# Botox bij beknelde zenuw

Pijnpoli

Ikazia ziekenhuis

## Inleiding Wat is uw situatie?

U heeft schouderklachten. Na overleg met uw arts in het Ikazia Ziekenhuis krijgt u een botox–injectie om deze klachten (tijdelijk) te verhelpen.

Het Ikazia Ziekenhuis heeft een gespecialiseerde afdeling voor patiënten met het Thoracic Outlet Syndroom (TOS). Dat is een beknelde zenuw in de schouder. U heeft bij deze speciale TOS–afdeling al een onderzoek gehad. Samen met u arts heeft u besloten dat u een botox–injectie krijgt, onder andere tegen de pijn. Deze behandeling is op de Pijnpolikliniek of op de polikliniek Chirurgie. U ontvangt ongeveer twee weken voor de behandeling een brief met de datum.

Het is prettig als u weet wat u kunt verwachten voor, tijdens en na de behandeling.

Daar gaat deze folder over.

# Over TOS en botox

**U heeft pijn in uw schouder, bijvoorbeeld als u uw arm optilt. Hoe dat komt en waarom botox tijdelijk kan helpen, leest u hieronder.**

Als de zenuwen en bloedvaten in uw schouder bekneld zitten door een spier, noemen we dat het Thoracic Outlet Syndroom (TOS). U merkt dit bijvoorbeeld als u uw arm optilt. Welke klachten u precies heeft, wordt bepaald door de zenuw of het bloedvat dat bekneld zit. Meestal zitten die in een bepaald gebied in uw nek, de zogeheten 'scalenus driehoek'.

## Botox helpt tijdelijk

Als de spier wordt ingespoten met botox, kan die ontspannen. Zo komt er meer ruimte voor de zenuwen en bloedvaten. Daardoor zou de pijn minder moeten worden. Botox werkt ongeveer 3 maanden en lost het probleem dus niet definitief op. Als u de injectie vaker krijgt, kan deze zelfs minder goed gaan werken. Maar als uw klachten na de eerste botox–injectie inderdaad minder worden, weten we met meer zekerheid dat u TOS heeft. En dan weten we ook beter welke andere behandelingen in de toekomst goed kunnen gaan helpen.

# Over de behandeling

**In dit hoofdstuk vertellen we u kort hoe de behandeling met de botox–injectie precies gaat. Zo weet u wat u kunt verwachten.**

De behandeling gebeurt op een polikliniek, dus u hoeft niet in het ziekenhuis te blijven. U mag voor de behandeling ook gewoon eten en drinken. Zorg wel dat u kleren aanheeft waardoor uw hals vrij is. Dus draag geen kleren met een kraag of hoge col.

## De behandeling

De arts doet eerst een beetje gel op uw huid. Dat is voor het echo–apparaat. Door de geluidsgolven van de echo is precies te zien waar de spier zit en waar de naald moet komen. Dan wordt de naald op de juiste plek gezet en de botox ingespoten. Na de behandeling blijft u nog even in de kamer om uit te rusten. Als alles in orde is, mag u naar huis. U kunt een beetje napijn krijgen, maar dit gaat meestal vanzelf over.

# Punten van aandacht

**De behandeling met botox is een snelle en eenvoudige ingreep. Toch zijn er enkele punten om rekening mee te houden.**

**Voor de behandeling:**

- Als u bloedverdunners gebruikt, bespreek dit dan vooraf met de arts;
- Als spierziekten in uw familie voorkomen, bespreek dit dan vooraf met de arts;
- De behandeling kan niet doorgaan als u zwanger bent of koorts heeft;
- De behandeling kan niet doorgaan als u allergisch bent voor botox.

**Na de behandeling:**

- U mag niet alleen naar huis gaan of zelf autorijden;
- U krijgt u een vervolgafspraak op de polikliniek Chirurgie. De arts kijkt dan of de injectie helpt.

# Ikazia helpt verder

**De informatie in deze folder is heel algemeen. Volg daarnaast altijd het persoonlijke advies van uw arts of verpleegkundige.**

## Toch nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Ikazia Ziekenhuis (telefoon: 010–2975000). Of direct met de polikliniek Pijnbestrijding (telefoon: 010–2975430). Dit kan van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 uur en 16.30 uur. U kunt ook kijken op onze website: www.ikazia.nl.

## Zorgportaal en Beter Dichtbij–app

**Als u in Ikazia behandeld wordt, kunt u het zorgportaal mijnikazia.nl en de Beter Dichtbij–app gebruiken.**

### Zorgportaal

In het zorgportaal staat alle informatie over uw afspraken, uitslagen van onderzoeken. Ook over het contact tussen uw arts, physician assistant (PA), verpleegkundigen en de huisarts. Als u de uitslag van een onderzoek niet kunt zien, betekent dit dat die nog niet bekend is. Sommige uitslagen hebben meer tijd nodig. Heeft u vragen over een uitslag? Stel die dan tijdens uw volgende afspraak met uw arts. U vindt het zorgportaal op www.mijnikazia.nl; log in met uw DigiD.

### Beter Dichtbij–app

De Beter Dichtbij–app kunt u downloaden in de appstores. Via deze app heeft u eenvoudig contact met uw arts of verpleegkundige. De doktersassistenten bekijken uw vraag en sturen die door naar de arts. Vaak krijgt u binnen drie werkdagen antwoord. U kunt de app ook gebruiken om vragen te stellen over uw ziekte of om herhaalrecepten aan te vragen (geen injecties of infusen).

***Let op:*** *In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.*

***Please note:*** *This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.*

***Dikkat:*** *Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.*

***Uwaga:*** *Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.*

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

**Ikazia Ziekenhuis**
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl