, ongeacht hun cultuur of religie. Niemand hoeft alleen te staan.

De verpleegkundige kan voor u bellen

Heeft u een handje hulp nodig als u thuis komt? Een vrijwilliger van HipHelpt kan naar u toe komen. Hip betekent: Hulp in praktijk. De verpleegkundige kan voor u bellen naar de helpdesk van HipHelpt. U kunt ook zelf bellen naar HipHelpt of reageren via de website. Daar wordt uw hulpvraag in behandeling genomen. Vervolgens wordt er een vrijwilliger gezocht die bij u in de buurt woont. Zo komen vraag en aanbod bij elkaar én ontstaan er nieuwe contacten in de wijk of in de omgeving.

Voorbeelden van hulp

Het kan gaan om een boodschap, om een praatje, een kopje koffie samen, of een wandelingetje, de vuilnis buiten zetten, een lampje verwisselen, de hond uitlaten, de kattenbak verschonen, een ritje met de auto naar het ziekenhuis, of.... iedereen heeft zo zijn of haar eigen hulpvraag. Meestal krijgen we zulke hulp van familie en vrienden, maar niet iedereen kan daarop terugvallen. HipHelpt brengt u in contact met hulpbieders uit de buurt die u met alle plezier een handje helpen.

HipHelpt wanneer hulp nodig is en u:

- geen vrienden of familie hebt die u kunnen helpen;
- niet voldoende geld hebt om hulp te kunnen inkopen.

Het gaat hierbij om hulp die door één vrijwilliger kan worden geboden. Hij of zij komt u kosteloos helpen. Maar de kosten van eventueel benodigde materialen worden niet vergoed.

Contactgegevens HipHelpt

HipHelpt Rotterdam en Capelle

Bellen: 010 – 3032730 (maandag t/m donderdag 9.30 uur – 12.30 uur)

Website: www.hiphelpt.nl/rotterdam

HipHelpt van Ambacht tot Zwijndrecht

Bellen: 078 – 7802342 (maandag t/m donderdag 9.00 uur – 12 uur)

Website: www.hiphelpt.nl/vanatotz

HipHelpt Hoeksche Waard

Bellen: 0186 – 700262 Website: www.hiphelpt.nl/hoeksche-waard





Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.