

Behandeling met Rivastigmine pleisters

Poli geriatrie



Beter voor elkaar

De geriater heeft bij u een vorm van dementie vastgesteld. Hiervoor gaat u behandeld worden met Rivastigmine (exelon®). Dit middel bestaat in zowel capsules als pleisters. Deze folder bevat informatie over de behandeling met Rivastigmine pleisters.

Waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Rivastigmine wordt onder andere voorgeschreven bij de ziekte van Alzheimer, een aandoening waarbij de cellen in bepaalde delen van de hersenen niet meer goed functioneren. Kenmerkend bij deze ziekte zijn de geheugenstoornissen en de achteruitgang in het denkvermogen. Rivastigmine kan ook bij andere vormen van dementie zoals Lewy body dementie of Parkinsondementie gegeven worden. Dementie is niet te genezen, het doel van de behandeling met medicijnen is het proces van achteruitgang te vertragen.

Onze hersenen hebben een sturende taak, waarbij het nodig is dat al onze hersencellen met elkaar in contact staan. Om dit contact te hebben, zijn bepaalde boodschappersstoffen, neurotransmitters, nodig. Als er een tekort of teveel aan deze boodschappersstoffen is, kunnen problemen met cognitieve functies, zoals denken, begrijpen, plannen en onthouden ontstaan. Een belangrijke boodschappersstof is acetylcholine. Men vermoedt dat de symptomen van dementie een gevolg zijn van een tekort aan acetylcholine.

Rivastigmine verhoogt de hoeveelheid acetylcholine in de hersenen en kan in sommige gevallen de achteruitgang vertragen. Hierdoor kan mogelijk uw zelfredzaamheid langer behouden blijven. Soms kan behandeling met Rivastigmine symptomen zoals depressie of angst verminderen.

Mogelijke bijwerkingen

Ieder medicijn heeft bijwerkingen, zo ook Rivastigmine. De bijwerkingen treden vooral op in het begin van de behandeling (ongeveer de eerste 3 dagen) en wanneer de dosis verhoogd wordt. Daarom wordt de dosering

langzaam opgebouwd. Bijwerkingen kunnen zijn:

- Bij gebruik van de pleisters kunnen huiduitslag, jeuk, irritatie en zwelling van de huid optreden op de plaats waar de pleister is aangebracht. Ook kunnen overgevoeligheidsreacties optreden.
- De meest voorkomende andere bijwerkingen zijn klachten van maag of darmen, zoals misselijkheid, braken, buikpijn of diarree. Als u hier last van krijgt, zal de geriater de behandeling tijdelijk stoppen. Overleg daarom altijd met uw behandelend arts hierover. Mensen die in het verleden last hebben gehad van een maag- of darmzweer, hebben meer kans op deze bijwerkingen.
- Een andere bijwerking is duizeligheid, vooral bij opstaan uit bed of uit een stoel. Dit gaat in het algemeen over als uw lichaam aan het middel gewend is. Dit is binnen enkele dagen tot weken. Als u zich duizelig voelt, kunt het best even gaan liggen en de benen wat hoger leggen. Om deze klacht te voorkomen is het belangrijk om niet te snel op te staan uit bed of stoel.
- Infectie van de urinewegen (zoals buikpijn, pijn bij het plassen of vaak moeten plassen).
- In enkele gevallen kunnen er psychische klachten, zoals verwardheid, angst en prikkelbaarheid ontstaan.
- Naast bovenstaande klachten kan u last krijgen van verminderde eetlust en gewichtsverlies. Het is daarom van belang om uw gewicht in de gaten te houden en contact op te nemen met uw arts als u te veel gewicht verliest.
- Ten slotte zijn slaperigheid, vermoeidheid en hoofdpijn voorkomende bijwerkingen. Deze gaan meestal over als uw lichaam aan het middel gewend is.
- Wanneer de behandeling niet meer dan drie dagen onderbroken is, kan de behandeling met een pleister van dezelfde dosis worden voortgezet. Overleg in andere gevallen met de verpleegkundige.

In alle bovenstaande gevallen kunt u de polikliniek Geriatrie bellen om te overleggen wat te doen.

Hoe gebruikt u dit middel?

