

# Çene cerrahisinden sonra talimatlar

Çene cerrahisi



Çene cerrahisi uygulandığı için bilgileri iyi bir şekilde okumanız ve verilen tavsiyelere uymanız menfaatiniz gereğidir. Bu çabuk bir şekilde iyileşmeniz açısından gereklidir. Elbette ki tarif edilen şikayetlerin her zaman söz konusu olması gerekmemektedir.

## **Gazlı bez**

Yaranızın üzerine gazlı bez sarıldıktan sonra en azından 30 dakika yerinde tutulması gerekmektedir.

### **Size tavsiye ettiğimiz hususlar:**

- Yarayı ellememeniz;
- İlk 24 saat süresince ağzınızı çalkalamamanız. İçebilirsiniz.
- Anestezi sırasında sıcak içecekler – yemekler tüketmemeniz;
- İlk 24 saat süresince sigara içmemeniz – alkol tüketmemeniz;
- Uyurken başınızı yüksekte tutmanız tavsiye edilmektedir. Örneğin iki yastık kullanarak.

## **Kanama**

Yaradan sonrasında kan gelmesi normaldir. Bu durum tükürükte kırmızı renk görülmesine neden olmaktadır. Yanlış olarak kan zannedilmektedir. Bu durum bazen 24 saat sürebilmektedir. Açık kırmızı renkli kanama kendiliğinden durmaması durumunda katlanmış kare şeklindeki ıslak (pamuk olmayan) gazlı bezi yaranın üzerine yerleştiriniz. Bir saat boyunca sıkıca ısırp kapatınız. Yaranın dudağınızın veya yanağınızın altında olması durumunda bir saat boyunca gazlı bezin üzerine parmağınızla bastırınız ve gerekirse bunu birkaç sefer tekrarlayınız. Yaranın yine de kanamaya devam etmesi durumunda bizi telefonla arayınız.

## **Buz küpleri**

Müdahaleden sonra en kısa süre içerisinde içerisine plastik poşette buz küpleri dolduracağınız bir el bezini 10 dakika süreyle yanağınızın veya dudağınızın dış kısmına bastırınız. Bu işlemi şişmeyi önlemek açısından

10 dakikada bir tekrarlayınız. 36 saat süreyle tekrarlayınız.

Bu sürenin içerisinde güneşte oturmamanızı tavsiye ediyoruz.

## Dudağınızın veya yanağınızın şişmesi

Dudağınızın – yanağınızın şişmesi veya mavi – sarı renk alması normaldir. Yine aynı şekilde vücut ısınızın 39 dereceye çıkması veya ağzınızı açamama durumu da normaldir.

### Şişme durumu genellikle 6 – 3 gün sonra geçecektir. Şişmenin azalmaması ancak:

- Şişmenin artarak;
- (Tavsiye edilen ilaç ve tabletlerle azalmayan) zonklayan ağrı söz konusu olması;
- (39 derece veya daha yüksek) vücut ısısı – ateş söz konusu olması;
- Yutkunma problemleri söz konusu olması durumunda;

Aile hekiminizle veya dış doktorunuzu **aramayınız**. Çene cerrahisi polikliniğini arayınız. Pazartesi – Cuma günleri arasında saat: 16:30 – 18:10 arasında aşağıda belirtilen telefon numaralarını arayabilirsiniz:

**T 20 03 297 010** Ikazia Hastanesi

**T 00 26 290 010** Haringvliet Polikliniği

Diğer saatlerde ise arayabileceğiniz telefon numarası:

**T 00 00 297 010**

### Sonrasında görülen ağrı ve ilaç reçeteleri

Müdahalenin sonrasında ağrı hissetmeniz normaldir. Reçeteye göre tavsiye edilen ağrı kesici ilaçlar (yara ağrısını azaltmak içindir.) Ancak ağrıyı bütünüyle önlememektedir. Kısmi anestezinin etkisini yitirmeden birinci tableti yutmanız tavsiye edilmektedir. Tavsiye edilen tabletleri kendi eczanenizden temin etmeniz mümkündür. Reçete başına size antibiyotik tedavisi tavsiye edilmiş ise tedavi sonuna kadar kullanmanız gerekmektedir.

