

# *Opiaatepidemie in Nederland?*

## **Cas van Oort** **Anesthesioloog en Pijnspecialist**

**Albert Dahan MD PhD**  
**Hoogleraar Anesthesiologie**  
*Anesthesia & Pain Research Unit*



# DISCLOSURE

**Nothing to disclosure**

# Pijn in Nederland/Europa

Bala et al. Epidemiology of chronic pain in the Netherlands 2011

Prevalentie chronische pijn in

Nederland 18%

Duitsland 17%

Zweden 18%

België 23%

LUMC onderzoeksgroep gaat uit van chronische pijn (klachten min. 3 maanden) in 1:5 Nederlands van 18 jaar en ouder

# Pijn in Nederland/Europa

Chronische pijn bij één op de tien suïcides in Verenigde Staten

Annals of Internal Medicine

**Chronische pijn als reden tot suïcide nam toe van 7.4 tot 10.2%**

**Methode: vuurwapen 54%**

**Opiaten: 16% (dit aantal is al jaren constant)**

← naar overzicht

 **Sophie Broersen** 12 september 2018 1 minuut leestijd

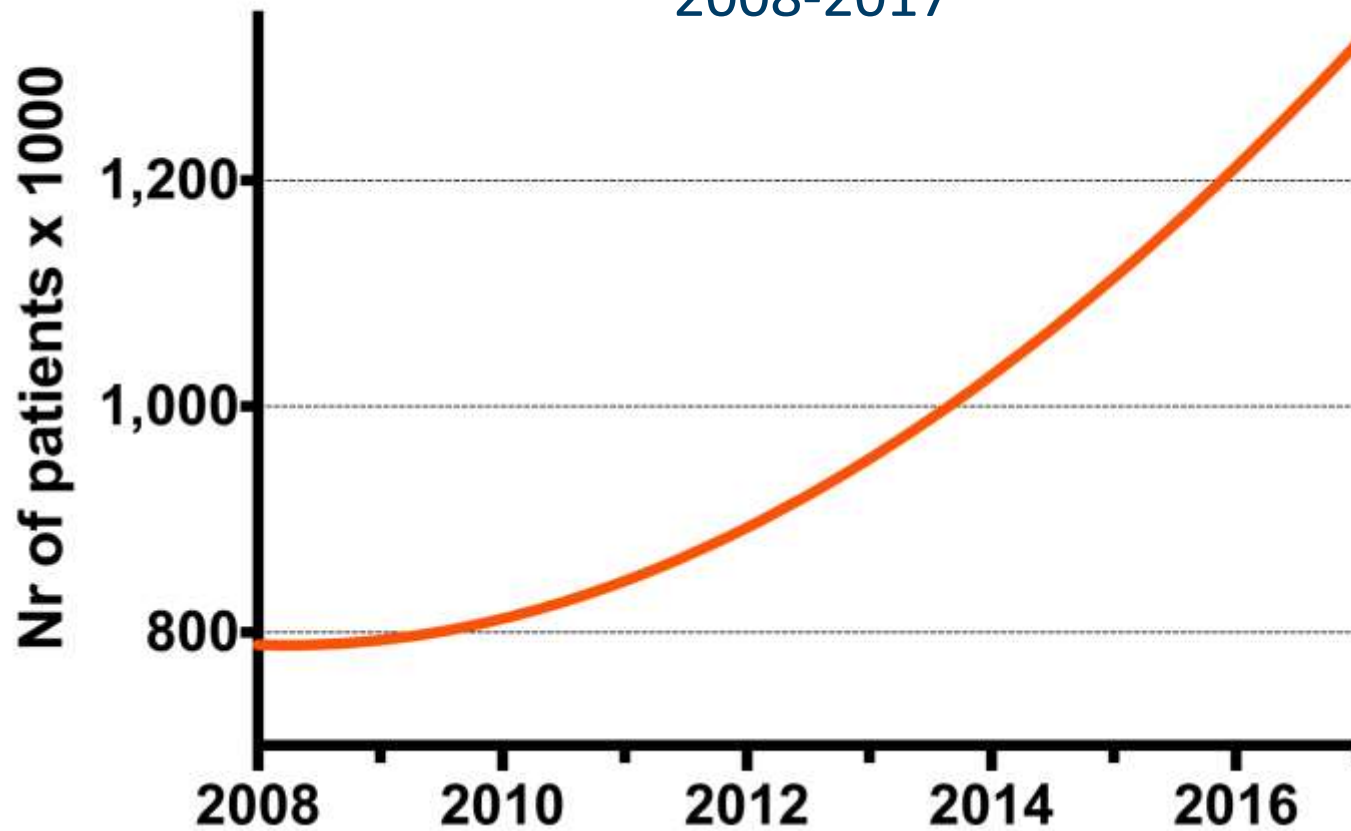
wetenschap

## **Chronische pijn bij één op tien suïcides in VS**

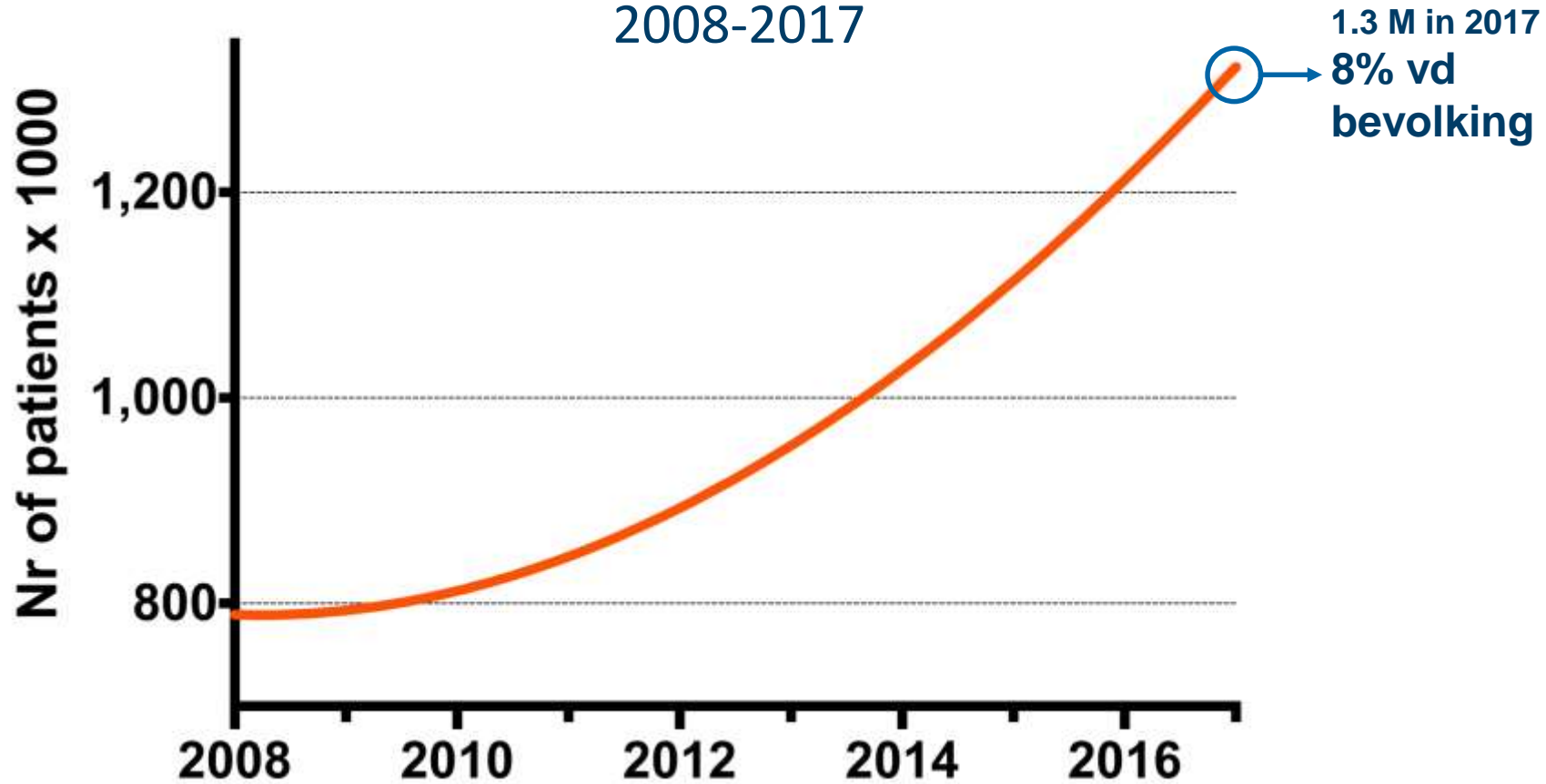
