

Ooginfarct of oog-TIA

Poli oogheelkunde



Wat is een ooginfarct?

Bij een ooginfarct raakt een bloedvat in uw oog verstopt. Daardoor krijgt een deel van het netvlies (het achterste deel van uw oog) geen zuurstof meer. Binnen 6 tot 24 uur kan dat stukje afsterven. Dit kan zorgen voor blijvend slecht zicht aan dat oog. Soms is de verstopping tijdelijk. U ziet dan plotseling (gedeeltelijk) niets meer met één oog, maar uw zicht komt na een paar minuten terug. Dat noemen we een oog-TIA. Dit betekent: tijdelijk minder of geen zicht aan één oog.

Wie heeft meer kans op een ooginfarct of oog-TIA?

Uw kans op een ooginfarct of oog-TIA is groter als u:

- een hoge bloeddruk heeft,
- diabetes (suikerziekte) heeft,
- een hartziekte heeft,
- vernauwingen heeft in de halsslagader,
- rookt, of een hoog cholesterolgehalte heeft.

Wat is het verschil tussen een ooginfarct en een oogtrombose?

In uw oog lopen twee soorten bloedvaten:

- Slagaders brengen zuurstofrijk bloed naar het oog.
- Aders voeren het bloed weer weg.

Als een **slagader** verstopt raakt, heet dat een ooginfarct.

Als een **ader** verstopt raakt, heet dat een oogtrombose.

Waarom ontstaat een ooginfarct of oog-TIA?

De oorzaak kan zijn:

- Een bloedpropje dat ergens anders in uw lichaam ontstaat (bijvoorbeeld in uw hart of hals) en vast komt te zitten in een bloedvat in uw oog.
- Een ontsteking van een bloedvat in het oog.
- Een ontsteking van een groot bloedvat aan de zijkant van uw hoofd

(meestal met hevige hoofdpijn).

- Een bloedziekte waarbij het bloed sneller dik wordt.

Wat merkt u van een ooginfarct of oog-TIA?

Bij een oog-TIA:

- Ziet u plotseling minder of niets meer met één oog.
- U kunt een zwarte vlek zien, of het beeld is weg aan de boven- of onderkant.
- Het zicht komt meestal binnen een paar minuten weer terug.

Bij een ooginfarct:

- Ziet u ook plotseling minder of niets meer, maar het zicht komt niet meer terug.
- Hoeveel u nog ziet, hangt af van welk deel van het oog is getroffen.
- Een ooginfarct doet geen pijn.

Wat moet u doen bij klachten?

Heeft u het idee dat u een ooginfarct of oog-TIA heeft?

Bel dan meteen uw huisarts.

Bent u er snel bij (binnen een paar uur), dan kan een oogarts proberen om de bloeddoorstroming in het oog te verbeteren. Dit gebeurt bijvoorbeeld met een oogmassage of door de oogdruk te verlagen. Helaas komt het zicht meestal niet meer terug. Toch is het belangrijk om de oorzaak te vinden. Zo kunnen artsen proberen te voorkomen dat het nog een keer gebeurt. De oogarts stuurt u vaak door naar de TIA-poli of een neuroloog. U krijgt daar onderzoeken zoals:

- Bloedonderzoek,
- Bloeddrukmeting,
- Een hartfilmpje,
- Een echo van de halsslagaders.
- Misschien wordt ook uw medicatie aangepast.

Herstel na een ooginfarct

Het deel van uw zicht dat weg is, komt meestal niet meer terug. Hoeveel schade u heeft, hangt af van hoeveel bloedvaten er zijn afgesloten:

- Als er maar één klein bloedvat dichtzat, kan een deel van het zicht behouden blijven.
- Als meerdere vaten zijn afgesloten, is de schade vaak groter.

Hoe gaat het verder in het dagelijks leven?

Een ooginfarct verandert veel. Uw zicht is slechter geworden, en dat is wennen. U kunt bijvoorbeeld moe worden van het kijken. Ook psychisch is het zwaar: u moet omgaan met verlies van zicht, en dat kan verdrietig of frustrerend zijn.

Enkele dingen om op te letten:

- U mag de eerste drie maanden niet autorijden.
- Na drie maanden beoordeelt de oogarts (en soms het CBR) of u weer mag rijden.
- Uw gezichtsveld is kleiner geworden, dus u moet leren omgaan met een andere manier van kijken.
- U kunt hulp krijgen van een revalidatiecentrum, zoals Visio. Zij helpen mensen die minder goed zien met praktische tips en ondersteuning.

Heeft u zorgen of vragen?

Het is normaal als u zich verdrietig, bang of onzeker voelt. Praat erover met mensen die u vertrouwt, zoals familie of vrienden. U kunt ook contact zoeken met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt, via bijvoorbeeld:

- De Oogvereniging
- OOG in OOG
- Ook uw huisarts kan met u meedenken en u doorverwijzen voor hulp.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.