

# Verwijderen skintags, Marisken (flapjes bij de anus)

Poli Maag-Lever-Darmcentrum



Beter voor elkaar

# Inleiding

## Wat zijn marisken?

Marisken komen zowel bij vrouwen als bij mannen voor. Marisken zijn goedaardige huidplooiën rondom de anus. Een ander woord voor mariske is 'skin tag', oftewel 'huidflapje'. Hoe marisken ontstaan is niet helemaal duidelijk. Er wordt aangenomen dat een mariske een resttoestand is van één gestolde ader rondom de anus. Zo'n gestolde ader kan ontstaan bij mensen met aambeien of obstipatieklachten. Als er te hard wordt geperst bij de ontlasting kunnen de adertjes rondom de anus uitzetten. Nadat deze genezen zijn, kan er zich dan een huidflapje oftewel mariske ontwikkelen. Het komt echter ook voor dat marisken zonder duidelijke aanleiding ontstaan.

## Hoe kunnen marisken worden behandeld?

Over het algemeen geven marisken geen klachten en hoeven ze niet altijd behandeld te worden. Er kan wel op de plek zelf irritatie of zelfs een ontstekingsreactie ontstaan doordat poepresten achterblijven in de plooiën van de mariske. Dit kan jeuk, roodheid en schilfering veroorzaken. Marisken bloeden in de regel niet.

Als marisken klachten van (chronische) anale jeuk of cosmetische bezwaren geven, dan kunnen ze operatief worden verwijderd. Dit gebeurt meestal onder kortdurende algehele narcose.

Wanneer u een behandeling voor het verwijderen van marisken ondergaat, doen wij er alles aan om de ingreep zo goed mogelijk te laten verlopen. Daarbij hebben wij ook uw medewerking nodig.

Leest u deze informatie daarom rustig door en zorgt u ervoor dat u de instructies goed opvolgt.

Dit maakt de ingreep comfortabeler voor u, zorgt voor een sneller herstel en bevordert een optimaal eindresultaat.

## De operatie

Het weghalen van de marisken/huidflapjes wordt op de operatiekamer gedaan door uw behandeld chirurg. De huidflapjes worden nauwkeurig weggesneden met behulp van een elektrisch mes. Daarna wordt met een het elektrische mes de bloedvatjes dichtschroeit. Dit laat een oppervlakkig wondje achter dat vanaf de randen vanzelf weer dichtgroeit. De wondjes

worden opengelaten om het risico op infectie zo klein mogelijk te houden. Het is een korte ingreep die meestal binnen 15 minuten klaar is. Deze ingreep (behandeling) vindt onder narcose plaats. Over de narcose (anesthesie) en hoe dit in zijn werk gaat, ontvangt u extra informatie.

Het operatiewondje wordt meestal opengelaten. Goede verzorging van het anale gebied is heel belangrijk. Spoel de wond tenminste twee keer per dag en na de ontlasting schoon met de douchekop. Hierdoor sluit de wond meestal snel en is de kans op een infectie klein. De eerste twee dagen na de behandeling is het verstandig niet te lang te lopen en te staan om wondzwellings te voorkomen. Aangezien u open wondjes aan de buitenzijde van de anus heeft, kan dit wat nabloeden bij het afvegen. Ook kunt u de eerste weken wat wondvocht verliezen. Dit is heel normaal. De wondjes sluiten vanzelf na ongeveer 4–6 weken.

Vanwege de bacteriën die aanwezig zijn op de huid rondom de anus, komt er vaak een geel laagje op de wond(jes). Dat is geen teken van ontsteking, maar een normaal verschijnsel in dit gebied.

Ook kunnen de wondjes onprettig ruiken. Schrik daar niet van. Spoel minimaal 2 tot 3 keer per dag gedurende een aantal minuten met de douche en dan verdwijnt de geur en de vochtlekage vaak binnen 10 dagen.

Er kan er na de operatie eerst sprake zijn van toegenomen zwelling. Dit noemen we oedeem en dit wordt veroorzaakt door de wondgenezing. De zwelling neemt de eerste paar dagen soms toe en zal na een week langzaam afnemen. Na 2 maanden is het meeste vocht uit het littekengebied verdwenen. Om uw kleding te beschermen na de ingreep is het handig om wat niet-steriel gaas en/of maandverband in huis te hebben. Dit kan makkelijk vastgeplakt worden in het ondergoed en blijft dan goed op de plaats zitten. Gebruik liever geen zetpillen en vermijd anale sex tijdens de eerste vier weken.

U vindt ons privacy statement en de klachtenprocedure op onze website.



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.