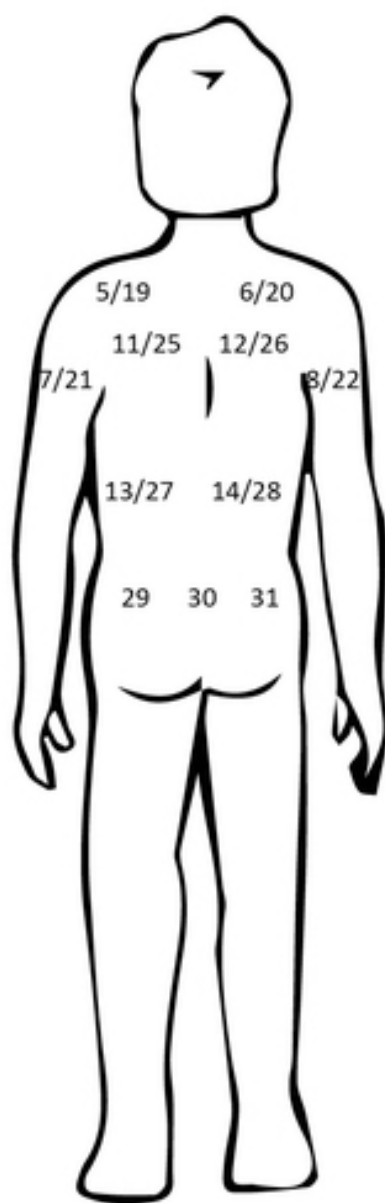
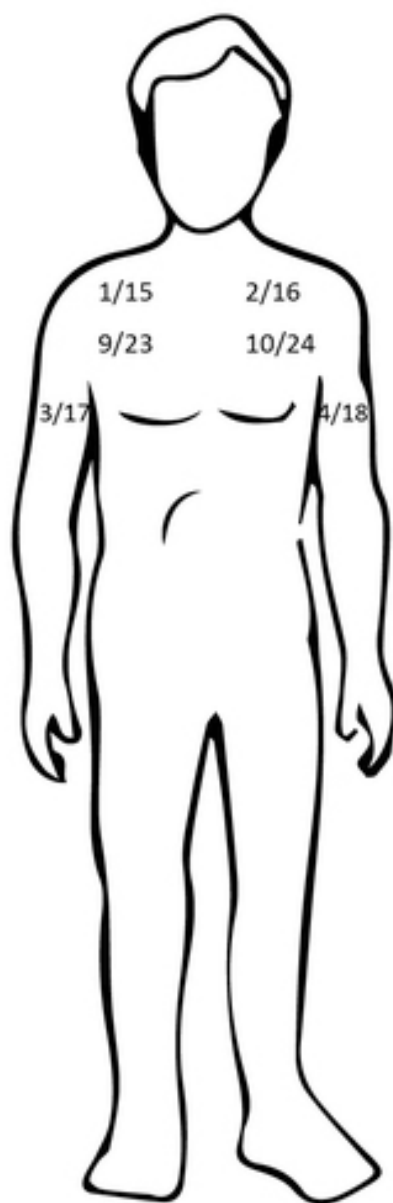
De pleister is beschikbaar in 3 sterktes; 4,6 mg, 9,5 mg en 13 mg. De geriater schrijft de voor u goede dosering voor, meestal gebeurt dit in een opbouwschema.

Let u bij het aanbrengen en verwijderen van de pleister op het volgende:

- De pleister moet één keer per dag aangebracht worden. De oude vervangt u hiermee.
- De pleister mag alleen op een schone, droge, haarloze, intacte en gezonde huid worden geplakt. De pleister dient op de onder- of bovenrug, bovenarm of borst worden geplakt. Er mag geen nauwsluitende kleding langs wrijven.
- Plak een nieuwe pleister binnen 14 dagen niet op precies dezelfde plaats, dit kan voor huidirritatie zorgen.
- U mag slechts één pleister tegelijkertijd dragen, tenzij uw arts anders met u heeft besproken.
- De pleister moet minimaal 30 seconden stevig met de handpalm worden aangedrukt, totdat de randen goed vastplakken.
- Als de pleister loslaat binnen 12 uur na opplakken, moet u een nieuwe aanbrengen voor de rest van de dag. Als u de pleister al langer dan 12 uur heeft gedragen, wacht u tot de volgende dag om de pleister op de normale tijd te vervangen.
- De pleister kan in alledaagse situaties gebruikt worden, ook tijdens het douchen, baden, zwemmen en bij warm weer.
- De pleister mag niet voor langere periodes blootgesteld worden aan externe warmtebronnen (bijvoorbeeld overmatig zonlicht, sauna, zonnebank).
- De pleister mag niet in stukken worden geknipt.

Plakschema

Dit plakschema is voor één maand. De getallen in het schema komen overeen met de data van een maand. Zo ziet u per dag waar u de pleister moet plakken.



Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

Na het verwijderen van de pleister moeten de handen met water en zeep gewassen worden.

- Contact met de ogen moet worden vermeden na aanraking van Rivastigmine pleisters.
- In geval van contact met de ogen of als de ogen rood worden na het hanteren van de pleister, moet u onmiddellijk met overvloedig water spoelen en een arts raadplegen als de symptomen niet verdwijnen.
- Gebruikte pleisters moeten worden dubbelgevouwen, met de plakkant naar binnen, in de oorspronkelijke sachet worden gedaan en veilig worden weggegooid, buiten het bereik en zicht van kinderen.

Alcohol en voeding

Alcohol versterkt het versuffende effect van dit middel, vooral in het begin. Ook als u hier niets meer van merkt omdat u gewend bent geraakt aan dit middel, kunt u door het gebruik van alcohol erg suf worden. Beperk daarom het gebruik van alcohol. Ook vanwege deze redenen, wordt het autorijden ontraden.

U mag wel alles eten, hier zijn geen beperkingen voor.

Operaties

Als u geopereerd moet worden terwijl u Rivastigmine pleisters gebruikt, moet u dit aan uw arts vertellen voordat u een verdovingsmiddel krijgt toegediend. Rivastigmine kan de effecten van sommige spierverslappers gedurende de verdoving versterken.

Medicatie gestart en dan?

Nadat u met de medicatie gestart bent, wordt u verder begeleid door de geriater en geriatrie-verpleegkundige. U heeft in principe iedere 6 maanden contact, dit kan ofwel op de polikliek ofwel telefonisch zijn. In het begin van de behandeling zult u frequenter contact hebben, vooral om

eventuele bijwerkingen in te gaten te houden. Tijdens de controle afspraken zal er aandacht zijn voor uw klachten, uw functioneren, uw gewicht, bloeddruk en pols. Ook zal uw mantelzorger naar klachten en ervaringen worden gevraagd.

Neem altijd een actueel medicatieoverzicht mee naar de polikliniek.

Contact

Als u vragen heeft over deze folder, uw afspraak of als er tussentijds klachten of bijzonderheden zijn, dan kunt u contact opnemen met de geriatrieverpleegkundige. Zij zijn bereikbaar tijdens kantooruren via telefoonnummer 010-2902349.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.