

Opspuiten stembanden

Polikliniek KNO



Waarom krijg ik deze behandeling?

Je stembanden helpen je om geluid te maken en te praten. Soms sluiten de stembanden niet goed op elkaar aan. Daardoor kan je stem zacht, hees of zwak klinken. Praten kost dan vaak veel energie en kan erg vermoeiend zijn.

Dit kan verschillende oorzaken hebben:

- Eén of beide stembanden bewegen niet goed (verlamming).
- De spieren van de stembanden zijn zwakker geworden, bijvoorbeeld door ouder worden.

Om ervoor te zorgen dat de stembanden beter sluiten, kan de KNO-arts een vulmiddel (filler) in de stemband(en) spuiten. Hierdoor kunnen de stembanden beter tegen elkaar komen tijdens het praten. Daardoor wordt spreken vaak makkelijker en minder vermoeiend. Ook hoesten gaat vaak beter.

Hoe gaat de behandeling?

De behandeling gebeurt meestal op de polikliniek onder plaatselijke verdoving. Je krijgt dus geen narcose en blijft gewoon wakker.

Eerst: de verdoving

Voordat de arts begint, wordt je strottenhoofd verdoofd. Hierdoor voel je tijdens de behandeling geen pijn.

De verdoving gebeurt met:

- een spray in de neus;
- verdovende druppels via een dun slangetje met een camera.

Door de verdoving kan je keel tijdelijk dik of vreemd aanvoelen.



Figuur 1: Schematische weergave van de verdoving van het strottenhoofd via druppels die toegediend wordt via een dun slangetje, door een werkkanaaltje in de flexibele camera.

Daarna: het opspuiten van de stemband

De arts gebruikt een dun flexibel slangetje met een kleine camera. Dit slangetje gaat via je neus naar je keel, zodat de arts je stembanden goed kan bekijken.

Via hetzelfde slangetje wordt het vulmiddel in de stemband gespoten. Tijdens het inspuiten is het belangrijk dat je probeert niet te slikken. De hele behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Het inspuiten zelf duurt meestal maar een paar minuten.

Welk vulmiddel wordt gebruikt?

Meestal wordt een vulmiddel gebruikt dat tijdelijk werkt. Het blijft gemiddeld langer dan 6 maanden aanwezig. Daarna breekt je lichaam het middel langzaam af. Het effect neemt daardoor geleidelijk af. Soms kiest de arts voor een middel dat ongeveer 1 jaar werkt. Deze behandeling gebeurt soms op de operatiekamer onder narcose.

Na de behandeling

Het kan zijn dat u de eerste 2 weken na het opvullen van de stemband een wisselende stem heeft. Dit heeft te maken met het verspreiden van het vulmiddel in de stemband. Ook moet het vulmiddel goed gaan meetrillen met de stembanden. Om ervoor te zorgen dat u zo min mogelijk klachten heeft is het belangrijk dat u veel praat. In sommige gevallen krijgt u ook oefeningen van een logopedist mee die u na de ingreep 2 keer per dag uitvoert (5 minuten per keer). Na 2 weken neemt de KNO-arts telefonisch contact met u op. U ontvang hier een afspraakbevestiging van.

BELANGRIJK: Na de behandeling is de keel nog verdoofd, dit duurt ongeveer 1 uur. Het is belangrijk dat u in deze tijd niets eet of drinkt i.v.m. verslikken.

Risico's van de behandeling

Bij elke behandeling aan de stembanden is er een kleine kans op complicaties.

Het kan soms voorkomen dat het vulmiddel op de verkeerde plaats in de stemband terecht komt. Meestal heeft dit geen consequenties.

Er bestaat ook een klein risico op een nabloeding. Dit komt echter maar heel weinig voor. Indien u bloedverduunners (antistollingsmiddelen), zoals Ascal (carbasalaat calcium), Aspirine (acetylsalicylzuur), Plavix (clopidogrel), Marcoumar of Sintrom gebruikt is het belangrijk om dit aan te geven bij uw KNO-arts.

Veel gestelde vragen na de behandeling

Ik heb het gevoel dat er iets in mijn keel zit, maar krijg het niet weggekucht?

Dit is de lokale verdoving. Dit werkt binnen 1 uur uit.

De KNO-arts heeft verteld dat er een kleine bloeding is ontstaan tijdens het opspuiten, is dit erg?

In principe hoeft dit geen probleem te zijn. Het kan wel betekenen dat het iets langer duurt voordat uw stem verbetert.

Mijn stem is na het opspuiten slechter, wat nu?

Het kan voorkomen dat de stem tijdelijk slechter wordt. Dit heeft ermee te maken dat het middel in de stemband zich nog moet verspreiden en dat de stemband nog stijver is. Het is daarom van belang dat u veel spreekt.

Mijn stem klinkt zo gespannen, hoe komt dat?

Doordat de stembanden eerst niet goed tegen elkaar konden komen, heeft u zichzelf aangeleerd om relatief veel kracht te zetten tijdens het spreken. Nu de stemband is opgevuld komen de stembanden veel makkelijker tegen elkaar. Als u dezelfde kracht als voorheen gebruikt tijdens het spreken, klinkt de stem geknepen. Probeer daarom meer ontspannen te spreken.

Ikazia helpt verder

De informatie in deze folder is heel algemeen. Volg daarnaast altijd het persoonlijke advies van uw arts of verpleegkundige.

Toch nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de KNO-polikliniek (telefoon: 010-2975330. Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis (telefoon: 2975000).

Zorgportaal en Beter Dichtbij-app

Als u in Ikazia behandeld wordt, kunt u het zorgportaal mijnikazia.nl en de Beter Dichtbij-app gebruiken.

Zorgportaal

In het zorgportaal staat alle informatie over uw afspraken, uitslagen van onderzoeken. Ook over het contact tussen uw arts, physician assistant (PA), verpleegkundigen en de huisarts. Als u de uitslag van een onderzoek niet kunt zien, betekent dit dat die nog niet bekend is. Sommige uitslagen hebben meer tijd nodig. Heeft u vragen over een uitslag? Stel die dan tijdens uw volgende afspraak met uw arts. U vindt het zorgportaal op www.mijnikazia.nl; log in met uw DigiD.

Beter Dichtbij-app

De Beter Dichtbij-app kunt u downloaden in de appstores. Via deze app heeft u eenvoudig contact met uw arts of verpleegkundige. De doktersassistenten bekijken uw vraag en sturen die door naar de KNO-arts. Vaak krijgt u binnen drie werkdagen antwoord. U kunt de app ook gebruiken om vragen te stellen over uw ziekte of om herhaalrecepten aan te vragen (geen injecties of infusen).



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.