Plaats een reactie

Bij één op de tien Amerikanen die suïcide pleegden in 2014, was sprake van chronische pijn. Dit aandeel was toegenomen ten opzichte van tien jaar eerder, maar de toename lijkt geen gevolg van meer opiatenoverdoses. Dit blijkt uit een retrospectieve analyse waarover Emiko Petrosky e.a. in Annals of Internal Medicine schrijven.

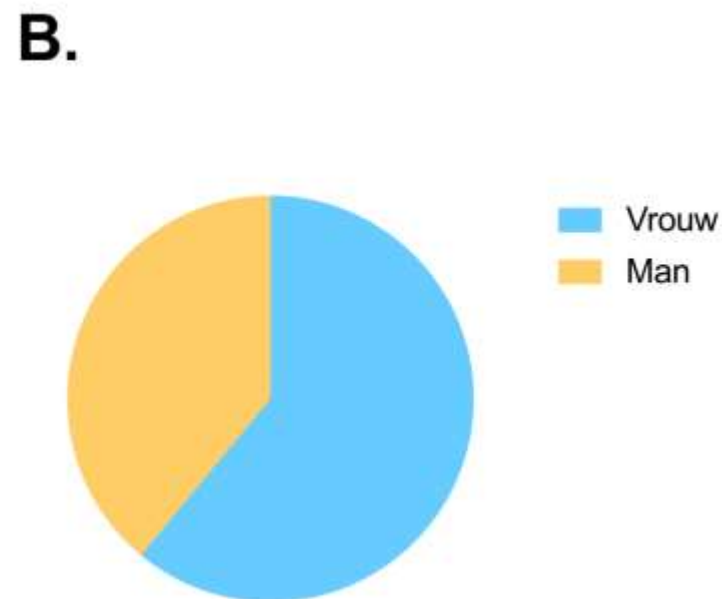
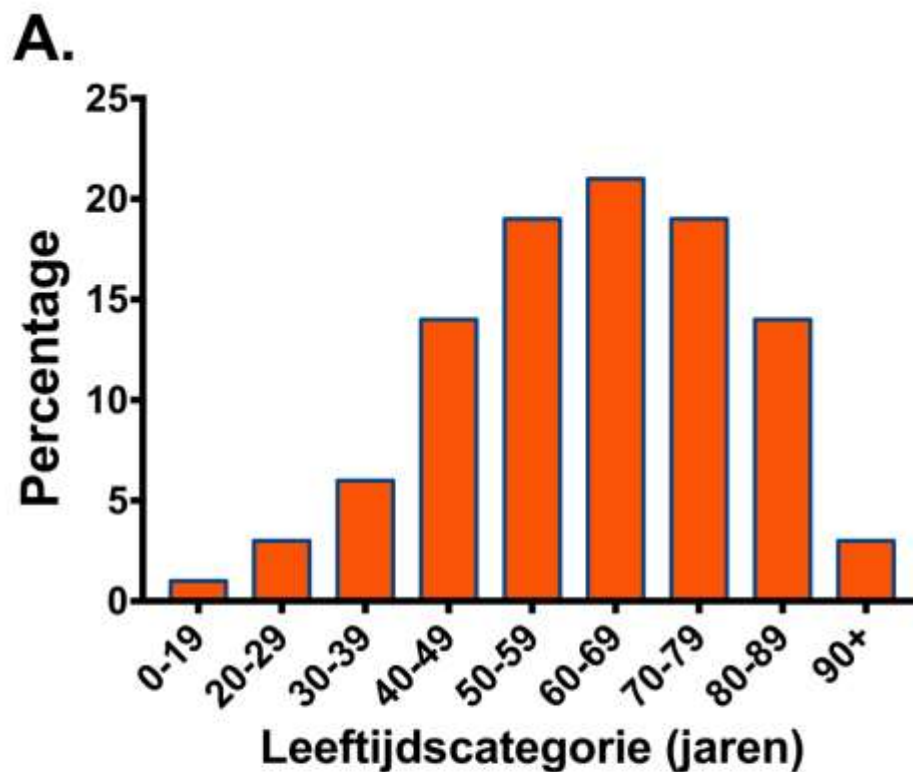
Opioid/opiaat thuis gebruik in NL  
2008-2017



