Pleinvue® als voorbereiding op een colonoscopie

Maag–Darm–Levercentrum

Ikazia ziekenhuis

Inleiding

Voor dit onderzoek is het belangrijk, dat de darmen goed schoon zijn. Resten darminhoud kunnen een goed zicht op de darmwand onmogelijk maken. De arts heeft het middel Pleinvue® als voorbereiding voorgeschreven. U kunt dit recept afhalen bij uw apotheek. U moet twee keer een dosis van 500ml drinken. Één dosis op de dag voor het onderzoek en één dosis op de dag van het onderzoek. Dosis 1 is één groot sachet. Dosis 2 zijn twee sachets. Afhankelijk van het tijdstip van het onderzoek moet u de Pleinvue® volgens bijgevoegd schema gebruiken.

Instructie vóór het voorbereiden van het onderzoek
Vanaf 3 dagen vóór het onderzoek volgt u een vezelarm dieet. Dat wil zeggen **geen** kiwi's, sinaasappels, druiven en/of brood met pitjes en peulvruchten eten. Zie onderstaande voedingslijst.

	Wel eten Vezelarm	**Niet eten Vezelrijk**
Graanproducten	wit brood, licht bruin brood, beschuit, toast, witte rijst, pasta (bv spaghetti, macaroni) pannenkoeken, crackers (zonder zaden en pitten).	bruin–, volkoren– en roggebrood, tarwe– en maïszemelen, muesli, cruesli, volkoren– en meergranenpasta's, havermout(pap), zilvervliesrijst.
Groente	aardappelen, gaar gekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, broccoli, sperziebonen uit blik/pot, pastinaak, knolselderij, zoete aardappel, pompoen.	asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkost en ui.

Fruit	rijp fruit zonder schil en zaden zoals: appel, peer en banaan (beperk dit wel tot maximaal 2 stuks per dag) appelmoes, vruchtenmoes.	onrijp fruit, sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi, druiven, gedroogde (zuid) vruchten zoals: dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen. Kokos en vruchtensappen met vruchtvlees.
Noten, pinda's en zaden		alle nootsoorten, pinda's, sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten.
Tussendoortjes	cake, chocolade (zonder nootjes) snoep, ijs, yoghurt, vla, pudding.	popcorn, (meergranen) koekjes, vruchtenyoghurt.
Broodbeleg	boter, margarine, halvarine, kaas (behalve komijn), smeerkaas, kipfilet, ham, rookvlees, salami, ei, boterhamworst, leverworst, paté, hagelslag, pasta, fruithagel.	pindakaas, komijnenkaas, jam met pitjes, kokosbrood, muisjes.
Vis en vlees	Alle soorten vlees, vis en kip.	

Volg bijvoorbeeld dit schema van vezelarme producten:

De dag voorafgaand aan het onderzoek

- Ontbijt ():

  Bijvoorbeeld:
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  1 gekookt ei
  2 sneetjes witbrood met 1 plakje kaas/smeerkaas en jam zonder
  pitjes of schilletjes.
  Of
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  Schaaltje vla, (soja)yoghurt of pudding.

- Tussendoor ():

  Bijvoorbeeld:
  2 koppen thee of andere heldere dranken
  1 glas appelsap of sportdrank.

- Lunch ():

  Bijvoorbeeld:
  2 koppen bouillon
  1 portie kip zonder vel of 1 portie vis zonder graat of
  2 witte boterhammen met jam zonder pitjes of schillen
  1 glas appelsap of sportdrank.
  Of
  Schaaltje vla, (soja)yoghurt of pudding
  2 koppen bouillon
  1 glas appelsap of sportdrank.

Nadat u uw lunch op heeft mag u niets meer eten. U mag nog wel heldere dranken drinken. Bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrank, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden– of vruchtenthee. Dus niet toegestaan: koffie, zwarte thee, rode (vruchten)sap, troebele vruchtensap en melkproducten.

Om 18.00 uur begint u met drinken van de Pleinvue®.

- Om lost u de inhoud van dosis 1 één groot sachet op in 500ml water.
- Deze dosis drinkt u tussen uur op. Neem rustig kleine slokjes, afgewisseld met heldere vloeistof (water, heldere bouillon, heldere appelsap, etc.).

De dag van het onderzoek

Onderzoek voor 12.00
U mag niets meer eten, maar wel heldere vloeistoffen drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrank, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden– of vruchtenthee.

U begint met het drinken van dosis 2 van de Pleinvue® om 05:00 uur.
- Om lost u de twee sachets van dosis 2 op in 500ml water. Roer dit goed. Dit kan 8 minuten duren.
- Drink tussen uur dosis 2 op. Neem rustige kleine slokjes, afgewisseld met helder vloeistof (water, heldere bouillon, heldere appelsap, etc.).

U mag tot 1 uur voor het onderzoek heldere dranken drinken.

Advies: probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

Onderzoek na 12.00
U mag niets meer eten, maar wel heldere vloeistoffen drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrank, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden– of vruchtenthee.

U begint met het drinken van dosis 2 van de Pleinvue® om 08:00 uur.
- Om lost u de twee sachets van dosis 2 op in 500ml water. Roer dit goed. Dit kan 8 minuten duren.
- Drink tussen uur dosis 2 op. Neem rustige kleine slokjes, afgewisseld met helder vloeistof (water, heldere bouillon, heldere appelsap, etc.).

Hierna mag u niets meer drinken.

Advies: probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

Tot 1 uur vóór het onderzoek mag u nog heldere vloeistoffen drinken.

Advies: probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

Contact
Maag–darm–levercentrum.
T 010 297 53 74

www.ikazia.nl

Let op: *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

Please note: *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

Dikkat: *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

Uwaga: *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Pleinvue® als voorbereiding op een colonoscopie
801528-NL / 2026-06