

Nazorg na een verrichting aan de hand

Polikliniek (plastisch-) Chirurgie



Inleiding

U heeft zojuist een poliklinische chirurgische ingreep gehad aan de hand. Om de genezing zo goed mogelijk te laten verlopen is het belangrijk dat u de volgende maatregelen opvolgt.

Pijn

Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt. Zodra de verdoving is uitgewerkt kunt u wat pijnklachten krijgen.

Neem daarom, zodra u thuis bent, twee tabletten paracetamol (500 mg) in. Dit kunt u zo nodig om de 4 uur herhalen. max. 8 tabletten per 24 uur. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist.

Wondverzorging

De wond dient 48 uur droog gehouden te worden.

Na 48 uur mag u het drukverband zelf verwijderen.

U kunt nu weer kort douchen, maar lang baden, zwemmen en/ of naar de sauna gaan moet u nog vermijden.

Hierna kunt u de wond eventueel afdekken met een pleister als er nog vocht of bloed uitkomt, als de wond droog is hoeft u geen pleister te gebruiken en kan de wond aan de lucht drogen.

Geen kracht zetten

U mag de eerste 2 weken geen kracht zetten, zoals wringen, duwende of trekkende bewegingen. Daarna bouwt u dit langzaam weer op. Uw handpalm moet rust hebben. Het is raadzaam wel de vingers te blijven bewegen om te voorkomen dat de hand stijf wordt.

Hechtingen

Soms kunnen huidhechtingen wat irritatie veroorzaken. De huid rondom de hechtingen kan dan wat rood zijn. Dit is geen reden voor ongerustheid. De hechtingen zijn niet-oplosbaar, deze dienen verwijderd te worden na 10–14 dagen op de polikliniek.

Hiervoor krijgt u direct een afspraak of deze wordt naar u opgestuurd.

Bloedverduunners

Indien u voor deze afspraak gestopt bent met bloedverduunners kunt u aan de arts of aan de trombose dienst navragen wanneer u hier mee mag starten.

Bel met het ziekenhuis als u: (of stuur een bericht via de beterdichtbij app)

- Koorts, hoger dan 38.5 graden heeft;
- Extreme pijn heeft;
- Een nabloeding heeft;
- Ziet dat de wond rood en of opgezwollen is.

Polikliniek Chirurgie, route 61

T 010 297 52 20

bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.15 – 16.30 uur
Belt u tijdens feestdagen, in het weekend, avond of nacht dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, de SEH

T 010 297 53 00

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.