## Opioid/opiaat thuis gebruik in NL 2008-2017



# Farminform: oxycodongebruik in 2016



# VGZ: Opioid -thuis- gebruik in 2016/2017

- Chronic musculoskeletal pain 60-80%
- Cancer pain 20%
- Acute postoperative pain 10-20%



# Wie schrijft voor ? (Farminform/VGZ)

1<sup>ste</sup> recept

herhaalrecept

**Huisarts**

**75%**

**90%**

Medisch specialist

25%

10%

Pijnspecialist

5%

5%

- 1. Adequatepijnstilling is een mensenrecht**
2. Onwetendheid/gebrek aan educatie (?)
3. Onvoldoende kennis van opiaten/alternatieven die “beter” zijn dan oxycodon
4. Druk van de patiënt
5. *Easy way out* (ik weet het ook niet meer)
6. Vroeg ontslag na operatie

# Is opiaatgebruik een probleem in Nederland?

- 1. Geen doden gerapporteerd (onderrapportage!)**
2. Duidelijke aanwijzingen dat het aantal probleemgebruikers toeneemt
3. Duidelijke aanwijzingen dat het aantal intoxicaties toeneemt
4. QoL neemt af (mn als het pijnprobleem niet meer op de voorgrond staat)
5. Duizeligheid onderschat

Dahan et al. Medisch Contact 2018

- 1. Zorg voor een optimale pijnstilling**
- 2. Multimodale aanpak (indien noodzakelijk ook opiaten)**
3. Opiaten? Weeg de voor- en nadelen tegen elkaar af
4. Pas op met automatisch (herhaal)recept
5. Ga opzoek naar alternatieven (CGT, fysiotherapie, alternatieve medicatie)
6. Overweeg NSAIDs (pas op)
7. Overweeg de overstap op bifunctionele opiaten
8. THC? CBD?
9. Heroverweeg registratie van metamizol
10. Meer onderzoek (epidemiologie/farmacologisch)

- Opiaten worden veelvuldig voorgeschreven in NL maar van een epidemie met sociale consequenties is geen sprake?  
*Ja/Nee*
- Hoe dit zich zal ontwikkelen in de toekomst blijft onzeker want opiaten blijven geïndiceerd voor behandeling van matige tot ernstige pijn?  
*Ja/Nee*
- Kijk naar alternatieven
  - metamizol (Novalgin)/NSAIDs/cannabis/tapentadol
- ***Er is behoefte aan meer onderzoek***
  - farmacologisch /epidemiologisch onderzoek*