

Goed voorbereid naar de Diabetesstraat

Diëtetiek



Diabetes Kenniscentrum

Als u suikerziekte (diabetes mellitus) heeft, komt u onder behandeling in het Diabetes Kenniscentrum van het Ikazia Ziekenhuis. Hier staat een team van artsen Interne Geneeskunde (internisten), diabetesverpleegkundigen en diëtisten voor u klaar.

Diabetesverpleegkundige

De diabetesverpleegkundige begeleidt mensen met diabetes mellitus (suikerziekte) en beantwoordt vragen over de ziekte en behandeling. U kunt terecht met praktische en persoonlijke vragen. Tijdens het telefonisch spreekuur is de diabetesverpleegkundige dagelijks bereikbaar. Berichten via BeterDichtbij worden binnen 48 uur beantwoord. Voor spoedgevallen is 24 uur per dag een zorgverlener bereikbaar.

Hoe werkt het?

Persoonlijke aandacht staat centraal. Samen kiezen we de behandeling die past bij uw situatie en wensen. U heeft zoveel mogelijk een vast behandelteam van een internist, diabetesverpleegkundige en diëtist. Tijdens één afspraak ziet u deze zorgverleners achter elkaar in onze diabetesstraat.

Informatie en advies

De diabetesverpleegkundige geeft u onder andere informatie en advies over:

- diabetes mellitus in het algemeen;
- veranderingen in de manier waarop u leeft (leefstijl);
- uw behandeling;
- problemen over een korte en lange periode;
- verzorging van uw voeten;

Verder kan de diabetesverpleegkundige onder andere helpen bij:

- inspuiten van medicijnen voor suikerziekte (insuline);
- het zelf bepalen van uw bloedglucose;
- het kiezen van nieuw materiaal (zoals insulinepennen en

bloedsuikermeters);

- het zelf aanpassen van de insuline die u nodig heeft.

Suikerziekte kan voor u en uw naasten heel heftig zijn. U moet geestelijk en lichamelijk hiermee om leren gaan. Dit vraagt tijd. De diabetesverpleegkundige helpt u hierbij. Als het nodig is, kan de diabetesverpleegkundige u verwijzen naar een medisch maatschappelijk werken of een klinische psycholoog.

Spreekuur Diabetesverpleegkundige

U kunt elke dag bellen met de diabetesverpleegkundige tijdens het telefonisch spreekuur. Dit kan van 9.00 tot 10.30 uur op telefoonnummer **010-297 52 60**.

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is:

- het zo goed mogelijk regelen van uw glucose zodat het past bij wat u nodig heeft, wenst en wilt;
- het tegenhouden, op tijd opsporen en behandelen van de risico's die problemen kunnen veroorzaken (zoals hoge bloeddruk of verhoogd cholesterol);
- u te leren en helpen om de dagelijkse zorg voor uw diabetes zelf te regelen.

Dit alles zodat u een zo goed mogelijke kwaliteit van leven heeft.

Samenwerking

Om u de beste zorg te bieden, werken de chirurgen nauw samen met andere specialismen. Dit gebeurt in het Vaat Expertise Centrum en op de polikliniek gynaecologie en chirurgie. Zorg dicht bij huis Om zorg dichterbij u te brengen, houden onze zorgverleners ook spreekuur op de polikliniek Ridderkerk–Slikkerveer en Barendrecht– Carnisselande.

Let op: zowel in het Ikazia Ziekenhuis als op de polikliniek in Ridderkerk–Slikkerveer en Barendrecht–Carnisselande kunt u alleen terecht met een verwijzing van uw huisarts of medisch specialist.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.