Size ağzı çalkalama ilacı tavsiye edilmiş ise, ameliyat – müdahale tarihinden sonra ilk günden itibaren kullanmanız gerekmektedir.

## Dikişler

Çoğu yaralara dikiş uygulanmaktadır. 3 – 2 Hafta içerisinde kendiliğinden özlen dikiş ipliği kullanılmıştır.

Dikiş ipliğinin erkenden kaybolması bu nedenden ötürü rahatsız etmemektedir.

## Yemek yeme

Çoğu durumda birinci günden sonra normal bir şekilde yemek yiyebilirsiniz ve içebilirsiniz.

Çoğu hasta yumuşak besinleri tercih etmektedir. Müdahaleden sonra alkollü içecekler ve tütün kullanılmasını tavsiye etmiyoruz. Özellikle reetenizde penisilin tabletleri veya kapsül yazılmış ise.

## Ağız hijyeni ve diş fırçalama

Yaraların iyice iyileşmesi açısından ağzınızın ve yaraların iyice temizlenmesi gerekmektedir. Öğünlerden hemen sonra normal bir şekilde dişlerinizi fıralamanız gerekmektedir. (Müdahale yapılan kısım dahil)

Yaranın zerine yumuşak bir diş fırçası ile yavaşça masaj yapınız. Yaranın ikiye katlanan ılık tuzlu suya batırılan bir gazlı bez ile yavaş bir şekilde temizlenmesi mümkündür. Eğe ene cerrahı size ağız çalkalama ilacı tavsiye etmiş ise ameliyattan bir gün sorasından itibaren kullanmanız gerekmektedir.

## Açık ağız boşluğu

Burun boşluğuna doğru açık bağlantı oluşan hastalar için önemli olan bazı hususlar aşağıda belirtilmektedir.

Ağız boşluğu ve çene – burun boşluğu arasındaki bağlantılarla ilgili muhtemel problemler:

- Ağız oluşması;
- Yanağın epey şişmesi (ve bazı durumlarda kanamalar meydana gelmesi);
  - Ateşinizin 39 dereceye yükselmesi;
  - Sonradan burnunuzdan kan gelmesi;

Burun ve ağız boşluğunda basınç uygulanması yasaktır; Burnunuzu sümkürmeniz yasaktır. Sadece hava "çekebilirsiniz". Hapşırmanız durumunda ağızınızı ve burnunuzu açmanız gerekmektedir. 10 gün süreyle hava çekmeniz, sigara içmeniz, bastırmanız ve üfleme enstrümanları kullanmanız yasaktır.

## Sinir zafiyeti – Hissizlik ve / veya hasarlar

Çenenizde, dudağınızın alt kısmında ve çenenizde hissetmenizi sağlayan alt çene siniri mevcuttur. Bazen azı dişlerinin kökleri bu sinir ile bitişiktir. Müdahale nedeniyle bu sinirin hasar görmesi mümkündür. Bu nedenden ötürü dudağınızın alt kısmında his azalması söz konusu olabilir. Neredeyse her zaman birkaç hafta içerisinde kendiliğinden düzelmektedir. Dilinizin yarısında hissetmenizi sağlayan sinir ve dil tarafında çenenizin alt kısmına yakın sinir için yine aynı durum geçerlidir.

Ne kadar küçük olursa olsun, başka bir diş elementinde istenmeyen hasar meydana gelme şansı mevcuttur. Büyük diş dolgularından parçalar dökülmesi veya diş protez kısımlarının gevşemesi söz konusu olabilir. Bu durumda çene cerrahınız, diş hekiminizden bu durumun düzeltilmesini talep edebilir.

## **Kapanış**

Bu broşürde yer alan bilgilerle ilgili olarak sorularınız varsa ofis çalışma saatleri içerisinde bizi arayabilirsiniz.

Pazartesi – Cuma günleri arasında saat 16:30 – 18:10 arasında aşağıda belirtilen telefon numaralarını arayabilirsiniz:

## **Çene Cerrahisi Polikliniği:**

Ikazia Hastanesi T 20 03 297 010

Haringvliet Polikliniği T 00 20 290 010 [www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)





**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.